



Memoria 2023

**CONTRA EL ICTUS, TODOS SOMOS IMPRESCINDIBLES:
Juntos marcamos la diferencia**



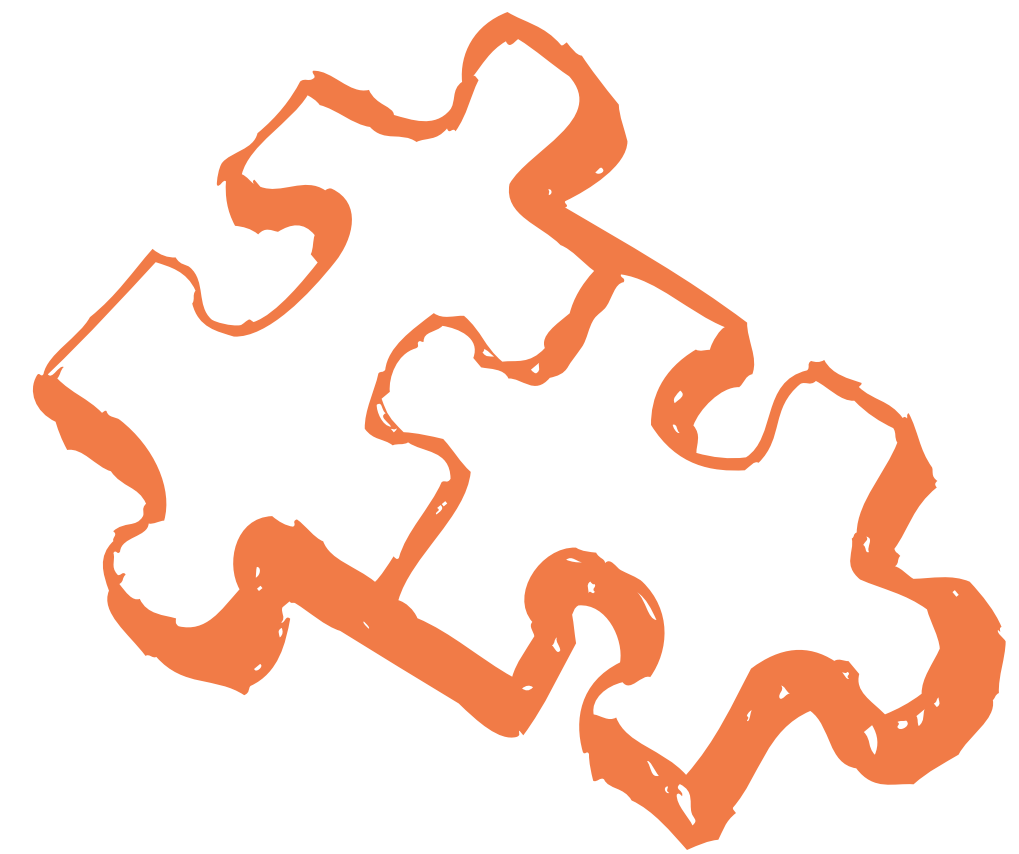


ÍNDICE

| | |
|--|-----------|
| 1. PRESENTACIÓN | 3 |
| 1.1 CARTA DEL PRESIDENTE..... | 5 |
| 1.2 LA FUNDACIÓN - CONÓCENOS | |
| VIDEO PRESENTACIÓN..... | 6 |
| ÁREAS DE ACTUACIÓN: INFORMACIÓN, INVESTIGACIÓN E INCLUSIÓN | 7 |
| AQUÍ CUIDAMOS CEREBROS | 11 |
| PROYECTOS PARA LA SOCIEDAD | 14 |
| EDUCACIÓN | 15 |
| LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS..... | 16 |
| ESPACIOS CEREBROPROTEGIDOS..... | 17 |
| BRAINY EL MEJOR DIVULGADOR..... | 18 |
| 2. QUÉ HEMOS HECHO EN 2023 | 20 |
| SOCIEDAD..... | 21 |
| INVESTIGACIÓN..... | 37 |
| INCLUSIÓN..... | 42 |
| EDUCACIÓN..... | 52 |
| EMPRESA..... | 56 |
| 3. FRENO AL ICTUS Y EL ODS 17-ALIANZAS | 86 |
| 4. PRINCIPALES REFERENCIAS EN PRENSA | 94 |



1. PRESENTACIÓN



1 PRESENTACIÓN

MEMORIA



2023

Seguimos avanzando en la dirección correcta

En 2023 se siguieron dando algunos pasos en la buena dirección, se abrieron nuevas unidades ictus en nuestro país (todavía hacen falta más), se continuó mejorando la coordinación extrahospitalaria y hospitalaria (código ictus) en algunas comunidades y se siguió con una labor de visibilización y concienciación a la sociedad sobre el ictus, su prevención y la importancia del tiempo ante esta enfermedad, en resumen entre todos se consiguió salvar más vidas y reducir el impacto en discapacidad que provoca un ictus.

Dicho esto, no hay que relajarse, tenemos que seguir en esta línea positiva y seguir trabajando entre todos para mejorar todavía más la situación, clase política, profesionales, comunidad educativa y científica, tejido empresarial, pacientes, todos podemos poner un grano de arena en la lucha contra la enfermedad.

Uno de los puntos que sigue sin avanzar es el día después de un ictus, tenemos un sistema asistencial de atención aguda “bueno” (inequidad entre comunidades), pero tenemos un sistema de inclusión del afectado claramente deficitario,

los recursos públicos para rehabilitación de un daño cerebral son insuficientes, es muy complicado para el paciente realizar de manera autónoma todas las gestiones relacionadas a la obtención de recursos y ayudas, la incorporación laboral es muy escasa, es decir tenemos un sistema que no ayuda al afectado a “volver” a la sociedad, tenemos que poner también el foco en la vida después de un ictus.

Si quieres conocer lo que hemos hecho desde la Fundación Freno al ICTUS te invitamos a continuar leyendo estas hojas, ha sido un año de trabajo intenso, reflejado en los diferentes proyectos que hemos realizado, proyectos que en gran medida se han hecho con vuestro apoyo, apoyo con el que esperamos seguir contando en 2024, ayúdanos a ayudar.

1.1 CARTA DEL PRESIDENTE

Seguimos creciendo para seguir aportando en el objetivo de mejorar la situación del ictus en nuestro país.

2023 ha sido otro gran año para la Fundación Freno al ICTUS, año tras año desde 2015, hemos ido dando pasos en la dirección correcta para ser una entidad que sume en la lucha contra el ictus, una entidad que sea reconocida en el “mundo ictus” como alguien con quien se puede contar.

En estas páginas encontraréis grandes proyectos que se han realizado durante 2023 con la inestimable ayuda de todos vosotros, dice el dicho, si quieres llegar rápido vete sólo, pero si quieres llegar lejos vete acompañado, este es el objetivo de la Fundación Freno al ICTUS, llegar muy lejos en la mejora continua de la situación del ictus en la sociedad y para eso contamos contigo.

Permitirme que aproveche este espacio para sacar pecho sobre dos proyectos, **Espacio Cerebroprotegido** y **Guiar en Daño Cerebral**, el primero es nuestra certificación que se realiza en empresas de cualquier sector de actividad y que garantiza que hay personal en su organización, en sus centros de trabajo, que sabe identificar, estabilizar y actuar en caso de un ictus. Este proyecto es fundamental si queremos que haya menos mortalidad y menos discapacidad adquirida por la enfermedad, un ictus es una enfermedad tiempo dependiente y el tiempo de actuación ante los primeros síntomas es crucial, hay una cadena de supervivencia

“código ictus” que permite reducir el impacto y el primer eslabón tiene que ser la sociedad, cualquiera de nosotros puede dar la voz de alarma y ese es el objetivo de “espacio cerebroprotegido”. En esta memoria podréis ver las empresas que ya se han sumado y que gracias a ellas hay mucha gente que ha tenido una segunda oportunidad.

Guiar en Daño Cerebral es un proyecto que trabaja en el apoyo al afectado en los primeros pasos con la enfermedad, es un proyecto muy necesario que facilita el día después, ayudando a las familias a gestionar los trámites de dependencia, discapacidad y medidas de apoyo e incapacidad laboral, muchas han sido las familias que hemos ayudado durante 2023 y con vuestro apoyo en 2024 conseguiremos ayudar a muchas más.

Todo lo que hemos conseguido hasta la fecha es gracias a la suma de fuerzas, independientemente de vuestra área de actuación seguro que hay algo que podemos hacer en conjunto para mejorar la situación de la enfermedad, cerramos 2023 con muchos proyectos con un alto impacto positivo en la sociedad y han sido gracias a vosotros.

Un fuerte abrazo y muchas gracias



JULIO AGREDANO
PRESIDENTE

VIDEO PRESENTACIÓN



 [Pincha aquí](#)

1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Freno al Ictus tiene mucho por hacer en la lucha contra el ictus. Es una entidad que centra sus recursos en **dar a conocer esta enfermedad en la sociedad**, llegando a todos los colectivos sociales posibles y, al mismo tiempo, **abordar la patología desde el ámbito de la investigación científica**. Además, **promovemos e intensificamos la inclusión social y laboral** de los afectados por el ictus, facilitando su integración social, familiar y laboral.

Es por ello que trabaja sobre tres líneas de actuación:



1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Desarrolla acciones de información y divulgación que generen visibilidad y conocimiento sobre el ictus en la sociedad, a fin de reducir su impacto social, familiar y personal en España.

Nuestro objetivo es fomentar la concienciación y sensibilización entre los ciudadanos para generar medidas de prevención frente a la enfermedad, poniendo de manifiesto la importancia del tiempo de reacción de las personas en caso de ictus. Educación, empresas, todos podemos sumarnos a la lucha contra el ictus



1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

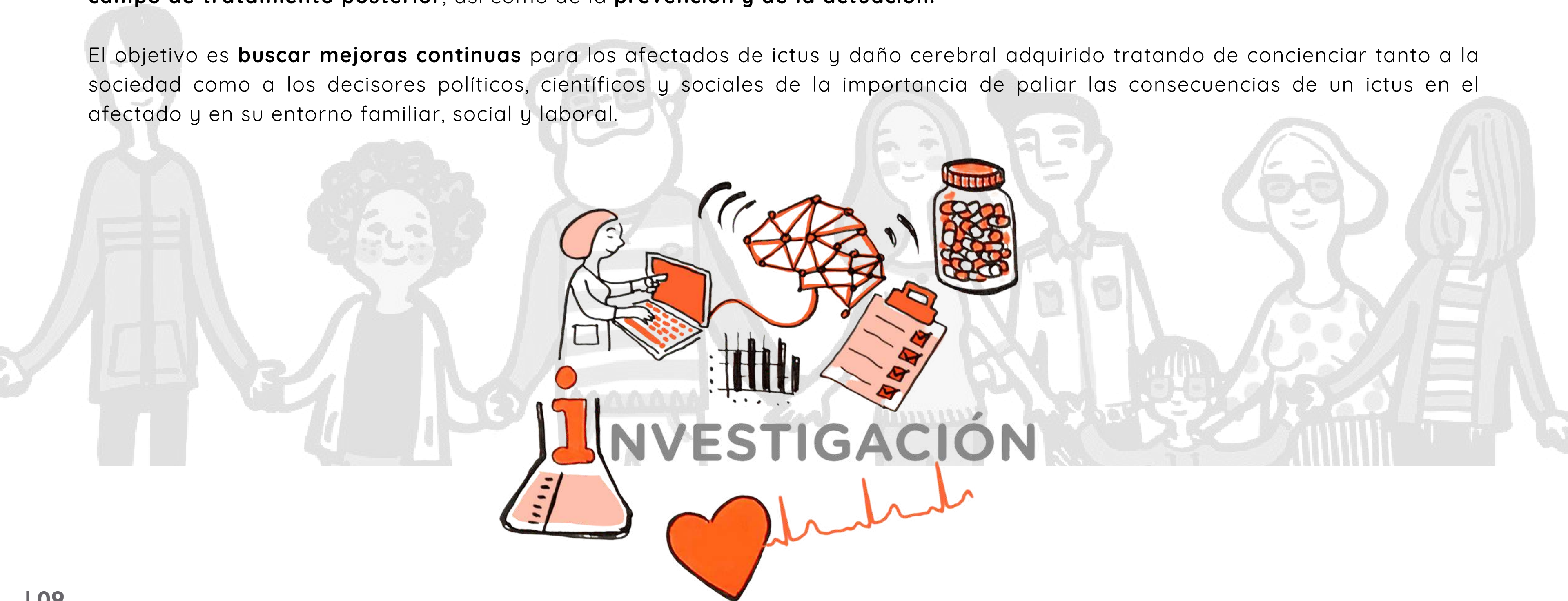
MEMORIA

FRENO AL
iCTUS
FUNDACIÓN

2023

Promueve la investigación científica en materia de ictus; y apoya a científicos, investigadores y profesionales de diferentes disciplinas que trabajen en proyectos de **investigación, desarrollo e innovación sobre el ictus y el daño cerebral adquirido en el campo de tratamiento posterior**, así como de la **prevención y de la actuación**.

El objetivo es **buscar mejoras continuas** para los afectados de ictus y daño cerebral adquirido tratando de concienciar tanto a la sociedad como a los decisores políticos, científicos y sociales de la importancia de paliar las consecuencias de un ictus en el afectado y en su entorno familiar, social y laboral.



1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Facilita la inclusión de los afectados por ictus o daño cerebral adquirido en la sociedad, trabajando en la reintegración del paciente de ictus tanto en su ámbito personal, social como laboral.

Con este objetivo desde la Fundación **ponemos a disposición del afectado y su entorno programas que ayudan en este camino**, trabajando además en colaboración con otras entidades que compartan con la Fundación el fin de mejorar la inclusión de un paciente de ictus en la comunidad.



1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Aquí cuidamos cerebros

Brain Caring People: identificación y sello de reconocimiento en la lucha contra el ictus

Desde la Fundación Freno al Ictus hemos desarrollado una clasificación que identifique y reconozca las diferentes campañas y proyectos que tengan como objetivo **reducir el drama personal, familiar y social que representa el ictus en nuestro país** a través de tres ámbitos de actuación; **la sociedad, el entorno educativo** y las **empresas**, proyectos que cuiden los cerebros de las personas.

En este sentido, para “poner en valor” las acciones, actividades y apoyos de todos aquellos colectivos, colaboradores, organizaciones y entidades públicas y privadas, que nos ayudan día a día a reducir la incidencia del ictus en nuestro país, hemos creado los sellos de reconocimiento **Brain Caring People**, sellos que cuentan con el aval social de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**”.



1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Brain Caring People Sociedad Sensibilizar y concienciar sobre la importancia del ictus y su alta prevención, así como el apoyo para la realización de programas dirigidos a los afectados con el objetivo de facilitarles la **inclusión** en su entorno.

Brain Caring People Sociedad es el sello que reconoce aquellas campañas, programas y proyectos que se llevan a cabo a través de las administraciones, organizaciones, entidades públicas o privadas que colaboran con la Fundación, para **visibilizar la enfermedad y mejorar la inclusión de los afectados** con el fin de reducir el impacto del ictus en nuestra sociedad.

Brain Caring People Educación Crear cultura en nuestros jóvenes basada en la prevención del ictus y en la importancia del tiempo para reducir su impacto social.

Brain Caring People Educación es el sello de reconocimiento de la Fundación Freno al Ictus, que pone en valor aquellos proyectos que se desarrollan desde el ámbito educativo y que contribuyen a **informar y formar a los más jóvenes sobre la importancia del ictus, detectarlo y actuar a tiempo**. La Fundación Freno al Ictus ha desarrollado el proyecto “Héroes en casa”, sobre la base de este proyecto se realizan acciones en centros escolares, en muchas ocasiones gracias al voluntariado corporativo empresarial, y campañas específicas a través de las diputaciones, ayuntamientos o las consejerías de sanidad y de educación de los diferentes territorios.



1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

MEMORIA



2023

Brain Caring People Empresa Un **empleado informado y formado**, clave en la prevención del impacto del ictus en su entorno.

Brain Caring People Empresa es el sello de reconocimiento de la Fundación Freno al Ictus encuadrado dentro de las **acciones de empresa saludable, prevención de riesgos laborales, servicio médico, responsabilidad social corporativa (RSC) y objetivos de desarrollo sostenible (ODS)** de las organizaciones. El objetivo es informar y formar a empresas y empleados en saber cuáles son los factores de riesgo y su prevención, las señales de alarma y la correcta actuación para ganar tiempo al reloj y poder ser de ayuda a otros, tanto en el entorno laboral como personal. Conoce más sobre Brain Caring People Empresa y qué puede hacer la empresa para ayudar a cambiar la situación del ictus en nuestra comunidad.

Brain Caring People Investigación El sello que reconoce aquellos proyectos de **investigación científica en materia de ictus**, que han contado con una participación activa de la Fundación Freno al ICTUS.

Con este reconocimiento queremos **apoyar la investigación, innovación y desarrollo** sobre el ictus y el daño cerebral adquirido.



1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Proyectos para la Sociedad

Reducir el impacto social del ictus, nuestro primer objetivo

Fundación Freno al Ictus es una organización volcada en **desarrollar y promover proyectos, programas, campañas y actividades que ayuden a reducir el drama personal, familiar y social** que representa el ictus en España.

Son acciones que buscan **sensibilizar y concienciar a la sociedad** de la importancia del ictus, cómo prevenirlo, su **detección y actuación a tiempo**, así como programas dirigidos al colectivo de afectados para mejorar la inclusión en su entorno.

El **90% de los casos de ictus son prevenibles**, así que la misión de Freno al Ictus es crear una cultura de prevención en todos los colectivos sociales posibles y enseñar a la población que en caso de ictus **#cadaminutocuenta**.

1 de cada 4 personas tendrá un ictus en España. Nosotros queremos evitarlo.

Te invitamos a que conozcas algunos proyectos realizados por Freno al ICTUS consultando las memorias anuales.



