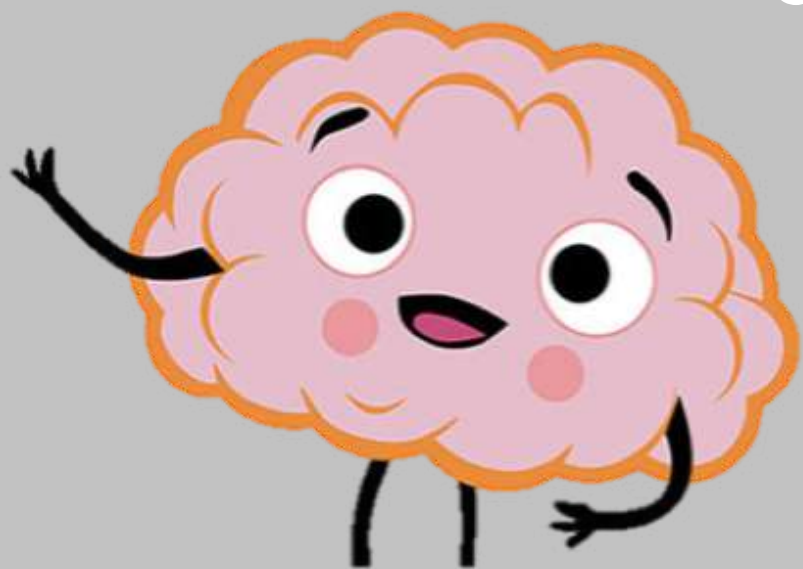


---

EMPRESAS 2018

# EL IMPACTO DEL ICTUS SE PUEDE EVITAR

Conseguir mayor concienciación social sobre la dimensión del ictus  
y saber que en la prevención está la clave



# ÍNDICE



Introducción .....	01
Carta del Presidente.....	02
1. Colectivos.....	04
2. La empresa, un canal de comunicación directo para prevenir el ictus.....	15

# 2018: EL IMPACTO DEL ICTUS SE PUEDE EVITAR



El ictus es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro provocando el consiguiente daño neuronal, pudiendo traducirse en secuelas físicas, cognitivas o conductuales. Una enfermedad que en los últimos años ha experimentado un gran crecimiento en jóvenes y adultos jóvenes, debido en gran medida a los hábitos de vida poco saludables. **1 de cada 6 personas** tendrá un ictus a lo largo de su vida.

A su vez representa **la segunda causa de muerte en España, la primera en mujeres** -más del doble que por cáncer de mama y hasta 14 veces más que por accidentes de tráfico-, **la primera causa de discapacidad** adquirida en el adulto y la segunda de demencia.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año **120.000 personas sufren un ictus** en nuestro país, de los cuales un 50% quedan con secuelas discapacitantes o fallecen. Actualmente más de 330.000 personas han sufrido un ictus. **El 90% de los casos de ictus se podrían evitar** con una adecuada prevención de los factores de riesgo y un estilo de vida saludable.

## El 90% de los ictus son prevenibles



Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro

### ¿Sabías que...?

- Es la **2ª causa de muerte** en España, la **1ª en la mujer**
- Es la **1ª causa de discapacidad** en el adulto
- **120.000 personas** se ven afectadas cada año en España
- El **35%** de los afectados están en **edad laboral**
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el **50%** de los casos
- **1 de cada 2 personas no se recupera** de un ictus
- **1 de cada 6 personas** tendrá un ictus

### ¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Hipertensión
- Colesterol elevado
- Tabaco, alcohol y drogas
- Diabetes
- Arritmias cardíacas (fibrilación auricular)
- Obesidad
- Inactividad física
- Vida sedentaria
- Estrés

### ¿Cómo podemos detectar un ictus?

- Se "cae" un lado de la cara
- Pérdida de fuerza o sensibilidad en un lado del cuerpo
- Problemas de expresión o de entendimiento
- Alteración de la visión
- Dolor de cabeza inusual

### ¿Cómo podemos actuar?

- ¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas?



Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia 112**

- EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE!  
Cada minuto cuenta.

### ¿Podemos prevenir el ictus?

- El **90%** de los ictus **son prevenibles**
- **Baja** el consumo de **sal y grasas**. Dieta sana y variada
- Haz **ejercicio moderado**, huye del sedentarismo
- **Deja el tabaco** y reduce el consumo de alcohol
- Controla tu **peso, tensión y colesterol**
- Realiza **controles médicos periódicos**
- **Cumple** adecuadamente el **tratamiento** que te indique tu médico.



En tus manos está evitarlo

Una iniciativa de:



Con el apoyo de:





**Nuestro objetivo ha sido “sacar” la enfermedad a la calle y buscar multiplicadores que nos ayuden a extender el conocimiento del ictus en la comunidad**

Estimado amigo, estamos en el buen camino y 2018 ha sido un año para confirmar nuestro proyecto, desde Freno al ICTUS año tras año y paso a paso estamos consiguiendo que el ictus -por su impacto social en nuestra sociedad- vaya ocupando el espacio que debería haber tenido siempre en nuestras conciencias.

Que el ictus sea una enfermedad visible y que esté