[Entra aquí y conoce nuestros proyectos](#)

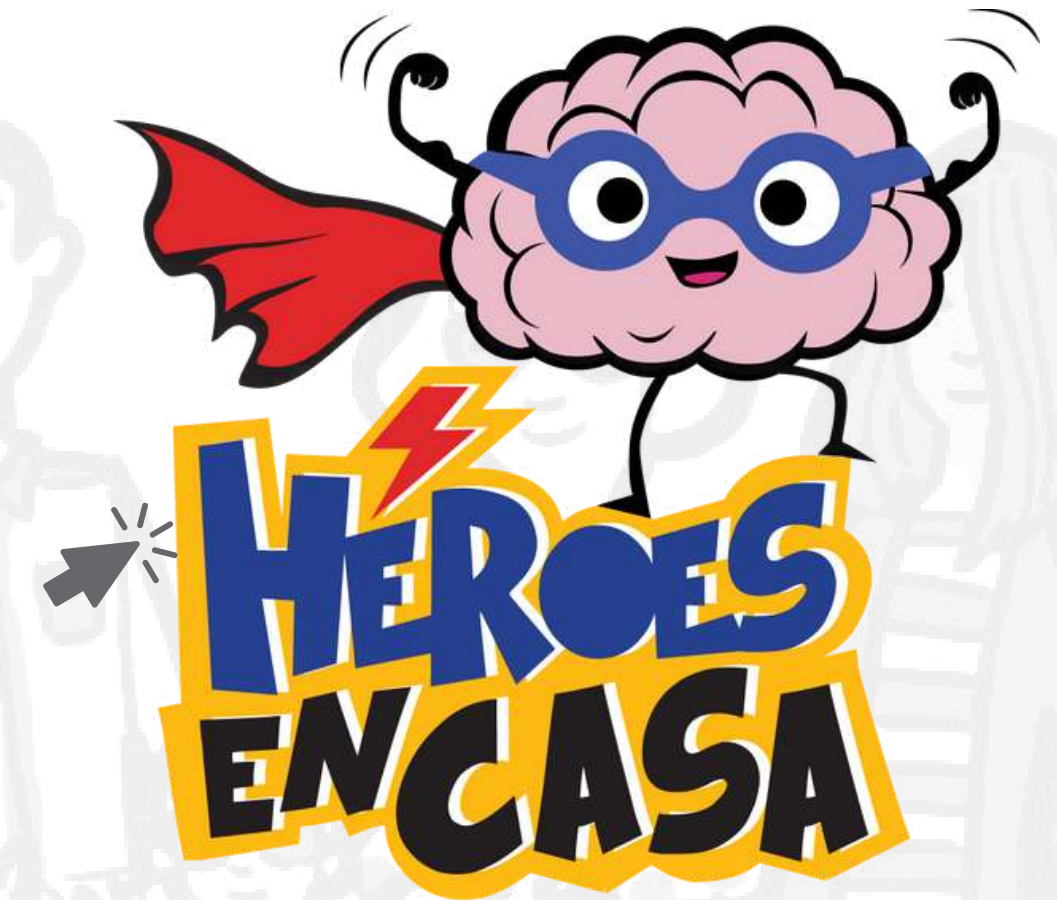
1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Educación

Enseñar y formar a todos a prevenir un ictus y la mejor manera de detectarlo y actuar a tiempo.

Desde el ámbito educativo, se puede educar y formar a la sociedad en prevenir un ictus, y en caso de ello cómo detectarlo y actuar a tiempo. **El ictus no es una enfermedad de exclusiva de personas mayores.**

En los últimos años ha experimentado un gran crecimiento entre jóvenes y adultos jóvenes, debido en gran medida a los hábitos de vida poco saludables. El objetivo es llevar a cabo programas y proyectos que apuesten por la promoción de la salud, una vida sana y activa como herramientas de prevención para descartar enfermedades futuras. Asimismo crear conciencia social en diferentes colectivos como el de los jóvenes, para que tomen conciencia de la importancia del ictus y puedan aprender a reconocer sus síntomas y actuar a tiempo. Del mismo modo, a través de la educación se puede transformar la sociedad siendo los jóvenes los que conciencien a los adultos que en la prevención está la clave en la lucha contra el ictus.



Multiplicar es transformar



[Para conocer más sobre este proyecto y saber cómo multiplicar héroes en nuestra sociedad, entra aquí](#)

1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

La empresa contra el ictus

Reducir el impacto del ictus en nuestro entorno a través de las empresas y sus empleados.

Para Fundación Freno al Ictus informar y formar al colectivo de empleados de una organización es fundamental en la lucha por la prevención de esta enfermedad, evitar los factores de riesgo y un elemento clave a la hora de poder reaccionar a tiempo antes las señales de alarma. **El 80% de los empleados de una empresa no conocen el impacto real de la enfermedad.**

Una correcta actuación ante un caso de ictus permite ganar tiempo al reloj y poder ser de ayuda para el afectado. Desde Freno al Ictus se trabaja con las empresas en dos líneas: **La prevención de la enfermedad: El 90% de los ICTUS son debidos a causas modificables** sobre las que podemos actuar, es decir, la gran mayoría de los ICTUS son prevenibles. La información sobre los factores de riesgo se vuelve fundamental para la prevención de la enfermedad. **La importancia del tiempo:** El ictus es una enfermedad donde el tiempo de reacción es clave para reducir la mortalidad y la discapacidad que provoca, enseñamos a saber detectar un ictus y a saber actuar correctamente, tanto en el entorno laboral como personal. Nuestros proyectos en empresas se encuadran dentro de las **acciones de empresa saludable, prevención de riesgos laborales, servicio médico, responsabilidad social corporativa (RSC) y los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) de las organizaciones.**



Súmate y se reconocible como una empresa contra el ictus

1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Espacios cerebroprotegidos

Cada minuto cuenta, tú puedes dar la voz de alarma en la cadena de supervivencia ante un ictus

Desde Freno al ICTUS hemos desarrollado la certificación “**Espacio Cerebroprotegido**” con el objetivo de reducir el impacto social que representa esta enfermedad cerebrovascular en nuestro país. El contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** a través de su **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV)** y forma parte del proyecto “Brain Caring People” el cuál cuenta con el aval social de la propia sociedad científica y cuenta también con el apoyo de la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)** y la **Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA)**.

Un Espacio Cerebroprotegido es un lugar, tanto de ámbito público como privado, donde **sus empleados cuentan con la formación adecuada para detectar y actuar en caso de que un ictus se presente en sus instalaciones**. Cualquier centro de trabajo o espacio público puede estar preparado para ello y convertirse en un **Espacio Cerebroprotegido**. Empresas, supermercados, ayuntamientos, bancos, transporte, gimnasios, restauración, moda, hostelería y otros servicios públicos, donde un empleado pueda detectar los síntomas de un ictus en una persona, reaccionar a tiempo y activar la alarma, **pueden formar parte de una red que conforman el primer eslabón en la cadena de supervivencia del ictus**. En definitiva, convertirse en un Espacio Cerebroprotegido. **Espacio cerebroprotegido se incluye dentro de los programas de RSC y empresa saludable sobre la prevención de enfermedades cerebrovasculares y da cumplimiento a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**, contribuyendo al cumplimiento del **ODS 3** sobre la salud en las organizaciones y la meta 4 sobre la reducción de la mortalidad en la sociedad por enfermedad.

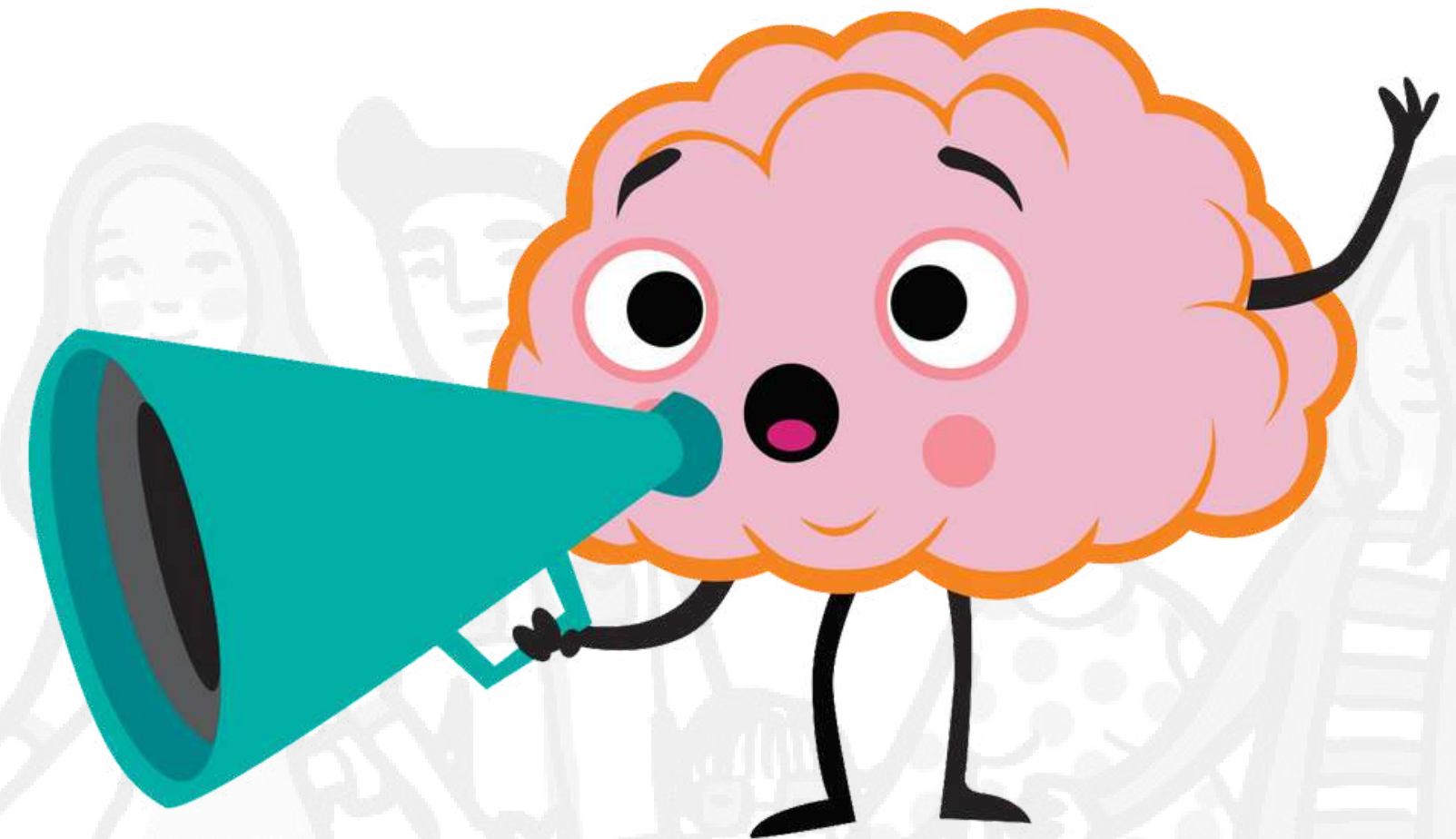


1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Brainy el mejor divulgador

Divulgando y concienciando a la sociedad sobre “mundo” ictus para mejorar la situación de la enfermedad

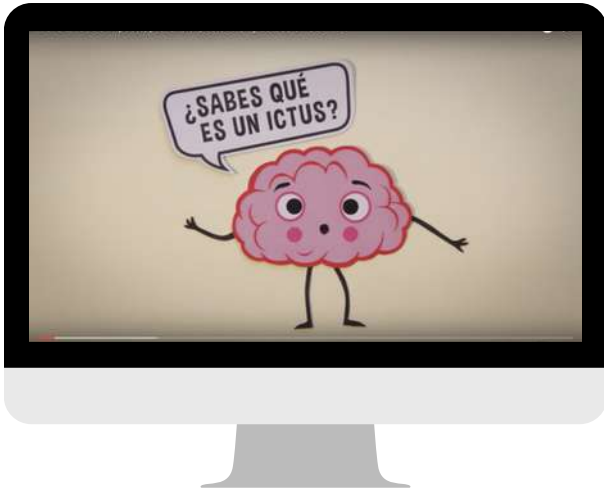
Brainy se ha convertido en el embajador “estrella” de Freno al Ictus para lograr reducir el impacto social que actualmente tiene el ictus en España. En este sentido, se ha trabajado en la creación, promoción y desarrollo de campañas y proyectos de concienciación y sensibilización que contribuyan a ello. Nuestra misión ha consistido, consiste y consistirá en divulgar, informar y formar a cuantas más personas posible sobre el ictus, cómo detectarlo, cómo actuar y, sobre todo, cómo prevenirlo. Todos estos recursos y campañas están avalados por la Sociedad Española de Neurología (SEN) a través de la participación de su Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV). Brainy es la herramienta perfecta. Un cerebro simpático, cercano y optimista, protagonista principal e hilo conductor de nuestras campañas, proyectos y recursos audiovisuales, que hace posible que nuestros mensajes lleguen a todo el mundo y consigamos así ese efecto multiplicador en la sociedad.



Juntos podemos mejorar la situación, ayúdanos a informar a más gente, ¡compártelo!

1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Brainy el mejor divulgador



IMPACTO, PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ACTUACIÓN, CUÉNTALO



CEREBRO Y CORAZÓN



ICTUS Y MUJER - ACTUACIÓN LO PRIMERO ERES TÚ



ICTUS Y MUJER - PREVENCIÓN TÚ DECIDES



GRACIAS DOCTOR PREVENCIÓN



ICTUS Y DIABETES



ICTUS Y COLESTEROL

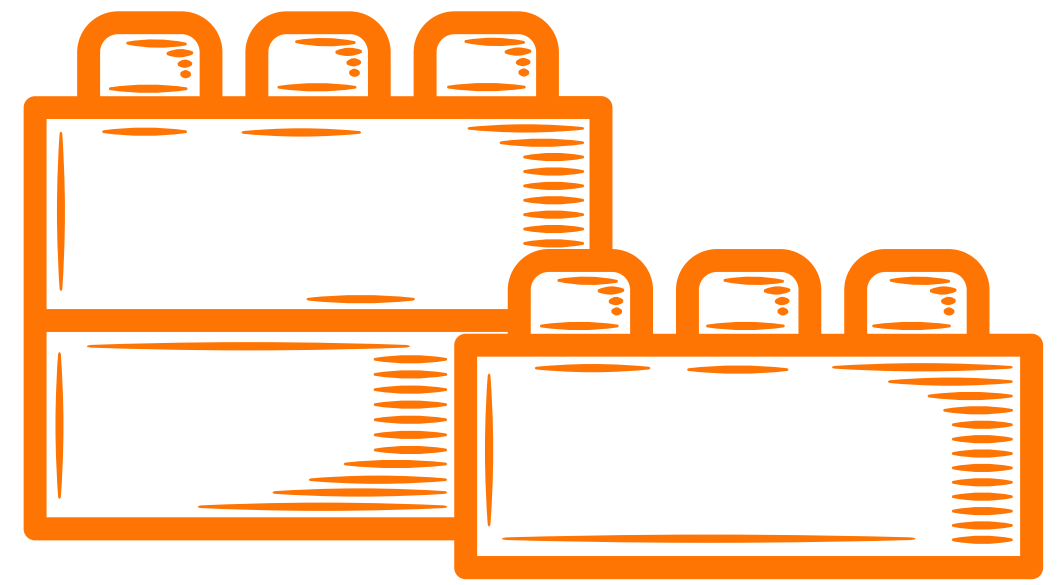


VACÚNATE DE LA GRIPE Y EVITA RIESGOS

[Te invitamos a ver nuestros videos divulgativos pinchando aquí](#)



2. Qué hemos hecho



2.1.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Día Mundial del Ictus - Jornada "Encuentro Científico y Social sobre ictus"

En el marco del **Día Mundial del Ictus (29 de octubre)**, la **Fundación Freno al Ictus**, junto con la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** y el **Grupo de Estudios de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV)** de la SEN, con el apoyo de **GMP**, organizaron un "Encuentro científico y social sobre el ictus" cuyo objetivo principal fue analizar el impacto de esta enfermedad en España.

Este acto que contó con el apoyo de **Sanofi**, la alianza **Bristol Myers Squibb-Pfizer**, **Medtronic**, **Abbvie**, **Novo Nordisk Pharma SA**, **Bayer**, **Daiichi Sankyo**, **Boehringer Ingelheim**, **Ipsen** y **Novartis** subrayó la prevención del ictus. Controlar factores como presión arterial, colesterol, diabetes, y adoptar hábitos saludables puede prevenir hasta un 80% de las recurrencias, según la **Dra. María del Mar Freijo Guerrero**, neuróloga del Hospital Universitario de Cruces de Bilbao y Coordinadora del **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares** de la SEN.

En la reciente sesión científica, la **Dra. María del Mar Freijo Guerrero** destacó la alarmante carga global del ictus, señalando 6,6 millones de muertes en 2020 y una proyección del 150% de aumento para 2050.



Principales mensajes de la jornada

2.1.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Día Mundial del Ictus - Jornada "Encuentro Científico y Social sobre ictus"

Subrayó la falta de conocimiento general sobre el ictus y la importancia de la detección temprana, abogando por la concienciación sobre factores de riesgo vascular. Enfatizó la necesidad de apoyo post-ictus para pacientes y cuidadores. Por otro lado, el **Dr. Joan Ferri Campos, presidente de la Sociedad Española de Neurorehabilitación (SENR)** resaltó los avances en neurorehabilitación, subrayando su importancia para mejorar la funcionalidad, reducir complicaciones y disminuir costos, brindando esperanza a quienes experimentan discapacidades neurológicas.



2.1.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Día Mundial del Ictus - Jornada "Encuentro Científico y Social sobre ictus"

Sobre el **impacto social del ictus**, se abordó la perspectiva social de la enfermedad, destacando la charla "Daño Cerebral Invisible" de la psicóloga clínica **Aurora Lassaletta Atienza** y el **Dr. Marcos Ríos-Lago**. Se enfatizó que el ictus puede causar lesiones cerebrales visibles e invisibles, con secuelas cognitivas, conductuales y emocionales. La importancia de comprender estas secuelas invisibles para mejorar la autoestima fue subrayada. La historia inspiradora de **Diana de Arias Far**, fundadora de **Decedario**, destacó la necesidad de comprensión y apoyo para la recuperación. **Julio Agredano Lozano**, presidente de la Fundación Freno al Ictus, resaltó el impacto positivo de la divulgación sobre el ictus en la conciencia de la sociedad y enfatizó la prevención y el tratamiento oportuno como clave, subrayando la necesidad de apoyo continuo a los afectados.



¿Que es DECEDARIO?



Daño Cerebral Invisible

2.1.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Día Mundial del Ictus - Jornada "Encuentro Científico y Social sobre ictus"

Durante el evento, se presentó la **campaña informativa "Ictus y colesterol"**, que tiene como objetivo informar a la población sobre los riesgos asociados a niveles elevados de colesterol, destacando su papel como factor de riesgo significativo en la aparición de ictus. La campaña, respaldada por la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, la **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)** y la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)**, busca aumentar la concienciación sobre la importancia de mantener niveles de colesterol saludables y ha sido posible gracias a la colaboración de **SANOFI**.



[Video de la campaña](#)

2.1.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Día Mundial del Ictus - Jornada "Encuentro Científico y Social sobre ictus"

Principales conclusiones

- 1. Aumento Alarmante:** Sin medidas preventivas, se proyecta un aumento del 45% en las muertes por ictus en los próximos 10 años, según datos presentados en el evento.
- 2. Enfoque en la Prevención:** El evento destacó la importancia de la prevención, ya que una proporción significativa de casos de ictus es evitable mediante el control de factores de riesgo como presión arterial, colesterol, diabetes, consumo de alcohol y tabaco, junto con hábitos saludables.
- 3. Crecimiento de Casos:** La Sociedad Española de Neurología (SEN) proyecta un aumento del 35% en los casos de ictus en menos de 15 años, con un incremento del 25% en supervivientes con discapacidad en Europa.
- 4. Apoyo Post-Ictus:** Se resaltó la importancia del apoyo post-ictus para pacientes y cuidadores, considerando las cifras mundiales impactantes, como las 6,6 millones de muertes por ictus en 2020.
- 5. Neurorrehabilitación Esperanzadora:** El presidente de la Sociedad Española de Neurorrehabilitación destacó que la neurorrehabilitación es una vía esperanzadora para mejorar la funcionalidad y calidad de vida de pacientes con discapacidades neurológicas.



[Para más información entra aquí](#)



MEMORIA
FRENO AL
ICTUS
FUNDACIÓN
2023



2.1.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

ESPACIO ICTUS IX - Jornada: “La importancia del tiempo frente al ictus”

La **Fundación Freno al Ictus** ha celebrado la IX Edición de Espacio Ictus titulada “La importancia del tiempo frente al ictus”. Una iniciativa que contó con el apoyo de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, la **Sociedad Española de Neurosonología (SONES)**, el **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN (GEECV)**, el **Grupo Español de Neurorradiología Intervencionista (GeNI)**, y el **SUMMA 112 de la Comunidad de Madrid**, así como con la colaboración de **Medtronic** y **Bayer**.

La jornada analizó la visión de los diferentes expertos que intervienen en la cadena asistencial de los pacientes que sufren un ictus y el papel crucial de actuar a tiempo frente esta enfermedad que **cada año afecta a 120.000 familias en España** provocando la muerte o una discapacidad grave en un porcentaje elevado de los casos. Se estima que una de cada cuatro personas tendrá un ictus a lo largo de su vida, representa actualmente la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y es la segunda causa de mortalidad, siendo la primera en el caso de las mujeres.

Logo: espacio ictus - Punto de encuentro para la salud

LA IMPORTANCIA DEL TIEMPO FRENTE AL ICTUS
25 DE SEPTIEMBRE DE 2023
10:00h a 12:00h
CaixaForum
Paseo del Prado, 36.
28014 Madrid

Sociedades científicas, servicios de emergencia y pacientes debatirán sobre cómo acelerar la cadena de supervivencia frente al ictus

- UNIDADES DE ICTUS**
Dr. Jorge Rodríguez Pardo de Donlebún
Neurólogo del Hospital Universitario La Paz, ISPAZ. Vicepresidente de la Sociedad Española de Neurosonología (SONES). Representante del GEECV de la Sociedad Española de Neurología
- NUEVAS TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS**
Dr. Manuel Moreu Gamazo
Neuroradiólogo intervencionista en Hospital Clínico San Carlos. Vocal del Grupo Español de Neurorradiología Intervencionista (GeNI)
- PROTOCOLO “CÓDIGO ICTUS”**
Dr. Nicolás Riera López
Responsable de la Comisión de Ictus del SUMMA 112
- CREACIÓN DE ESPACIOS CEREBROPROTEGIDOS**
D. Julio Agredano Lozano
Presidente de la Fundación Freno al Ictus

RETRANSMISIÓN EN STREAMING
YouTube FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS

ASISTENCIA LIBRE
+información e inscripciones: comunicacion@frenoalictus.org

Una iniciativa de: FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS
Con la colaboración de: BRAIN, Fundación "la Caixa", SEN, GEECV, SONES, GEECV, SUMMA 112, GeNI, Medtronic
Con el apoyo y participación de: GEECV, SONES, GEECV, SUMMA 112, GeNI, Medtronic
Con el patrocinio de: SUMMA 112, GeNI, Medtronic

[Vuelve a ver la jornada completa](#)



[Principales mensajes de la jornada](#)

2.1.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

ESPACIO ICTUS IX - Jornada: "La importancia del tiempo frente al ictus"

Principales conclusiones de la jornada:

1. Tratamiento Rápido:

- Llamar al 112 activa el código ictus, vital para resultados positivos.
- El retraso aumenta el riesgo de infarto cerebral extenso.

2. Impacto del Ictus:

- Dos de cada tres supervivientes enfrentan secuelas debilitantes.
- Genera carga económica en sistemas de atención médica.

3. Unidades de Ictus Cruciales:

- Reducción del 30% en mortalidad y dependencia.
- Necesidad de concienciar sobre su importancia.

4. Actuación Rápida de Emergencias:

- Esencial ante síntomas como asimetría facial o pérdida de fuerza.
- Llamar al 112 activa el código ictus para tratamiento adecuado.

5. Necesidad de Concienciación:

- Aunque se activaron 2,500 códigos ictus en 2022 en Madrid, se estima más de 10,000 anuales.
- Importancia de concienciar a la población sobre llamar al 112.

6. Mensaje Positivo y Desafíos:

- Llamar al 112 marca la diferencia en mortalidad y discapacidad.

7. Desafíos en Atención Temprana:

- Mayor tiempo desde síntomas hasta tratamiento aumenta riesgos.

8. Impacto Social y Económico del Ictus:

- Secuelas afectan salud, calidad de vida y generan carga económica.

9. Llamado del Presidente de la Fundación:

- "Espacios cerebroprotegidos" y formación son esenciales.
- Llamar al 112 inicia cadena de supervivencia, marcando la diferencia.

Una iniciativa de:



Con la colaboración de:



Con el apoyo y participación de:



Con el patrocinio de:



[Para más información entra aquí](#)

2.1.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

La ONCE se suma al efecto multiplicador contra el ictus

Un año más ONCE dedica su cupón del 29 de octubre, al Día Mundial del Ictus, para apoyar a pacientes y familiares. Cinco millones y medio de cupones difundirán la labor que desempeña la Fundación Freno al ICTUS para reducir el impacto del ictus en nuestra sociedad.

Alberto Durán explicó que la ONCE está siempre al lado de realidades que afectan y preocupan a la ciudadanía, y por ello dedicamos “nuestro mejor papel”, la imagen del cupón, a tratar de concienciar sobre esta realidad. “Nuestros vendedores y vendedoras, en cualquier rincón de España, comparten unos minutos de charla con clientes y amigos y, en ocasiones, hablan de cuestiones personales o sanitarias, como las que nos ocupa, así que nosotros estamos encantados de dar visibilidad a esta realidad. Si con la imagen del cupón conseguimos prevenir y evitar alguna situación, nos damos por muy satisfechos”, concluyó.

La iniciativa del Grupo Social ONCE, mediante la distribución de millones de cupones, ha desempeñado un papel fundamental en la concienciación sobre el ictus en España. Esta acción busca destacar la existencia del ictus, su impacto significativo en la sociedad y fomentar la idea de que, trabajando juntos, podemos mejorar la situación. Importante destacar que el ictus es una enfermedad altamente prevenible y tratable.



2.1.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

La ONCE se suma al efecto multiplicador contra el ictus

Como parte integral de la campaña, la **Fundación Freno al Ictus** ha compartido un video informativo titulado "**Campaña Cupón de la ONCE - Ayúdanos a ayudar**" a través del siguiente [ENLACE](#), diseñado para redes sociales. Este material se alinea con nuestros objetivos de proporcionar **información**, fomentar la **inclusión** y respaldar la **investigación** en relación con el ictus.



[Video de la campaña](#)

2.1.4 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Metro de Madrid y Fundación Freno al Ictus se unen para desplegar una campaña de concienciación

En el marco del acuerdo de colaboración entre la **Fundación Freno al Ictus** y **Metro de Madrid**, se lanzó la campaña "**Metro contra el ictus**", en consonancia con los objetivos establecidos en el convenio firmado por ambas entidades en 2023 y con motivo del Día Mundial del Ictus.

Con el objetivo de aumentar la concienciación sobre esta enfermedad en la sociedad en general, la campaña "**Metro contra el ictus**" se centró en la identificación temprana de síntomas y en proporcionar información sobre cómo actuar. La iniciativa, difundida a través de las pantallas de información al viajero de las estaciones de Metro de Madrid, informó a la población sobre las señales de alerta de un ictus y la activación temprana del "código ictus" a través del SUMMA 112.

Dirigida a la población en general y especialmente a los usuarios del metro la campaña constó de una serie de videos informativos que estuvieron visibles en las pantallas de la red de Metro entre los días **18 y 31 de octubre**.



[Short de la campaña](#)



[Video de la campaña](#)

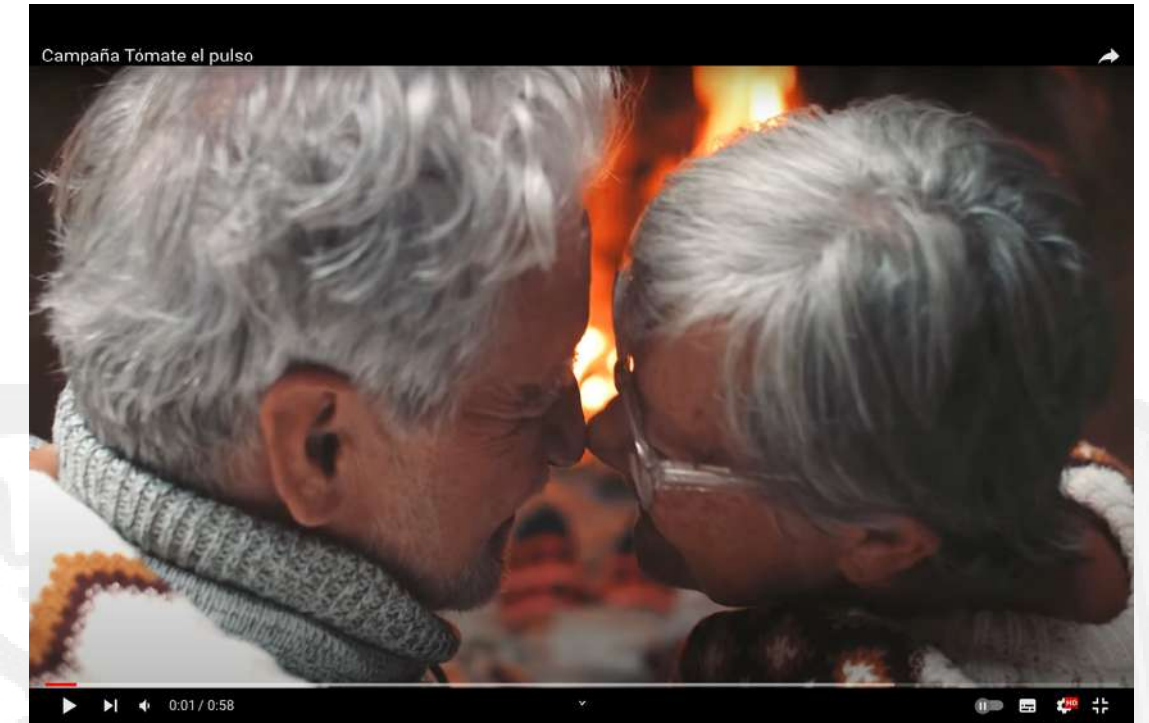
2.1.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Campaña 'Tómate el PULSO': Concienciando sobre las arritmias y su relación con el riesgo de ictus

La **Fundación Freno al Ictus**, en colaboración con la **alianza Bristol Myers Squibb-Pfizer** y con el aval de **SEMERGEN** (Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria), presentaron la campaña **"Tómate el PULSO"** con el objetivo de aumentar la concienciación sobre las arritmias, en particular la Fibrilación Auricular (FA), su relación con el riesgo de ictus y la necesidad de identificar posibles señales de alerta. La iniciativa anima a las personas a aprender a tomarse el pulso y, en caso de detectar una posible arritmia, a buscar atención médica especializada.

La campaña está orientada tanto a pacientes directos como a sus familiares y cuidadores. Hemos empleado canales de comunicación específicos para alcanzar a la población objetivo, centrándonos especialmente en los segmentos de edad con mayor incidencia, que comprenden entre los 45 y 67 años.

Para apoyar la campaña, se han desarrollado diversos recursos educativos, incluyendo un video que muestra el impacto de la FA y sus consecuencias en la calidad de vida. Además, se ha creado una página web con información detallada sobre cómo tomarse el pulso, cifras de referencia, datos relevantes sobre la FA y el ictus, y recursos educativos adicionales, como la cápsula de **Brainy "Cerebro y Corazón"** de la Fundación Freno al Ictus.



[Video de la campaña](#)



[¡Hablemos de salud cerebral y cardíaca!](#)

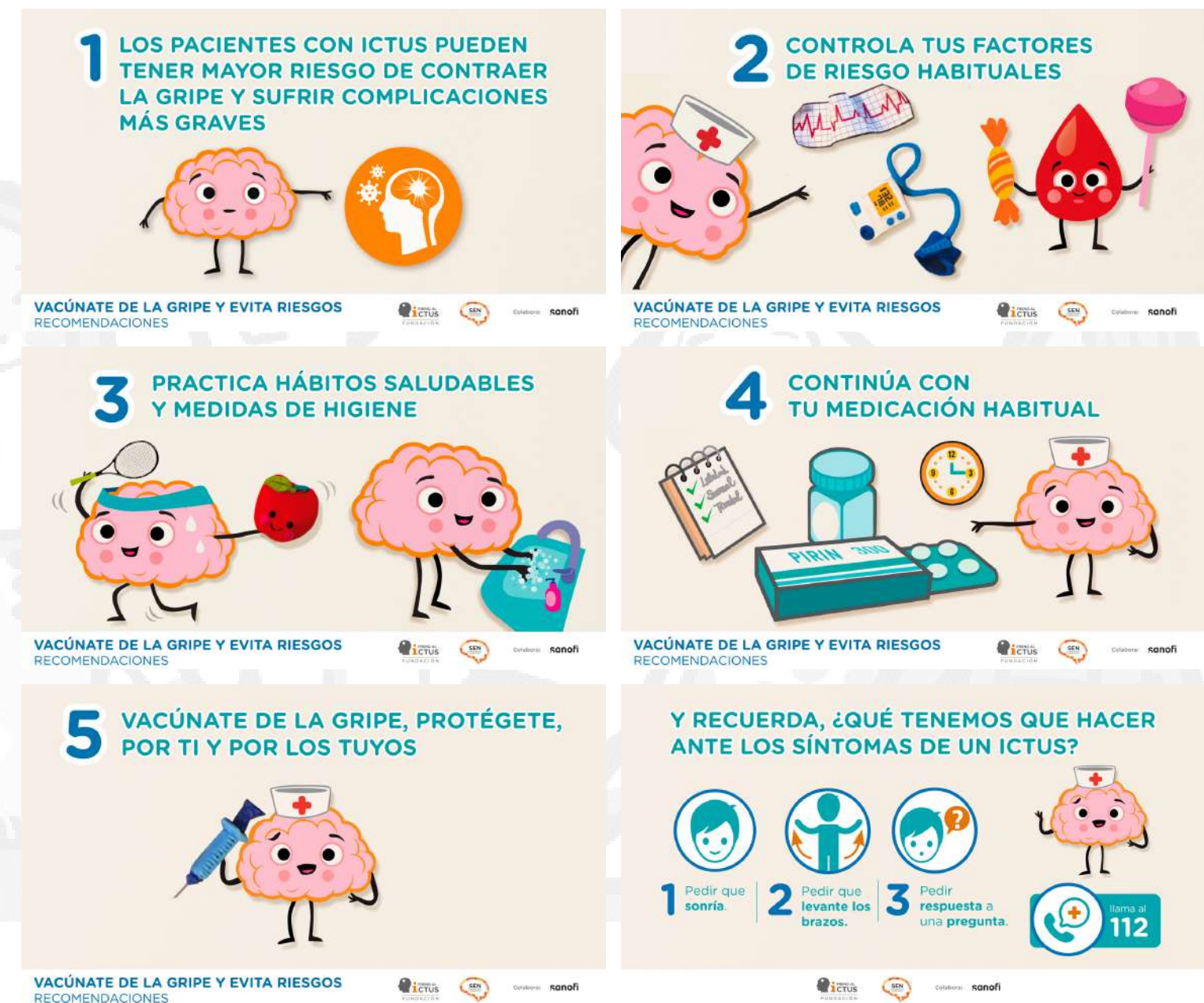
2.1.6 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN EN LA SOCIEDAD

Mayor riesgo de contraer la gripe en pacientes con ictus y sufrir complicaciones más graves

Los estudios revelan que los pacientes que han experimentado un ictus podrían tener un riesgo mayor de contraer la gripe en comparación con individuos sanos. Por lo que la **Fundación Freno al Ictus**, con el aval social de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, el apoyo del **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN (GEECV)** y la colaboración de **Sanofi**, ha desarrollado varios materiales informativos para destacar la importancia de la vacunación en esta población de riesgo.

La campaña **"Vacúnate y Evita Riesgos"** se basa en una serie de recomendaciones que se presentan a través de un conjunto de recursos visuales, incluyendo cinco imágenes que resaltan aspectos cruciales sobre la importancia de la vacunación. Además, se incluye una sexta imagen destinada a la identificación de síntomas de ictus y, para una experiencia informativa completa, se ha preparado un **video** que reúne y sintetiza toda la información.

Estos recursos se encuentran fácilmente accesibles a través de los distintos canales de comunicación de la Fundación, lo que permite llegar a un público más extenso y fomentar una mayor concienciación.



[Video de la campaña](#)

2.1.7 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN EN LA SOCIEDAD

Campaña #112elictussetrata

La campaña “#112elictusSeTrata” es una iniciativa vital desarrollada por la **Fundación Freno al Ictus** en colaboración con **GeNI: Grupo español de Neurorradiología Intervencionista** y el apoyo de **Medtronic**. Esta campaña tiene como objetivo fundamental transmitir la importancia de reconocer y reaccionar pronto a los síntomas de un ictus, bajo la premisa de que el tiempo es crucial en estos casos. A través del hashtag #112elictusSeTrata, se busca concienciar a la población sobre la urgencia de actuar rápidamente frente a un episodio de ictus y cómo el servicio de emergencias 112 puede marcar la diferencia en la atención y el tratamiento.

En un contexto donde el ictus es una emergencia médica que requiere una respuesta inmediata, la campaña enfatiza la importancia de conocer y reconocer los signos de esta enfermedad, así como de actuar de manera rápida y efectiva. Junto con el mensaje de que el ictus se puede tratar, se promueve el llamado al 112 en caso de presentar síntomas, resaltando la colaboración entre equipos de neurología y neurorradiología intervencionista para ofrecer un tratamiento eficaz. Bajo este lema se destaca que actuar rápidamente marca la diferencia y puede salvar vidas, reforzando la importancia del Código Ictus en la atención urgente a pacientes con síntomas de ictus.



2.1.7 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN EN LA SOCIEDAD

Campaña #112elictusetrata

Además, como parte de esta campaña, se llevó a cabo una iniciativa de captación de fondos, respaldada por **Medtronic**, aprovechando la viralidad de la campaña, los cuales se destinarán al proyecto Kiero.

Medtronic

El ictus no espera... ¡Actúa rápido!
EL TIEMPO ES CEREBRO
#112elictusSeTrata

¿SABÍAS QUE UN ICTUS A TIEMPO SE PUEDE TRATAR?

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN
GeNI GRUPO ESPAÑOL DE NEURORRADIOLOGÍA INTERVENCIONISTA
Medtronic

#112elictusetrata

INCLUSIÓN

Kiero
Discurso, Disputa, Despliega

KIERO, UNA NUEVA VIDA DESPUÉS DE UN ICTUS

[Conoce el proyecto Kiero](#)

2.1.8 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN EN LA SOCIEDAD

Brainy: Campaña divulgativa sobre el colesterol elevado como riesgo de ictus

Nuestro objetivo principal es aumentar la conciencia pública sobre cómo el control y seguimiento adecuados del colesterol pueden prevenir riesgos graves, tanto en la prevención primaria como secundaria del ictus. La visibilización del colesterol elevado como un factor de riesgo de ictus es fundamental para empoderar a las personas y brindarles herramientas para proteger su salud. Esta iniciativa busca educar y alertar a la población sobre la necesidad de un cuidado proactivo y una gestión efectiva del colesterol.

La campaña cuenta con el respaldo y aval de reconocidas instituciones médicas y asociaciones comprometidas con la salud pública, entre las que se incluyen la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, la **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMergen)** y la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)**. Asimismo, cuenta con la valiosa colaboración y apoyo de **SANOFI**, cuyo compromiso con la salud y la prevención ha sido fundamental para llevar a cabo esta importante iniciativa.



[Video de la campaña](#)



sanofi

2.1.8 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN EN LA SOCIEDAD

Brainy: Campaña divulgativa sobre el colesterol elevado como riesgo de ictus

La visibilización del colesterol elevado como un factor de riesgo de ictus es fundamental para empoderar a las personas y brindarles herramientas para proteger su salud. Esta iniciativa busca educar y alertar a la población sobre la necesidad de un cuidado proactivo y una gestión efectiva del colesterol.

ICTUS Y COLESTEROL

El colesterol no sólo afecta al corazón, itambién afecta al cerebro!
CONTROLA TU COLESTEROL Y FRENA EL ICTUS

Una iniciativa de: Con el aval social y apoyo de: Colabora:

ICTUS Y COLESTEROL

El colesterol no sólo afecta al corazón, itambién afecta al cerebro!
CONTROLA TU COLESTEROL Y FRENA EL ICTUS

Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

¿Sabías que...?

ICTUS
Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer.
1 de cada 4 personas tendrá un ictus.
120.000 familias se ven afectadas cada año en España.
El **35%** de los afectados están en edad laboral.
Provoca la **muerte o una discapacidad grave** aproximadamente en el **50%** de los casos.

COLESTEROL
2,6 millones de personas mueren cada año en el mundo por tener un **colesterol elevado.**
En España el **colesterol elevado es el factor de riesgo vascular más prevalente**, afectando al **50%** de la población adulta.
De la gente que tiene el colesterol alto, el 70% no lo sabe.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

| | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Hipertensión | <input type="checkbox"/> Obesidad |
| <input type="checkbox"/> Colesterol elevado | <input type="checkbox"/> Inactividad física |
| <input type="checkbox"/> Tabaco, alcohol y drogas | <input type="checkbox"/> Vida sedentaria |
| <input type="checkbox"/> Diabetes | <input type="checkbox"/> Estrés |
| <input type="checkbox"/> Arritmias cardíacas | |

¿Cómo podemos detectar un ictus?

Se "cae" un lado de la cara.
Pérdida de fuerza o sensibilidad en un lado del cuerpo.
Problemas de expresión o de entendimiento.
Alteración de la visión.
Dolor de cabeza inusual.

¿Cómo podemos actuar?
¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas?

- 1** Pedir que sonría.
- 2** Pedir que levante los brazos.
- 3** Pedir respuesta a una pregunta.

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia 112**

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

Mantén el colesterol a raya y frena el ictus

El **90%** de los ictus son prevenibles.

Baja el consumo de sal y grasas.
Dieta sana y variada.

Haz ejercicio moderado, huye del sedentarismo.

Deja el tabaco y reduce el consumo de alcohol.

Vigila la salud de tu corazón.

Realiza **controles médicos periódicos** y sigue los **consejos de tu médico**, el colesterol elevado puede ser también de **origen genético** (hipercolesterolemia familiar).

Colesterol y valores óptimos

- Existen **dos tipos de colesterol**: el LDL o colesterol malo y el HDL o colesterol bueno.
- Cuando hay **mucha cantidad de colesterol malo** en tu flujo sanguíneo se dice que se tiene el colesterol elevado o **hipercolesterolemia**, pudiendo llegar a **obstruir o endurecer tus arterias** (arteriosclerosis) aumentando así el riesgo de padecer **enfermedades vasculares**: infarto de corazón e ictus.

VALORES ÓPTIMOS

Para el colesterol malo (LDL) si tu riesgo es bajo, debe ser menor a 116, riesgo moderado, menor a 100, riesgo alto, menor a 70 y riesgo muy alto, inferior a 55.

Para el colesterol bueno (HDL) la recomendación es para los hombres superior a 40 y para las mujeres 50.

Una iniciativa de: Con el aval social y apoyo de: Colabora:

Cartel y folleto informativo
[Conoce más](#)

2.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INVESTIGACIÓN

PROYECTO AI SPRINT

Durante la anualidad 2023 continuamos comprometidos en promover la investigación científica en materia de ictus, reforzando nuestra participación en el proyecto **AI-SPRINT**, liderado por el **Barcelona Supercomputing Center (BSC)** y la **Universidad Politécnica de Milán**, que apuesta por el desarrollo de un sistema automatizado e inteligente para la evaluación y prevención personalizada del riesgo de ictus, mediante la monitorización continua y no invasiva de variables ligadas a factores de riesgo.

La **Fundación Freno al Ictus**, participa en el proyecto como entidad responsable del estudio piloto, comprometiéndose en el reclutamiento, seguimiento y formación de pacientes afectados y voluntarios sanos, para a través de un sistema de monitorización continua (15 días) de la empresa **Nuubo**, recoger información relevante sobre la salud del corazón. Tras el éxito del primer grupo de voluntarios que participaron en el estudio, durante el 2023, hemos incluido un nuevo grupo en el que nuevos afectados y voluntarios sanos, se han sumado al estudio que facilitará el desarrollo de una aplicación de inteligencia artificial para mejorar la monitorización cardiovascular, que permita mejorar la atención sanitaria personalizada.



[Proyecto Al Sprint](#)
[Tecnología e ictus](#)



2.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INVESTIGACIÓN

PROYECTO AI SPRINT

Actualmente el **BSC** está en pleno proceso de análisis de los resultados obtenidos en el estudio piloto, los cuales serán publicados próximamente en la página web del proyecto que facilitamos a continuación: <https://ai-sprint-project.eu/>

Durante 2023 tuvimos la oportunidad de continuar participando del proyecto AI SPRINT (sobre ictus). Este año el **Barcelona BSC**, **Nubbo** y la **Fundación Freno al Ictus** organizamos una jornada informativa y formativa sobre el estudio piloto para los voluntarios de este proyecto europeo en las instalaciones del **Centro de Referencia Estatal de Atención Al Daño Cerebral (Ceadac)**, comenzando así la primera fase del uso de atención sanitaria personalizada para el desarrollo de aplicaciones clínicas.

Durante 36 meses, **BSC** implementará sus modelos de programación COMPS y desarrollos de aprendizaje automático de este estudio. Utilizará el entorno de la nube como un marco efectivo para desarrollar aplicaciones clínicas innovadoras e impactantes para la prevención de ictus, con miras a aprovechar los beneficios de incorporar la tecnología portátil en la atención médica, como la adquisición continua de datos y la baja carga de pacientes.



2.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INVESTIGACIÓN

PROYECTO AI SPRINT

Además, destacar que, en el proceso de divulgación del proyecto, desde la **Fundación Freno al Ictus**, entre otras sesiones y webinars, hemos participado en el **congreso Health Revolution Congress**, organizado por el **Barcelona Health Hub**. De la mano del **BSC**, tuvimos la oportunidad de presentar el trabajo realizado en el proyecto y la fórmula del éxito para incluir a las organizaciones de pacientes como colaboradores activos dentro de los proyectos de investigación, ante una audiencia e internacional del área biomédica, acción que nos ha abierto las puertas a establecer nuevas sinergias y oportunidades de colaboración.

Actualmente el **BSC** está en pleno proceso de análisis de los resultados obtenidos en el estudio piloto, los cuales serán publicados próximamente en la página web del proyecto que facilitamos a continuación: <https://ai-sprint-project.eu/>



2.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INVESTIGACIÓN

RICORS - ICTUS

Nos sentimos privilegiados de haber formado parte del **II Congreso Anual sobre ICTUS**, organizado por la **Red RICORS-ICTUS**, una colaboración que reúne a 38 grupos de toda España y cuenta con el respaldo financiero del Instituto de Salud Carlos III, bajo la coordinación del **Dr. Ignacio Lizasoain** del **Instituto de Investigación del Hospital 12 de Octubre I+12**.

El evento se llevó a cabo los días 23 y 24 de marzo en el Nuevo Auditorio del **Hospital Universitario 12 de Octubre** de Madrid, donde tuvimos la oportunidad de presentarnos como "Entidad Social y Pacientes" y abordar temas de gran relevancia, destacando nuestro compromiso en áreas fundamentales como la **INFORMACIÓN, INVESTIGACIÓN e INCLUSIÓN**.

Nuestra participación se enmarcó dentro de una agenda diversa y enriquecedora que incluyó presentaciones de expertos y profesionales destacados del ámbito del ICTUS, así como debates y mesas redondas sobre diversos aspectos relacionados con esta enfermedad.



2.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INVESTIGACIÓN

SEMANA DE LA CIENCIA Y LA INNOVACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID

El 16 de noviembre de 2023, tuvimos el privilegio de participar en la **Semana de la Ciencia y la Innovación de la Comunidad de Madrid**. Durante este evento, presentamos una ponencia centrada en la importancia del tiempo en el tratamiento del ictus y el papel crucial que desempeña la sociedad como parte fundamental de la cadena de supervivencia frente a esta enfermedad. Nuestra intervención se llevó a cabo en colaboración con **Nicolás Riera, responsable de la Comisión de Ictus de los Servicios de Urgencias 112**.

El programa del evento incluyó diversas charlas y presentaciones destacadas, como la ceremonia de apertura a cargo de las autoridades del Clúster en Innovación Tecnológica y Talento en Tecnologías Biomédicas y Biotecnología de la Comunidad de Madrid, así como intervenciones sobre el código ICTUS, el desarrollo de fármacos para reducir la gravedad del ictus y los resultados de ensayos clínicos, entre otros temas relevantes.

Nuestra participación se llevó a cabo en el marco de una jornada intensa y enriquecedora, que reunió a destacados expertos y profesionales del campo del ictus, con el objetivo de concienciar y promover la colaboración en la lucha contra esta enfermedad.



2.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

LA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS COMO APOYO A LA INCLUSIÓN

El ictus afecta cada año a 120.000 “familias” en nuestro país provocando la muerte o una discapacidad grave al 50% de los afectados, 1 de cada 2 personas que sufre un ictus no se recupera.

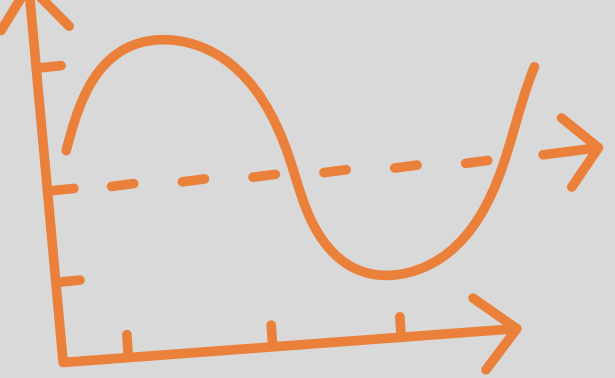
Actualmente en España viven más de 400.000 personas con Daño Cerebral Adquirido, su principal causa son los ictus, siendo el motivo de más del 80% de los casos. Se estima que dos de cada tres personas que sobreviven a un ictus presentan algún tipo de secuela, en muchos casos discapacitantes, secuelas físicas relacionadas con la movilidad, espasticidad, visión o el habla, así como trastornos del ánimo, cognitivos y de personalidad.

La rehabilitación y la incorporación efectiva de una persona a la sociedad depende mucho de los apoyos y recursos que las familias puedan obtener, tanto en fases tempranas, intermedias y crónicas, por ese motivo y dentro de línea de actuación de la fundación dirigida a la inclusión del afectado:

- Ponemos a disposición del afectado y sus familias un conjunto de proyectos propios que les ayuden en esta nueva etapa de su vida. Asimismo, apoyamos el desarrollo de proyectos externos que mejoren la calidad de vida del afectado y su entorno.

Nuestro objetivo es facilitar y mejorar la vuelta del afectado a su entorno personal, social y laboral, es decir, trabajamos para reducir el impacto del ictus en nuestra sociedad.





**TE NECESITAMOS,
AYÚDANOS A AYUDAR**



2.3.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

GUIAR EN DAÑO CEREBRAL, ASESORAR Y ACOMPAÑAR

El primer gran problema al que se enfrentan las familias es que una vez que reciben el alta hospitalaria tienen **muy poca información sobre los recursos disponibles** y el cómo poder acceder a ellos.

Desde la Fundación Freno al ICTUS queremos ayudar con esos primeros pasos, ponemos a disposición de afectados y familiares (de manera gratuita) un **servicio de acompañamiento en las fases iniciales de la enfermedad** para fortalecer la obtención rápida de los recursos necesarios.

GUIAR EN DAÑO CEREBRAL TIENE DOS OBJETIVOS PRINCIPALES:

ASESORAR:

Asesorar de una forma personalizada a las personas que han sufrido un daño cerebral y sus familias para realizar los trámites de Dependencia, Discapacidad y medidas de apoyo e Incapacidad en las fases iniciales de la enfermedad.

ACOMPAÑAR:

En caso de que sea necesario, acompañar a través de recursos especializados a la realización de los trámites correspondientes.



Si eres afectado y quieres conocer como contactar con nosotros, descarga el siguiente folleto informativo

2.3.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

GUIAR EN DCA - RESUMEN 2023

En el año 2023, primer año del proyecto, se ha intervenido desde **GUIAR en Daño Cerebral Adquirido** a un total de **147 personas en la Comunidad de Madrid**, estas personas han sido beneficiarias con alguno de los siguientes servicios de apoyo:

1. Informar y asesorar de manera personalizada a los pacientes que han sufrido un DCA con respecto a los trámites de Dependencia, Discapacidad y medidas de apoyo e incapacidad laboral.
2. Ofrecer un servicio especializado de orientación con respecto a los recursos sociales existentes en la Comunidad de Madrid y con respecto a los recursos específicos de daño cerebral adquirido.
3. Agilizar la presentación de los diferentes trámites sociales y por lo tanto reducir el tiempo de espera de obtención de los mismos.
4. Establecer un acompañamiento a todas aquellas personas afectadas y/o sus allegados que por sus circunstancias socio-económicas requieran de este servicio para realizar las gestiones pertinentes.
5. Dar soporte y apoyo emocional a las familias que sufren las consecuencias a distintos niveles de un daño cerebral adquirido.

De los 147 casos gestionados, más de la mitad han sido derivados desde Centros Hospitalarios y Centros de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, lo que indica la necesidad y la utilidad de un proyecto como **Guiar en DCA** que de servicio de apoyo a los afectados y sus familias en la fase más aguda de la enfermedad.



¿ Recomendarías este proyecto a otra persona?

“Totalmente recomendable, sin ese apoyo y cuando anímicamente pasas por una situación muy complicada no sería posible hacerlo con tanta celeridad”

2.3.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

GUIAR EN DAÑO CEREBRAL, ASESORAR Y ACOMPAÑAR

Si formas parte de una **organización comprometida con su entorno** y con la **Responsabilidad Social Empresarial**, si trabajas para el **cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS3, ODS10 y ODS17)**, si en definitiva quieres ayudar a mejorar nuestra sociedad, conoce más sobre el proyecto y envíanos un correo a contacto@frenoalictus.org.

[Accede aquí para más información.](#)

Si eres profesional conoce como nos puedes ayudar
¡Referéncianos! [te informamos aquí](#)

¿QUÉ ES UN ICTUS? ¿Y UN DAÑO CEREBRAL?

El ictus es una **emergencia médica** con una alta prevalencia en nuestra sociedad: **1 de cada 6** personas tendrá un ictus a lo largo de su vida y ocurrirá en nuestro entorno cercano.

El ictus es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro provocando el consiguiente **daño cerebral**.

Cada año afecta a **120.000 "familias"** en nuestro país provocando la muerte o una discapacidad grave a 50% de los afectados. **1 de cada 2** personas que sufre un ictus no se recupera.

En España viven **más de 400.000 personas** con Daño Cerebral Adquirido. Su principal causa son los ictus, siendo el motivo de más del 80% de los casos.

LA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS COMO APOYO A LA INCLUSIÓN

Se estima que **dos de cada tres** personas que sobreviven a un ictus presentan algún tipo de **secuela**, en muchos casos discapacitantes.

Secuelas físicas relacionadas con la **movilidad, espacialidad, la visión o el habla**, así como trastornos del ánimo, cognitivos y de personalidad.

La **rehabilitación** y la **incorporación efectiva** de una persona a la sociedad **depende** mucho de los apoyos y recursos que las familias puedan obtener, por ese motivo y **dentro de línea de actuación** de la fundación dirigida a la **inclusión**, ponemos a disposición del afectado y sus familias un conjunto de proyectos que tiene como objetivo facilitar y mejorar la vuelta del afectado a su entorno social y laboral.

PROYECTO GUIAR EN DAÑO CEREBRAL

El primer gran problema al que se enfrentan las familias es que una vez que reciben el alta hospitalaria tienen **muy poca información** sobre los recursos disponibles y el cómo poder acceder a ellos.

Desde la Fundación Freno al Ictus queremos ayudar con esos primeros pasos, ponemos a disposición de afectados y familiares (de manera gratuita) un **servicio de acompañamiento** en las fases iniciales de la enfermedad para fortalecer la obtención rápida de los recursos necesarios.

GUIAR EN DAÑO CEREBRAL TIENE DOS OBJETIVOS PRINCIPALES

ASESORAR
Asesorar de una forma personalizada a las personas que han sufrido un daño cerebral y sus familias para **realizar los trámites** de Dependencia, Discapacidad y medidas de apoyo e Incapacidad en las fases iniciales de la enfermedad.

ACOMPAÑAR
En caso de que sea necesario, **acompañar** a través de recursos especializados a la realización de los trámites correspondientes.

TE NECESITAMOS, AYÚDANOS A AYUDAR

Para cumplir nuestro sueño **te necesitamos**, si formas parte de una organización comprometida con su entorno y con la **Responsabilidad Social Empresarial**, si trabajas para el cumplimiento de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS3, ODS17)**, si en definitiva quieres ayudar a mejorar nuestra sociedad...

Escribenos, juntos podremos cambiar las cosas

frenoalictus.org/contacto contacto@frenoalictus.org

Un proyecto de: **FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN** **BRAIN** Con la colaboración de: **GmpFundación** www.frenoalictus.org

[Descarga el folleto aquí](#)



¡Colabora!

2.3.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

KIERO, UNA NUEVA VIDA TRAS UN ICTUS

La Fundación Freno al Ictus, con el apoyo del CEADAC (Centro de referencia estatal de atención al daño cerebral), han desarrollado el Proyecto Kiero, un programa dirigido a adultos jóvenes afectados por ictus y daño cerebral adquirido, con el objetivo de **favorecer la reinserción vital y laboral del afectado, incrementar su autonomía y reducir la dependencia tras su rehabilitación.**



[Programa Kiero - Presentación para interesados](#)



[Resumen Primera edición Programa Kiero](#)

2.3.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

KIERO, UNA NUEVA VIDA TRAS UN ICTUS

Durante 3 meses intensos los participantes reciben sesiones grupales e individuales dirigidas a alcanzar los siguientes objetivos:

- **Impulsar** el autoconocimiento de los participantes y el reconocimiento de sus circunstancias actuales, aprendiendo a identificar recursos propios y detectando oportunidades de crecimiento y mejora.
- **Fortalecer** la autoestima y desarrollar la autonomía emocional y personal de los participantes, reduciendo la dependencia familiar e institucional.
- **Potenciar** las capacidades de los participantes en gestión emocional, creatividad, automotivación, planificación y relación consigo mismo y con los demás.
- **Facilitar** el diseño de un plan de desarrollo vital basado en un propósito adecuado a las nuevas circunstancias de los participantes, que les permita tomar decisiones en cuanto a su ocupación futura.

The infographic is divided into several sections. The top left section, titled '¿QUÉ ES UN ICTUS? ¿Y UN DAÑO CEREBRAL?', explains that a stroke is a medical emergency where blood flow to the brain is interrupted, leading to brain damage. It states that 120,000 families are affected annually in Spain, with 50% of those affected experiencing severe disability. It also notes that 400,000 people in Spain live with acquired brain damage, with stroke being the primary cause in 80% of cases. The top right section, 'KIERO PROYECTO KIERO', describes the program as a 3-month intensive course for young adults affected by stroke, aimed at improving autonomy and reducing dependence through rehabilitation. It lists four objectives: 1) Promote self-knowledge and recognition of current circumstances. 2) Strengthen emotional and personal autonomy, reducing family and institutional dependence. 3) Enhance emotional, creativity, self-motivation, planning, and relationship with oneself and others. 4) Facilitate the design of a life development plan based on current circumstances. The bottom section, 'LA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS COMO APOYO A LA INCLUSIÓN', states that two out of three stroke survivors experience some form of sequelae, such as physical, mobility, spatial, vision, or communication issues, as well as mood, cognitive, and personality disorders. It emphasizes that effective rehabilitation and social inclusion depend on the support and resources provided by the foundation. The bottom right section, 'TE NECESITAMOS, AYÚDANOS A AYUDAR', encourages participation in the organization's social responsibility activities to help improve society. It includes contact information: frenoalictus.org/contacto and contacto@frenoalictus.org. Logos for Freno al Ictus Fundación, Brain Care People, and the Spanish Government are also present.

[Descarga el folleto aquí](#)

2.3.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

KIERO, UNA NUEVA VIDA TRAS UN ICTUS

En 2023 hemos desarrollado dos nuevas ediciones del **programa Kiero**, participando 27 nuevas personas que se suman a un total de más de **70 beneficiarios** que han pasado ya por el programa.

Si eres una **empresa comprometida** con su entorno colabora con el proyecto y ayúdanos a mejorar la vida de más personas. Además, **el programa Kiero impacta directamente en los ODS3 (Salud y bienestar) y 10 (Reducción de las desigualdades) de la Agenda 2030 de Naciones Unidas.**

[Descarga aquí](#) nuestro folleto informativo y compártelo en tu organización, ayúdanos a ayudar.

¡Conoce más de nuestro Proyecto Kiero [pulsando aquí](#)



 [Jornada completa "Programa Kiero" 20 Aniversario CEADAC](#)



 [Resumen Jornada "Programa Kiero" 20 Aniversario CEADAC](#)

2.3.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

RECUPERArte CULTURA Y OCIO PARA AFECTADOS DE DCA

En diciembre de 2023, lanzamos un nuevo programa de Cultura y Ocio para nuestros socios. Presentar un daño cerebral adquirido puede generar aislamiento y exclusión social. En la Fundación Freno al Ictus, buscamos fomentar la inclusión social de estas personas mediante actividades y una red de apoyo.

Desde la **Fundación Freno al Ictus** queremos potenciar la inclusión social de todas aquellas personas afectadas por un daño cerebral adquirido. Mediante este proyecto de cultura y ocio, favoreceremos la realización de diferentes actividades y la creación de una red de apoyo social formada por personas afectadas por un daño cerebral adquirido.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES DEL PROYECTO RECUPERARTE: CULTURA Y OCIO PARA AFECTADOS DE DCA.

- Se corresponde con un grupo formado por personas afectadas por un daño cerebral adquirido que realizarán diferentes actividades culturales y de ocio durante todo el año.
- El objetivo principal es favorecer la integración en la sociedad de las personas afectadas por un DCA mediante la creación de una red de apoyo a través de un programa de ocio inclusivo.



¿QUÉ ES UN ICTUS? ¿Y UN DAÑO CEREBRAL?

El ictus es una emergencia médica con una alta prevalencia en nuestra sociedad. **1 de cada 4** personas tendrá un ictus a lo largo de su vida y ocurrirá en nuestro entorno cercano.

Cada año afecta a **120.000 "familias"** en nuestro país provocando la **muerte** o una discapacidad grave al 50% de los afectados. **1 de cada 2** personas que sufre un ictus no se recupera.

El ictus es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro provocando el consiguiente **daño cerebral**.

En España viven **más de 400.000 personas** con Daño Cerebral Adquirido. Su principal causa son los ictus, siendo el motivo de más del 80% de los casos.

LA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS COMO APOYO A LA INCLUSIÓN

Se estima que **dos de cada tres** personas que sobreviven a un ictus presentan algún tipo de secuela, en muchos casos discapacitantes.

Secuelas físicas relacionadas con la **movilidad, espacialidad, la visión o el habla**, así como trastornos del ánimo, cognitivos y de personalidad.

La **rehabilitación** y la **incorporación efectiva** de una persona a la sociedad depende mucho de los apoyos y recursos que las familias puedan obtener, por ese motivo y dentro de línea de actuación de la fundación dirigida a la **inclusión**, ponemos a disposición del afectado y sus familias un conjunto de proyectos que tiene como objetivo **facilitar y mejorar** la vuelta del afectado a su entorno social y laboral.

PROYECTO RECUPERARTE: CULTURA Y OCIO PARA AFECTADOS DE DCA

Presentar un daño cerebral adquirido puede afectar a la vida social de las personas que lo padecen, encontrándose las situaciones de **aislamiento y exclusión social** como una de las principales consecuencias que presentan los pacientes debido al desarrollo de algún tipo de **discapacidad** como problemas de movilidad, de comunicación, problemas cognitivos, etc.

Desde la Fundación Freno al Ictus queremos potenciar la **inclusión social** de todas aquellas personas afectadas por un daño cerebral adquirido. Mediante este proyecto de cultura y ocio, favorecemos la participación en diferentes actividades y la creación de una **red de apoyo social**.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES DEL PROYECTO RECUPERARTE: CULTURA Y OCIO PARA AFECTADOS DE DCA

GRUPO: Grupo formado por personas afectadas por un daño cerebral adquirido que realizan diferentes actividades culturales y de ocio durante todo el año.

OBJETIVO: Favorecer la **integración** en la sociedad de las personas afectadas por un DCA mediante la creación de una **red de apoyo** a través de un programa de ocio inclusivo.

TE NECESITAMOS, AYÚDANOS A AYUDAR

Para cumplir nuestro sueño te necesitamos, si formas parte de una organización comprometida con su entorno y con la Responsabilidad Social Empresarial, y trabajas para el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS, ODS10 y ODS17), si en definitiva quieres ayudar a mejorar nuestra sociedad.

Escribenos, juntos podremos cambiar las cosas

frenoalictus.org/contacto | contacto@frenoalictus.org

www.frenoalictus.org

Si eres afectado y quieres conocer como contactar con nosotros, descarga el folleto informativo

2.3.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

RECUPERArte CULTURA Y OCIO PARA AFECTADOS DE DCA

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES DEL PROYECTO RECUPERARTE: CULTURA Y OCIO PARA AFECTADOS DE DCA

- Se corresponde con un grupo formado por personas afectadas por un daño cerebral adquirido que realizarán diferentes actividades culturales y de ocio durante todo el año.
- El objetivo principal es favorecer la integración en la sociedad de las personas afectadas por un DCA mediante la creación de una red de apoyo a través de un programa de ocio inclusivo.



2.4 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EDUCACIÓN

HÉROES EN CASA

La gran mayoría de los casos de ictus ocurren debido a **factores de riesgo modificables**. En este sentido, **la comunidad educativa puede desarrollar un papel muy importante en materia de prevención**, es decir, inculcando promoción de la salud en los jóvenes desde las escuelas.

Héroes en casa es un proyecto, concebido como un programa educativo, basado en informar y enseñar al colectivo de jóvenes sobre qué es el ictus, factores de riesgo, cómo se puede prevenir, cuáles son las señales de aviso para su detección y cómo actuar.

El objetivo es **educar a la sociedad en prevención del ictus, detección y actuación** a través de la promoción de la salud desde los jóvenes; formar al colectivo de jóvenes creando héroes en su comunidad a fin de reconocer los síntomas del ictus a tiempo; y ser más, concienciando a los adultos a través de los hijos y así buscar el efecto multiplicador.

EN BUSCA DEL EFECTO MULTIPLICADOR

Héroes en casa ESTÁ CONCEBIDO COMO UN PROGRAMA EDUCATIVO, BASADO EN INFORMAR Y ENSEÑAR AL COLECTIVO DE JÓVENES QUÉ ES EL ICTUS, FACTORES DE RIESGO, CÓMO SE PUEDE PREVENIR, CUÁLES SON LAS SEÑALES DE AVISO PARA SU DETECCIÓN Y CÓMO ACTUAR.

ES UN PROYECTO CREADO PARA REDUCIR EL IMPACTO DEL ICTUS EN NUESTRO PAÍS GRACIAS A LA COMUNIDAD EDUCATIVA. ES DECIR, TRANSFORMAR LA SOCIEDAD BASÁNDOSE EN TRES PILARES FUNDAMENTALES:

EDUCAR, FORMAR Y MULTIPLICAR

www.heroesencasa.org

1 EDUCAR:
Promoción de la salud desde los jóvenes
Educamos a los jóvenes sobre la importancia de adquirir **HÁBITOS SALUDABLES** y mantener una **VIDA SANA y ACTIVA** como herramienta de prevención para descartar enfermedades futuras y tener una vida mejor.

2 FORMAR:
Crear héroes en su comunidad
Nuestro objetivo es **CREAR JÓVENES** y formarlos en enfermedad y aprender a formar una comunidad de entorno, cuya actuación, consecuencias del ictus.

¿Cómo lo hacemos?

3 MULTIPLICAR:
El tiempo REDUCIR

HÉROES EN CASA consiste en:

- 1 **Desarrollar acciones de comunicación a los chavales**, charlas informativas y formativas sobre lo más importante que hay que saber sobre el ictus, prevención, detección y actuación.
- 2 **Reforzar la información por medio de la distribución** de material didáctico y el uso de las redes sociales para compartir y difundir lo más importante que hay que saber sobre la enfermedad en su familia y en su entorno.

¡APRENDE A DETECTAR UN ICTUS Y ACTÚA RÁPIDO!

PROBLEMAS DE VISIÓN
Pídele que levante los BRAZOS

PARÁLISIS FACIAL
Pídele que SONRÍA

FUERTE Y REPENTINO DOLOR DE CABEZA

PÉRDIDA DE FUERZA
¿Cómo te llamas?

PROBLEMAS DEL LENGUAJE
Hazle una PREGUNTA sencilla

Ante cualquiera de estos síntomas...

¡RECUERDA!!! Al hospital no se va, te llevan. Espera a que venga el servicio de EMERGENCIAS a buscarte.

Llama al 061
¡CADA MINUTO CUENTA!

3 el ICTUS se puede prevenir

- 1 ¿Qué porcentaje de casos de ictus se puede prevenir?
 30% 50% 90%
- 2 ¿Cada cuánto tiempo te haces una revisión médica?
 Una vez al año Cada dos años Nunca

Respuestas: 1 1 2 3 39% 4 120.000 5 Más de la mitad
2 Convierte los FACTORES DE RIESGO en HÁBITOS SALUDABLES y no dejes de visitar a tu médico y hacerle un chequeo. 3 1 90% 4 Una vez al año

Colabora: BRAIN CARING PEOPLE EDUCACIÓN, BRA DA, FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN, SEN, GEROV

2.4 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EDUCACIÓN

HÉROES EN CASA

En 2023 además de nuestra labor habitual de informar y concienciar en centros educativo de primaria, ESO y Bachillerato, hemos realizado acciones divulgativas en Grados de Formación Profesional relacionados con ámbito sanitario, servicios de emergencia y asuntos sociales, estudiantes que a futuro estarán en contacto directo con afectados por la enfermedad.

Durante las presentaciones, se ha insistido en la importancia de promover una adecuada sensibilización sobre esta enfermedad que, en los últimos años ha experimentado un gran crecimiento en gente joven y adultos jóvenes, debido en gran medida, a la falta de hábitos de vida poco saludables. También estas acciones han servido para sensibilizar sobre el día después de un ictus y la alta discapacidad que genera en la sociedad.

Centros educativos, administraciones, profesorado, asociaciones de padres, voluntariado corporativo, tu puedes formar parte **¡súmate!**.



[Presentación Héroes en casa](#) 



 [Conoce más sobre este proyecto aquí](#)

2.4 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EDUCACIÓN

HÉROES EN CASA - VOLUNTARIADO CORPORATIVO FUNDACIÓN SACYR

Dentro de nuestro **proyecto Héroes en casa** dirigido a la comunidad educativa hemos querido buscar la implicación del empleado con su entorno a través de la Responsabilidad Social y el voluntariado corporativo de las empresas, integrando nuestro proyecto educativo “Héroes en casa” con la capacidad de llegada de los empleados en su comunidad.

Gracias al voluntariado corporativo de la **Fundación Sacyr**, hemos formado a 10 voluntarios de la compañía de diferentes centros de trabajo, para la realización de acciones divulgativas en los colegios de sus hijos, estas acciones además han contado con unos materiales informativos de refuerzo para la distribución por parte de los voluntarios a los chavales.

En 2023 este proyecto ha tenido un alcance de 1.000 niños de 10 centros educativos a nivel nacional (100 por voluntario), las acciones se realizan en un curso escolar (2023/2024).

Como reconocimiento a los centros educativos por haber realizado el proyecto **“Héroes en casa”** con sus alumnos, la **Fundación Freno al ICTUS** ha otorgado el diploma **“Brain Caring People Educación”** por mejorar la salud cerebrovascular en la sociedad.



2.4 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EDUCACIÓN

HÉROES EN CASA - VOLUNTARIADO CORPORATIVO FUNDACIÓN SACYR

Gracias a los voluntarios de la **Fundación Sacyr**, se informa a niños y adolescentes para que conozcan la enfermedad y que sepan actuar en caso de que pase algo en su entorno familiar, además gracias a nuestros hijos conseguimos que los adultos también estemos más sensibilizados con la enfermedad, gracias a la **Fundación Sacyr** creamos **pequeños héroes contra el ictus**.



 [Conoce más sobre este proyecto aquí](#)

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

SELLO BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA

Ocho años trabajando con las empresas para cambiar la situación a través de la **salud laboral**, la **RSE de las organizaciones** y dando cumplimiento a los **Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS)**. En estos años han sido más de **400 empresas** las que han confiado en Freno al ICTUS para divulgar la enfermedad, su prevención y la importancia del tiempo entre sus empleados y su entorno.

Ocho años trabajando junto al **tejido empresarial español**, las empresas españolas para cambiar la situación del ictus en la sociedad, te lo contamos en números:



2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

MEMORIA

FRENO AL
ICTUS
FUNDACIÓN

2023

SELLO BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA

Freno al Ictus tiene por objeto **eliminar el drama personal, familiar, laboral y social que supone el ictus en nuestra sociedad** a través de **informar y concienciar** a los colaboradores de una organización.

Por eso ha creado **Brain Caring People Empresa**, el sello de reconocimiento de Freno al Ictus enmarcado dentro de las acciones de **recursos humanos, corporate wellness, prevención de riesgos laborales, servicio médico, responsabilidad social empresarial (RSE)** y se encuadra dentro de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** contribuyendo con el cumplimiento del **ODS 3.4**, garantizar una vida sana y promover el bienestar para reducir la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento, y promover la salud y el bienestar.

Además, cuenta con el aval social de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** y el apoyo de la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)** y la **Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA)**.

El objetivo es **informar y formar a empresas y empleados** en saber cuáles son los factores de riesgo y su prevención, las señales de alarma y la correcta actuación para ganar tiempo al reloj y poder ser de ayuda a otros.



2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

SELLO BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA

El proyecto trabaja en dos líneas principales:

LA PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD: El 90% de los ICTUS son debidos a causas modificables sobre las que podemos actuar, es decir, la gran mayoría de los ICTUS son prevenibles. La información sobre los factores de riesgo se vuelve fundamental para la prevención de la enfermedad.

LA IMPORTANCIA DEL TIEMPO: El ictus es una enfermedad donde el tiempo de reacción es clave para reducir la mortalidad y la discapacidad que provoca, enseñamos a saber detectar un ictus y a saber actuar correctamente, creando “héroes” en la sociedad que puedan ayudar a otros.

Brain Caring People tiene dos poblaciones diana:

- 1.- La persona: el colectivo de colaborados de una organización.
- 2.- La comunidad: el entorno laboral, familiar y social del empleado.



2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

BRAIN CARING PEOPLE DEL 2016 AL 2023

En estos ocho años más de **400 empresas** se han sumado al efecto multiplicador frente al ictus, en este periodo han confiado en nosotros, dentro de sus programas en las áreas de **Recursos Humanos, Prevención de Riesgos Laborales, Salud, Responsabilidad Social Corporativa (RSC)** y **Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS)**, empresas con mucha relevancia e impacto en la sociedad, algunas de ellas han sido:



Si quieres conocer más sobre lo que hacemos con empresas, pincha aquí

2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Uno de los objetivos que persigue **Brain Caring People Empresa**, es el de dar visibilidad a la enfermedad entre tus colaboradores, su entorno y la sociedad, para conseguir una mayor conciencia sobre el ictus y una mayor cultura preventiva y de salud en la compañía.

“**EMPRESA contra el ictus**” se crea con el objetivo de crear una línea gráfica amigable que dote de un contenido informativo riguroso y a su vez fácil de “consumir” por tus empleados. Sirve también para crear una campaña en torno al ictus y que bajo una estética reconocible se incluyan diferentes acciones a lo largo del tiempo dentro de los **programas de salud laboral, responsabilidad social corporativa** y que apoye al **cumplimiento de los ODS**.



2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Desde Freno al ICTUS hemos desarrollado un conjunto de **materiales personalizables** a la imagen corporativa de las empresas, para poder llegar desde diferentes canales; dípticos informativos, piezas para RRSS y material digital con consejos sobre prevención, videos divulgativos, salvamanteles resumen con lo más importante que hay que saber o stands informativos para visibilizar la campaña en los centros de trabajo, diferentes caminos con un mismo fin, llevar la información al mayor número de personas posible en tu organización.

Uno de los objetivos que también se consigue con **“EMPRESA contra el ictus”** es que esta información llegue al entorno del empleado y a la sociedad en general, a través de difundir este proyecto dentro de la estrategia de comunicación de las compañías aprovechando la imagen y repercusión de la marca en la sociedad.

BSC *Barcelona Supercomputing Center*
Centro Nacional de Supercomputación

Against stroke

Did you know that **90%** of cases are preventable?

To have a **healthy brain**, you must have a **healthy body**

BSC *Barcelona Supercomputing Center*
Centro Nacional de Supercomputación

FRENO AL iCTUS
FUNDACIÓN

2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Durante 2023 entidades como Alsa, AQUALIA, Alstom, Bosch, BSC, Campofrío, DKV Seguros, EMASESA, Europ Asistance, FCC Medioambiente, FORUS, Hotel Radisson, Ilunion Hotel, INECO, Mercedes-Benz, Metro de Madrid, Multiópticas, Nationale Nederlanden, PITMA, Prezero, Seguros Santalucía, SGS, Universidad Rey Juan Carlos, Zona Franca, entre otros han amplificado su proyecto de salud corporativa para llegar a sus colaboradores y a toda la sociedad, a través de sus canales de comunicación externos, internos y centros de trabajo, se ha visibilizado información de prevención, detección y actuación frente al ictus.

Mercedes-Benz Contra el ictus



Para tener un **cerebro sano**,
hay que tener un **cuerpo sano**.



Alstom impulsa Campaña contra el ictus



Para tener un **cerebro sano**,
hay que tener un **cuerpo sano**



MULTIÓPTICAS Contra el ictus



Para tener un **cerebro sano**,
hay que tener un **cuerpo sano**.



Sigma Contra el ictus




Para tener un **cerebro sano**,
hay que tener un **cuerpo sano**.



2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS



aqualia
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS aqualia Salud y Bienestar

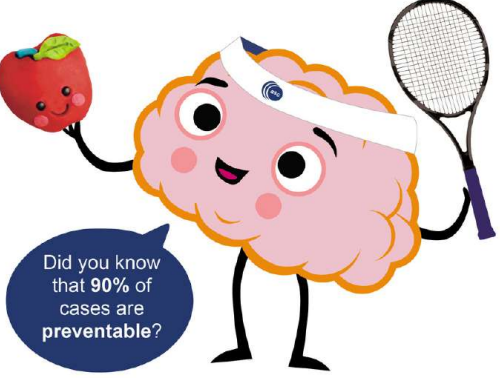


alsa
Contra el ictus

Para tener un cerebro sano, hay que tener un cuerpo sano.

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS



BSC **Barcelona Supercomputing Center**
Centro Nacional de Supercomputación

Against stroke

Did you know that 90% of cases are preventable?

To have a **healthy brain**, you must have a **healthy body**

BSC FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS




BOSCH
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?


Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS BOSCH



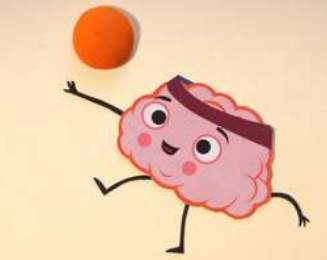
Actividad física

aqualia Contra el ictus aqualia Salud y Bienestar FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS



Controla tus emociones

alsa Contra el ictus FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS



Physical activity

BSC **Barcelona Supercomputing Center** Centro Nacional de Supercomputación FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS

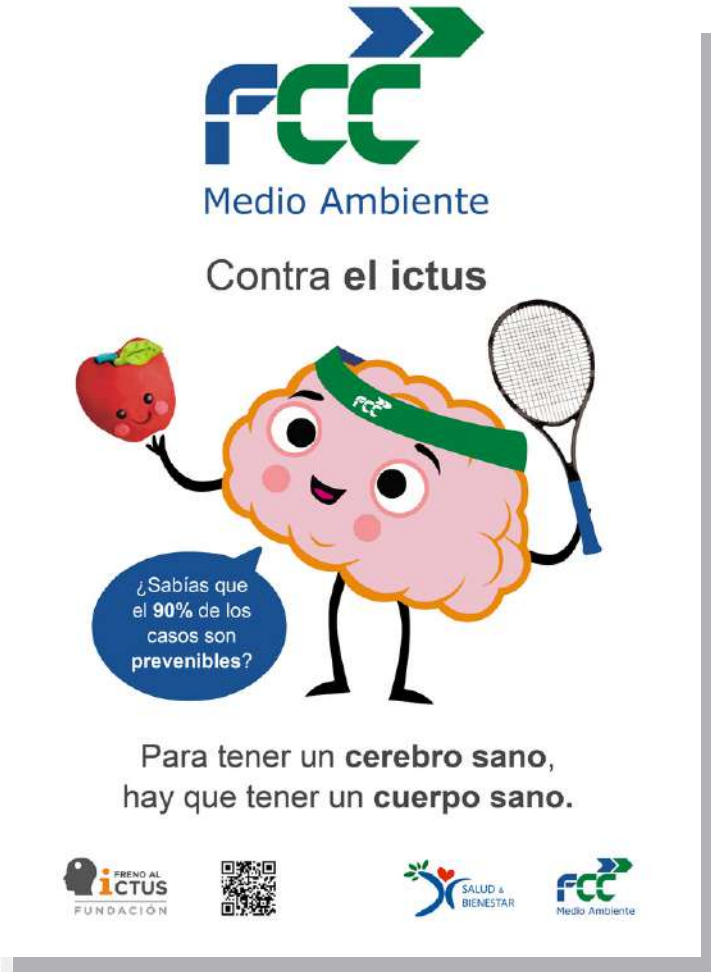
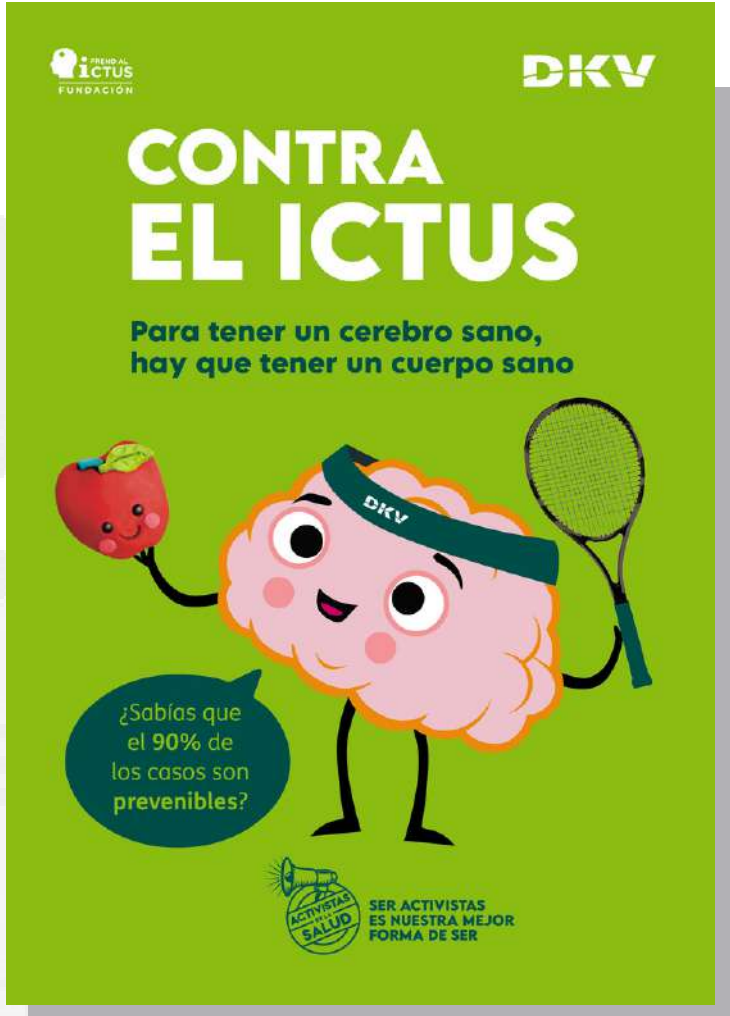


Hábitos saludables

BOSCH Contra el ictus FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS

2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS



2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Forus
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN Forus FUNDACIÓN

ILUNION
Hotels
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN ILUNION Hotels

Ineco
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano.**

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN Ineco

Forus Contra el ictus

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN Forus FUNDACIÓN

ILUNION Hotels
Contra el ictus

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

Ineco Contra el ictus

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

pitma GRUPO
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un cerebro sano, hay que tener un cuerpo sano

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

pitma

cuidaVite+
Prezero contra el ictus
Para tener un cerebro sano, hay que tener un cuerpo sano

¿Cómo identificar y actuar ante un ictus?

- 1 Si existe alteración de la visión, dolor de cabeza extremo o se "cae" un lado de la cara, pide que sonría.
- 2 Si pierde fuerza o sensibilidad en un lado del cuerpo, pide que levante las extremidades.
- 3 Ante problemas de expresión o entendimiento, pide que te responda a una pregunta.
- 4 La rapidez es vital. Llama al 112 en caso de que se produzca, al menos, uno de los síntomas anteriores y activa el "código ictus".

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

prezero

SGS
contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un cerebro sano, hay que tener un cuerpo sano

FRENO AL ICTUS

SGS

pitma

Contra el ictus

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

cuidaVite+

Prezero contra el ictus

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

SGS

contra el ictus

FRENO AL ICTUS

2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

ZF CONSORCI **barcelona**
ZONA FRANCA

Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

FRENO AL iCTUS FUNDACIÓN

ZF CONSORCI **barcelona**
ZONA FRANCA

ZF CONSORCI **barcelona**
ZONA FRANCA

Contra el ictus

Cuida tu alimentación

FRENO AL iCTUS FUNDACIÓN

EMASESA
metropolitana

Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

FRENO AL iCTUS FUNDACIÓN

EMASESA
metropolitana

2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Conoce alguno de los materiales divulgativos contra el ictus del Metro de Madrid.



CARTEL



METRO DE MADRID CONTRA EL ICTUS



FOLLETO

2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Conoce alguno de los materiales divulgativos contra el ictus de los Hoteles Radisson.

RHG RADISSON HOTEL GROUP

Against stroke

Did you know that **90%** of cases are preventable?

To have a healthy brain, you must have a healthy body

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

RHG RADISSON HOTEL GROUP

CARTEL

RHG RADISSON HOTEL GROUP

Against stroke

Did you know that **90%** of cases are preventable?

To have a healthy brain, you must have a healthy body

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

A STROKE is a change in brain circulation that compromises blood flow to the brain.

Did you know that...?

- It is the **2nd most frequent** cause of death overall in Spain and the **1st in women**.
- It is the **leading cause** of disability in adults.
- Every year, **120,000** people have a stroke in Spain.
- 35%** of stroke sufferers are of working age.

Strokes lead to death or severe disability in **50%** of cases.

1 in every 2 people that have a stroke will die.

1 in every 6 people will have a stroke in their lifetime.

- What are the risk factors?**
- High blood pressure
 - High cholesterol
 - Smoking, alcohol and drugs
 - Diabetes
 - Heart arrhythmias

How can we detect a stroke?

One side of the face will "droop".
Loss of strength or feeling in one side of the body.
Problems expressing oneself or understanding.
Changes in vision.
Unusual headache.

What should we do?

How can we tell if someone is having a stroke?

- 1** Ask them to smile.
- 2** Ask them to raise their arms.
- 3** Ask them to answer a question.

If something "isn't right", call the emergency services on **112**.

TIME is of the essence. **QUICK!** Every minute counts.

Can we prevent strokes?

90% of strokes could be prevented.

- Reduce the amount of **salt and fat** you eat. Healthy and varied diet.
- Do **moderate exercise**, avoid a sedentary lifestyle.
- Quit **smoking** and cut down on alcohol.
- Keep an eye on your **weight, blood pressure and cholesterol**.
- Get regular **medical check-ups**.
- And take life in your stride.

FOLLETO

2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

o Conoce alguno de los materiales divulgativos contra el ictus de la Universidad Rey Juan Carlos.

Universidad Rey Juan Carlos
Contra el ictus
Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

¿Cómo **identificar** y **actuar** ante un ictus?

- 1 Si existe alteración de la visión, dolor de cabeza extremo o se "cae" un lado de la cara, pide que sonría.
- 2 Si pierde fuerza o sensibilidad en un lado del cuerpo, pide que levante las extremidades.
- 3 Ante problemas de expresión o entendimiento, pide que te responda a una pregunta.
- 4 La rapidez es vital. Llama al 112 en caso de que se produzca, al menos, uno de los síntomas anteriores y activa el "código ictus".
- 5 Si te encuentras en la URJC, debes llamar (además del 112) al teléfono de Seguridad del campus en el que se encuentre la persona afectada. Consulta los teléfonos en: <https://www.urjc2030.es/prus/campanas/>

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

Universidad Rey Juan Carlos

CARTEL

Universidad Rey Juan Carlos
Contra el ictus
Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas de un ictus?

- 1 Si existe alteración de la visión, dolor de cabeza extremo o se "cae" un lado de la cara, pide que sonría.
- 2 Si pierde fuerza o sensibilidad en un lado del cuerpo, pide que levante las extremidades.
- 3 Ante problemas de expresión o entendimiento, pide que te responda a una pregunta.
- 4 La rapidez es vital. Llama al 112 en caso de que se produzca, al menos, uno de los síntomas anteriores y activa el "código ictus".
- 5 Si te encuentras en la URJC, debes llamar (además del 112) al teléfono de Seguridad del campus en el que se encuentre la persona afectada. Consulta los teléfonos en: <https://www.urjc2030.es/prus/campanas/>

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

Universidad Rey Juan Carlos

SALVAMANTELES

Universidad Rey Juan Carlos
Contra el ictus
Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

¿Sabías que...?

- Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer
- Es la 1ª causa de discapacidad en personas adultas
- 120.000 personas se ven afectadas cada año en España
- El 35% de las personas afectadas están en edad laboral
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 50% de los casos
- 1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus
- 1 de cada 6 personas tendrá un ictus

¿Cuáles son los factores de riesgo?

| | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Hipertensión | <input type="checkbox"/> Obesidad |
| <input type="checkbox"/> Colesterol elevado | <input type="checkbox"/> Inactividad física |
| <input type="checkbox"/> Tabaco, alcohol y drogas | <input type="checkbox"/> Vida sedentaria |
| <input type="checkbox"/> Diabetes | <input type="checkbox"/> Estrés |
| <input type="checkbox"/> Arritmias cardíacas | |

Deja el tabaco y reduce el consumo de alcohol

Controla tu peso, tensión y colesterol

Realiza controles médicos periódicos

Y tómate la vida con calma

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

Universidad Rey Juan Carlos

FOLLETO

2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Conoce alguno de los materiales divulgativos contra el ictus de **Nationale Nederlanden**.

nationale nederlanden

Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

Con la colaboración de: **nationale nederlanden**

CARTEL

nationale nederlanden

Contra el ictus

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas de un ictus?

- 1 Pedir que sonría.
- 2 Pedir que levante los brazos.
- 3 Pedir respuesta a una pregunta.

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia112**

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

Con la colaboración de: **nationale nederlanden**

SALVAMANTELES

nationale nederlanden

Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas?

- 1 Pedir que sonría.
- 2 Pedir que levante los brazos.
- 3 Pedir respuesta a una pregunta.

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia112**

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

¿Sabías que...?

- Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer.
- Es la 1ª causa de discapacidad en personas adultas.
- 120.000 personas se ven afectadas cada año en España.
- El 35% de las personas afectadas están en edad laboral.
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 60% de los casos.
- 1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus.
- 1 de cada 6 personas tendrá un ictus.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Hipertensión
- Colesterol elevado
- Tabaco, alcohol y drogas
- Diabetes
- Arritmias cardiacas
- Obesidad
- Inactividad física
- Vida sedentaria
- Estrés

Controla tu peso, tensión y colesterol.
Realiza **controles médicos** periódicos.
Y tómate la vida con calma.

Con la colaboración de: **nationale nederlanden**

FOLLETO

2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Conoce alguno de los materiales divulgativos contra el ictus de Seguros Santalucía.

santalucía
SEGUROS

Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

Agenda Bienestar

CARTEL

santalucía
SEGUROS

Contra el ictus

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas de un ictus?

- 1 Pedir que sonría.
- 2 Pedir que levante los brazos.
- 3 Pedir respuesta a una pregunta.

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia112**

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

Agenda Bienestar

SALVAMANTELES

santalucía
SEGUROS

Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

¿Sabías que...?

- Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer.
- Es la 1ª causa de discapacidad en personas adultas.
- 120.000 personas se ven afectadas cada año en España.
- El 35% de las personas afectadas están en edad laboral.
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 50% de los casos.
- 1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus.
- 1 de cada 6 personas tendrá un ictus.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Hipertensión
- Colesterol elevado
- Tabaco, alcohol y drogas
- Diabetes
- Arritmias cardíacas
- Obesidad
- Inactividad física
- Vida sedentaria
- Estrés

Deja el tabaco y reduce el consumo de alcohol.

Controla tu peso, tensión y colesterol.

Realiza controles médicos periódicos.

Y tomate la vida con calma.

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas?

- 1 Pedir que sonría.
- 2 Pedir que levante los brazos.
- 3 Pedir respuesta a una pregunta.

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia112**

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

Agenda Bienestar

FOLLETO

2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

CREANDO ESPACIOS CEREBROPROTEGIDOS

Desde Freno al ICTUS hemos desarrollado la certificación **“Espacio Cerebroprotegido”** con el objetivo de **reducir el impacto social** que representa esta enfermedad cerebrovascular en nuestro país.

“Espacio Cerebroprotegido” es una certificación obtenida a través de una formación online, el contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** a través de su **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV)** y forma parte del proyecto **“Brain Caring People”** el cuál cuenta con el aval social de la propia sociedad científica y cuenta también con el apoyo de la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)** y la **Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA)**.

Un **“Espacio Cerebroprotegido”** es un lugar, tanto de ámbito público como privado, donde los empleados cuentan con la formación adecuada para detectar y actuar en caso de que un ictus se presente en sus instalaciones.

ESPACIO CEREBROPROTEGIDO
TÚ PUEDES FORMAR PARTE

El tiempo de actuación es vital para **REDUCIR** las secuelas de un ictus.

Un protocolo de actuación sanitaria llamado **DO ICTUS** que busca priorizar los cuidados y el traslado inmediato de la persona afectada a los servicios de emergencia a un hospital de Unidad de Ictus.

El tiempo de actuación -desde la aparición de los síntomas de un ictus hasta que en un hospital se puede actuar- es vital para lograr que las secuelas sean menores y menos graves, y por tanto las posibilidades de superar el impacto del ictus aumenten.

“Al hospital no se va, al hospital te llevan y te llevan los servicios de emergencia, 112.”

¿CÓMO SE CREAN?

Freno al ICTUS hemos desarrollado el sello **“ESPACIO CEREBROPROTEGIDO”** con el objetivo de reducir el impacto social que representa esta enfermedad cerebrovascular en nuestro país.

El contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y forma parte del proyecto “Brain Caring People” avalado por la propia sociedad científica y la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA).

CLAVES

- ✓ De interés público, formación que salva vidas.
- ✓ Accesible, formación online para eliminar las barreras de la formación presencial.
- ✓ Avalado, contenido desarrollado en colaboración con la Sociedad Española de Neurología.
- ✓ Ajustado en tiempo, formación online con una dedicación del alumno aproximada de 3 horas.
- ✓ Bonificado al 100% a través de FUNDAE, como parte de los programas de RSC en las empresas.
- ✓ Reconocible, sello **“ESPACIO CEREBROPROTEGIDO”**.

Forma a tus empleados y únete a la red de **“ESPACIO CEREBROPROTEGIDO”** entre todos conseguiremos reducir el impacto del ictus en nuestra comunidad y mejorar nuestra sociedad.

EN ESPAÑA Cada año afecta a **120.000** personas en nuestro país provocando la muerte o una discapacidad grave al 50% de ellos, 1 de cada 2 afectados no se recupera.

El ictus representa la **2ª causa de muerte global** y la **1ª causa de muerte entre las mujeres**.

El ictus es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro provocando el consiguiente **daño NEURONAL**.

2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

CLAVES DE ESPACIOS CEREBROPROTEGIDOS

Certificación “espacio cerebroprotegido”: Centros de trabajo certificados con personal formado para poder actuar en el caso de que ocurra un ictus en sus instalaciones.

Formación online para plantillas con alta dispersión geográfica.

Ajustado en tiempo, formación online con una dedicación del alumno aproximada de 2-3 horas.

Eliminación de barreras de entrada, no hay que hacer inversión tecnológica ni de gestión. **Bonificada al 100% a través de FUNDAE** en cuotas de Seguridad Social.

Proyecto que puede incluirse dentro de la línea de **Responsabilidad Social Empresarial (RSE)** y se encuadra dentro de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS3 Salud)** contribuyendo con el **cumplimiento de la meta 3.4**, garantizar una vida sana y promover el bienestar para reducir la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento, y promover la salud y el bienestar.



CONOCE COMO PUEDES SER UN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO ANTE AGENTES SOCIALES

Desde la **Fundación Freno al ICTUS**, en nuestra búsqueda continua de alianzas con los agentes sociales con **responsabilidades en Recursos Humanos, Salud Laboral, Responsabilidad Social Empresarial (RSE)** y cumplimiento de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** para la agenda 2030, participamos y organizamos diferentes jornadas informativas sobre la certificación de **Espacio Cerebroprotegido**, transmitiendo el mensaje de la importancia que tienen las organizaciones para mejorar la situación del ictus en la sociedad.

Este año hemos llegado a más de **500 organizaciones** gracias a nuestra participación en jornadas como el **“X CONGRESO INTERNACIONAL DE SALUD LABORAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS SESST 2023”** organizado por la **Sociedad Española de Salud y Seguridad en el trabajo**, donde presentamos **#espaciocerebroprotegido** a las empresas españolas y a sus respectivos responsables en Salud Corporativa y Prevención de Riesgos Laborales.

Además, participamos en la **Jornada Corresponsables 2023** ante el tejido empresarial responsable de nuestro país y donde presentamos junto a **Allianz Partner** el caso de éxito **#espaciocerebroprotegido** desarrollado con ellos.



2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

ESPACIO CEREBROPROTEGIDO - CASOS DE ÉXITO 2023

Cada vez son más las organizaciones que forman parte del tejido institucional responsable de nuestro país en recibir esta acreditación que forma a los trabajadores que están en constante contacto con compañeros y con el público, para la **identificación, estabilización y actuación** ante un posible ictus, con el objetivo claro de reducir tanto el tiempo de actuación para **salvar vidas y evitar secuelas** pudiendo activar cuanto antes el protocolo Código Ictus a través del servicio de emergencia 112.



Campofrío y Campofrío Frescos, primeras empresas del sector alimentario en obtener la certificación de "Espacio cerebroprotegido"



La Sede Clara Campoamor de Correos es ahora un 'Espacio Cerebroprotegido'



Cruz Roja Unidad de Extracción de Sangre para Donación se certifica como "Espacio cerebroprotegido"

2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

ESPACIO CEREBROPROTEGIDO - CASOS DE ÉXITO 2023



[Pincha aquí](#)



AQUALIA OBTIENE LA CERTIFICACIÓN 'ESPACIO CEREBROPROTEGIDO'

Con esta distinción, **Aqualia** se convierte en la primera compañía en gestión del ciclo integral del agua reconocida como “Espacio Cerebroprotegido”, y se une al conjunto de organizaciones comprometidas en la prevención del ictus. El programa de certificación, “Espacio Cerebroprotegido” ha capacitado a un total de **359 personas** con un doble propósito: reducir el tiempo de respuesta para salvar vidas y prevenir secuelas, además de instruir sobre cómo estabilizar a las personas afectadas para activar de inmediato el protocolo Código Ictus mediante los servicios de emergencia.



[Pincha aquí](#)



ESPACIO CEREBROPROTEGIDO EN LA EMPRESA: FCC MEDIO AMBIENTE

FCC Medio Ambiente se une al grupo de organizaciones comprometidas en la prevención del ictus y sus consecuencias al recibir esta certificación. A través del programa de certificación “Espacio Cerebroprotegido”, implementado a **nivel nacional en 20 delegaciones de FCC Medio Ambiente y Ámbito**, se han capacitado a un total de **447 personas**.

2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

RESUMEN 2023 - ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

En 2023 también un conjunto amplio de empresas desarrollaron el proyecto “**espacio cerebroprotegido**” en alguno de sus centros de trabajo o líneas de negocio, como parte de la renovación de la certificación o como parte de alguna de las fases de un proyecto más amplio en el tiempo, entidades como **Cruz Roja Madrid, Vitaldent, GMP, SGS, Generali, Bimbo, Emasesa, Bayer, Legálitas, Lear, Multiópticas, Abbott, Nationale Nederlanden, Grupo PITMA, Bosch, Forus y SIGMA.**

En total más de **4.800 personas formadas durante el 2023** para actuar en caso de que un ictus ocurra en sus instalaciones. Estas cifras siguen sumando a las de los años anteriores, indicando claramente el compromiso que tienen las organizaciones para reducir el impacto del ictus en su entorno.

“**Espacio Cerebroprotegido**” no solo está dirigido a empresas con personal de cara al público, sino que también está dirigido a aquellas donde su personal no tiene contacto directo con el cliente final, pero sí interactúa con sus compañeros de trabajo.

“**Espacio Cerebroprotegido**” certifica centros corporativos, fábricas, instalaciones, etc, es decir, lugares de trabajo donde un empleado puede asistir a otros.



2.5.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

Nos enorgullece que empresas de diferentes sectores de actividad hayan aceptado estos reconocimientos, indicando así claramente que la salud de las personas es una tarea que nos compete a todos, independientemente de nuestro sector de actuación.



“nos llegó la oportunidad de realizar esta formación por mediación de la madre de unas alumnas del colegio, que ya lo había realizado en GSK. Estamos encantados con la acogida que está teniendo esta iniciativa en toda la Comunidad Educativa”

Rebeca del Álamo Cabornero
Directora General del Colegio Vera Cruz

“para nuestra organización es sumamente importante promover la sensibilización y concienciación social de esta enfermedad a través de las unidades móviles que circulan por Madrid, así como favorecer que nuestra plantilla sepa prevenir y actuar frente al ictus”

M. Trinidad Rodríguez
Dir.Cruz Roja Unidad de Extracción de Sangre para Donación

Haz click



Haz click



2.5.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO



“en ILUNION Hotels ponemos el esfuerzo en que nuestra plantilla se encuentre formada y, a su vez, concienciada y sensibilizada, sobre la prevención y actuación ante este tipo de situaciones. Es importante que nuestro personal esté capacitado ante estas situaciones”

Juan José Cestero,
Director de Personas de ILUNION Hotels

Haz click



“es un orgullo recibir este certificado ya que refleja nuestro compromiso y responsabilidad con la detección temprana de los síntomas del ictus en nuestro trabajo diario”

Juan Pardo,
Director General en Legálitas

Haz click



2.5.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO



“nos sentimos muy orgullosos de poder contar con esta formación, que nos da las herramientas para poder actuar ante este tipo de situación, permitiendo cuidarnos mejor unos a otros, y con todo esto, tener un lugar más seguro y mejor formado”

Lars Küllenberg
Operations & Site Manager en BASF

“Espacio Cerebroprotegido” se enmarca en la visión estratégica de Gmp orientada a crear espacios de trabajo que fomenten la salud y bienestar de las personas”

Silvia Llanes
Presidenta del Comité de ESG de Gmp

Haz click



Haz click



2.5.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO



“Es un orgullo saber que con el esfuerzo de todos luchamos por un objetivo común, salvar vidas. Con este certificado los centros de trabajo se DKV se convierten en espacios mucho más seguros donde trabajar, por un lado y donde ser atendido como cliente por otro”

Juan Manuel Chicote
Director del departamento de personas de DKV

“Agradecemos a la Fundación su apoyo y para emprender este proyecto dentro de Correos, convirtiéndonos en el primer operador logístico español en disponer de un espacio cerebroprotegido. El objetivo es fortalecer la concienciación en la sociedad y en nuestra empresa”

Javier Gómez Gil
Subdirector de seguridad y salud laboral de Correos

Haz click



Haz click



2.5.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO



"Es fundamental estar preparados para afrontar situaciones de emergencia como esta. Gracias a este curso, hemos adquirido conocimientos y habilidades que nos capacitarán para reconocer los signos de un ictus y actuar con rapidez y eficacia."

Juan José Herrera Campa,
Dir. Gral. Dirección General de Costes de personal

"La seguridad y salud en el ámbito de trabajo es un deber de las empresas que, además de garantizar el bienestar de las personas, mejora la calidad laboral. En Campofrío llevamos años trabajando para nuestro equipo humano"

Eduardo Miguel Orense,
Dir. de RRHH y RRII Campofrío España

Haz click



Haz click



2.5.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO



“La formación en técnicas de alerta y prevención el ictus, junto con la difusión de campañas de sensibilización, nos ha ayudado, además, a ser conscientes de una enfermedad que puede afectar a una de cada cuatro personas a lo largo de su vida”

Antonio Rodríguez
Dir. Gral de la unidad de mantenimiento de Alstom
España

Haz click



2.5.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

PREMIOS EN CIENCIAS NEUROLÓGICAS - ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE NEUROLOGÍA

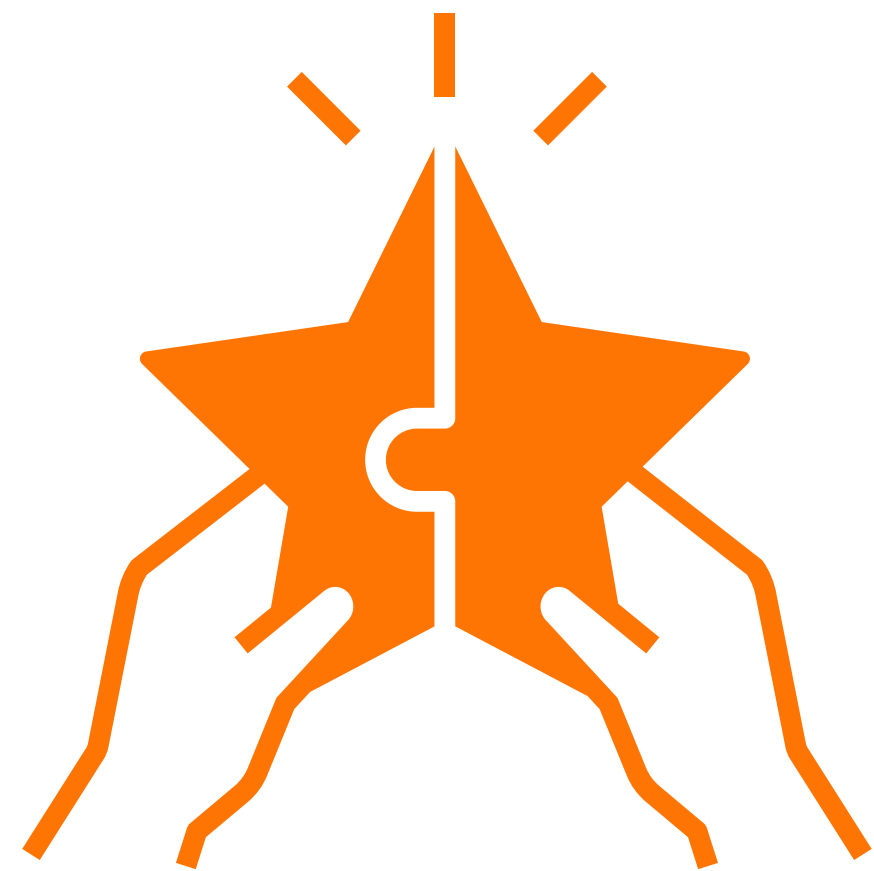
Durante la ceremonia de entrega de los **Premios en Ciencias Neurológicas**, organizada por la **Asociación Madrileña de Neurología**, tuvimos el honor de recibir el **galardón "Premio Social"**. Este reconocimiento nos enorgullece profundamente, ya que premia nuestro trabajo en la prevención y detección temprana del ictus en la sociedad, así como nuestro impulso en la **creación de entornos cerebroprotegidos** en nuestra comunidad.

Queremos expresar nuestro sincero agradecimiento a la **Asociación Madrileña de Neurología** por este honor. ¡Nos llena de gratitud y nos impulsa a seguir adelante con nuestro compromiso!





3.ODS17 y alianzas



3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

GRUPO ESPAÑOL DE NEURORRADIOLOGÍA INTERVENCIONISTA GENI

El presidente del **Grupo español de Neurorradiología Intervencionista GeNI**, **Dr. Juan Macho**, y el presidente de la **Fundación Freno al Ictus**, **Julio Agredano**, firmaron un acuerdo de colaboración para desarrollar e impulsar proyectos de forma conjunta que tengan como objetivo mejorar el conocimiento sobre el ictus y sensibilizar a la sociedad sobre la prevención y la importancia del tiempo ante esta enfermedad cerebrovascular.

El **Dr. Juan Macho** señaló que “en 2022 se trataron con trombectomía mecánica casi 7.300 pacientes con ictus graves en España. Esto ha supuesto un enorme esfuerzo para nuestro grupo profesional compuesto actualmente por menos de 200 especialistas en todo el estado y supone un inquietante desafío profesional ante la escasez de profesionales completamente formados, la complejidad y tiempo necesario para la formación de nuevos expertos y la necesidad de expandir la oferta de estos tratamientos en todos los lugares y a todas las horas del día”.

Julio Agredano explicó que este acuerdo de colaboración pretende poner de manifiesto e incidir sobre la importancia del tiempo ante un ictus ya que “el paciente tiene que recibir en el menor tiempo posible los tratamientos y técnicas que van a permitir que haya un menor grado de secuelas, provocando así una menor discapacidad y una mayor autonomía y calidad de vida del afectado”.



3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

FUNDACIÓN GMP

Por segundo año consecutivo la **Fundación Gmp** y la **Fundación Freno al Ictus** renuevan su compromiso con el objetivo de impulsar y desarrollar acciones y proyectos relacionados con el asesoramiento personalizado y el acompañamiento a las personas que han sufrido un daño cerebral y sus familias.

En concreto ambas instituciones dan continuidad a la alianza con el “**Proyecto Guiar en Daño Cerebral**”, proyecto enmarcado dentro de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS3, ODS10 y ODS17)** cuyo fin es **acompañar al afectado a través de recursos especializados** en la realización de los trámites administrativos correspondientes después de sufrir un Ictus o daño cerebral. Asimismo, **asesorar de una forma personalizada** a estas personas y a sus familias para realizar los trámites de Dependencia, Discapacidad y medidas de apoyo e Incapacidad en las fases iniciales de la enfermedad.

Para **Marta Montoro**, vicepresidenta de Fundación Gmp, por su parte, acuerdos de esta naturaleza “inciden en el empeño de nuestra organización en mejorar las condiciones de vida de las personas con daño cerebral y sus familias en nuestro país, sobre todo en el inicio de la etapa post-hospitalaria, donde todo son dudas y preguntas sin resolver”.

Gmp Fundación



3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA (SEN)

La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** y la **Fundación Freno al Ictus** han renovado su convenio de colaboración para seguir impulsando actividades y proyectos relacionados con la prevención, tratamiento y concienciación del ictus en la sociedad.

Este convenio supone un paso más en la colaboración entre la SEN y la Fundación Freno al Ictus para desarrollar proyectos que tengan el objetivo de reducir la alta incidencia del ictus en nuestro país. Además, ambas entidades se comprometen a llevar a cabo acciones que promuevan la salud y la calidad de vida de los afectados y sus familias.

El presidente de la **Fundación Freno al Ictus**, **Julio Agredano**, ha mostrado su satisfacción por la renovación de este convenio, destacando la importancia de seguir trabajando juntos para concienciar sobre el ictus y mejorar la atención a los afectados.

Por su parte, el **Dr. José Miguel Láinez**, presidente de la **SEN**, ha señalado la relevancia de que este tipo de acuerdos sirvan también para fomentar la prevención del ictus y para trabajar en que la población sepa identificar correctamente sus síntomas.



3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

STROKE ALLIANCE FOR EUROPE (SAFE)

Un año más continuamos adheridos a la **Stroke Alliance For Europe (SAFE)**, organización sin fines de lucro que representa a una variedad de organizaciones de apoyo a la enfermedad cerebrovascular de toda Europa.

Creemos firmemente que trabajar en equipo es un factor clave para lograr el éxito y conseguir los objetivos comunes de impulsar la prevención del ictus en la agenda política europea y prevenir la incidencia de esta patología cerebrovascular, a través de la educación y la información.

Desde el principio, en la **Fundación Freno al Ictus** nos hemos centrado principalmente en sensibilizar a la comunidad española sobre el tratamiento del ictus y sus retos, los primeros auxilios, el diagnóstico precoz como vía para la reducción de daños y, lo más importante, los hábitos de prevención. Además, desde 2019 hemos estado apoyando proyectos de investigación e inclusión relacionados con el ictus.

Como miembros de **SAFE**, estamos dispuestos a aprender las mejores prácticas de sus socios y a trabajar junto en proyectos transfronterizos que supongan una mejora en la prevención, tratamiento y calidad de vida de los pacientes y sus familiares.



3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

CAIXABANK

CaixaBank ha reforzado su compromiso social al unirse a la lucha contra el ictus, una enfermedad que afecta significativamente a la población. Consciente de la importancia de la prevención y la atención temprana, la entidad ha establecido una colaboración estratégica con la **Fundación Freno al Ictus**. Esta alianza tiene como objetivo primordial sensibilizar a empleados y colaboradores sobre los riesgos del ictus y la necesidad de actuar con prontitud ante sus síntomas.

En este sentido, el convenio firmado entre **CaixaBank** y la **Fundación Freno al Ictus** establece dos líneas de actuación clave. En primer lugar, se enfoca en la difusión de información precisa y actualizada sobre el ictus entre el personal de la entidad. Esta iniciativa busca crear conciencia sobre los factores de riesgo, los síntomas y las medidas de prevención de esta enfermedad cerebrovascular. Por otro lado, se impulsa la transformación de CaixaBank en un "Espacio Cerebroprotegido", un entorno donde se promueva la formación adecuada para detectar y responder de manera eficaz ante un posible episodio de ictus en las instalaciones de la entidad. Este enfoque proactivo no solo puede salvar vidas, sino también reducir las secuelas y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.



3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

METRO DE MADRID

Metro de Madrid se une a la lucha contra el ictus, **Silvia Roldán Fernández**, **Consejera Delegada de Metro de Madrid** y el **presidente de la Fundación Freno al Ictus**, **Julio Agredano**, han firmado un acuerdo de colaboración para desarrollar e impulsar proyectos de forma conjunta que tengan como objetivo mejorar el conocimiento sobre el ictus y su prevención, y sensibilizar a la sociedad madrileña a través de sus trabajadores, su red de estaciones, sus canales de comunicación y sus soportes.

Silvia Roldán Fernández, ha señalado que “La firma de este convenio pone de manifiesto el compromiso de Metro de Madrid con la salud y el bienestar de sus empleados y sus viajeros, ya que la finalidad de esta firma es divulgar y difundir la importancia de la prevención y detección precoz de esta enfermedad y la promoción de la salud en el entorno laboral.”

Por su parte, **Julio Agredano** ha explicado que “Este convenio supondrá un impacto muy positivo en la situación actual del ictus en la sociedad y especialmente en Madrid, gracias al apoyo de Metro de Madrid haremos que el ictus sea una enfermedad más visible y conocida por todos los madrileños, gracias a este convenio se conseguirá que haya menos mortalidad y menos discapacidad por ictus en nuestro entorno”.



3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

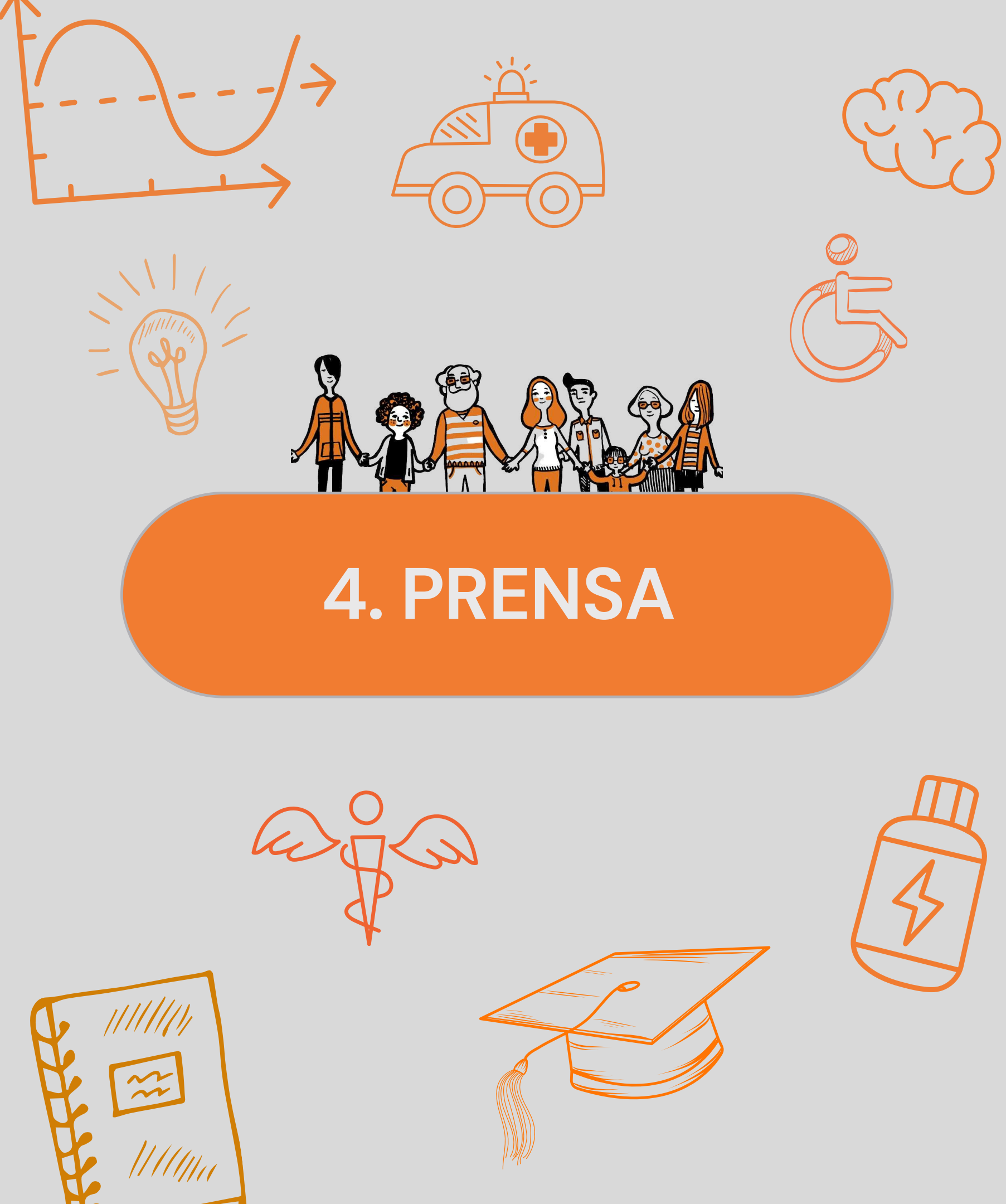
NEUROCHANGE LAB

Con motivo **Día Mundial del Ictus**, **Neurochange Lab!** celebró un Afterwork solidario llamado **#FAST**, con el objetivo de mejorar el conocimiento sobre el impacto del Ictus en el entorno empresarial, recaudando **2.680 euros** y de este modo prestando apoyo a la labor a la **Fundación Freno al Ictus** poniendo consciencia en prevenir y actuar rápido por parte de los líderes de las organizaciones.

El evento que tuvo lugar en By Safe House de Barcelona, con la asistencia de 21 empresas: **Grupo Feliu Rubiralta, RACC, Lear Corporation, Dentaid, Ferrer Wines, Coworking Esplugas, Mercer, Limonada de Lavanda, BBVA; Exit Law, Saiz de BY Safe House, Unoquip, Bética Parnters, Lear Corporation, Medtronic, FILO Leadership, Latin Brunch, Deco Ballons, Marta Carreté Studio, MyMedicEye, Bemypartner y Dima Cooks.**

Julio Agredano, Presidente de la fundación **Fundación Freno al ICTUS**, declaró: “Ante cualquiera de los tres síntomas principales: caída o pérdida de fuerza de un lado del cuerpo o problemas en el lenguaje (dificultad para hablar o para entender una pregunta) hay que llamar al 112. Al hospital no se va; te llevan los servicios de emergencia porque hay una red de ictus de implantación nacional, una serie de hospitales preparados para atender estos casos, y el protocolo solo se activa llamando al 112”.





4. PRENSA



4. FRENO AL ICTUS PRINCIPALES REFERENCIAS EN PRENSA

La **Fundación Freno al ICTUS** sigue consolidándose como la principal voz en los medios de comunicación, tanto a nivel generalista como especializado, sobre “mundo” ictus. Durante el pasado año, mantuvimos nuestro compromiso inquebrantable de concienciar a la sociedad sobre esta enfermedad, con el objetivo de amplificar nuestro alcance y generar un impacto positivo. Compartimos información crucial sobre la prevención y el manejo del ICTUS, así como sus síntomas.

Durante el ejercicio 2023, logramos alcanzar más de **8 millones de impresiones** en nuestros diversos contenidos.

Te invitamos a entrar a nuestra [sala de prensa aquí](#)



4. FRENO AL ICTUS PRINCIPALES REFERENCIAS EN PRENSA



[Pincha aquí Agencia EFE](#)



[Pincha aquí La Razón](#)



[Pincha aquí El Mundo](#)



[Pincha aquí Infosalus](#)



[Pincha aquí HOLA](#)



[Pincha aquí Telecinco](#)



[Pincha aquí La Vanguardia](#)

4. FRENO AL ICTUS PRINCIPALES REFERENCIAS EN PRENSA

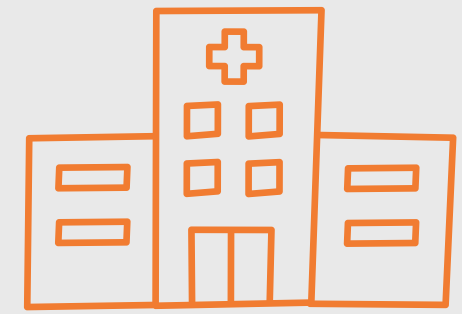
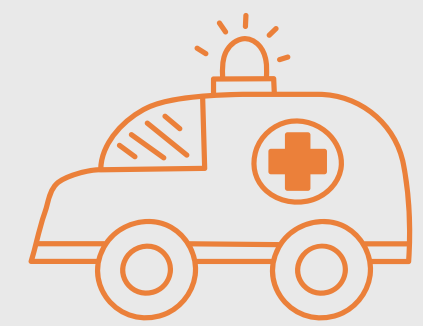
REDES SOCIALES

En la **Fundación Freno al ICTUS**, reconocemos el poder de las redes sociales como una plataforma poderosa para amplificar nuestro "Efecto multiplicador" y seguir avanzando en la reducción del impacto del ictus en nuestra sociedad, a través de la **información, la investigación y la inclusión.**

Nuestra organización mantiene una presencia activa en **Twitter, Facebook, Instagram, LinkedIn y YouTube.**



¡Síguenos y súmate al efecto multiplicador!

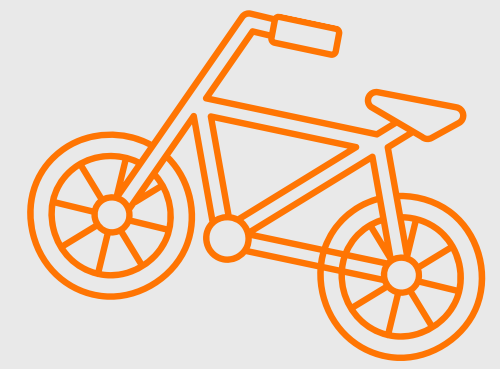


Memoria 2023



Fundación Freno al Ictus
Contacto@frenoalictus.org

Isis Sarmiento: isis.sarmiento@frenoalictus.org
Responsable de Comunicación



www.ids-comunicacion.com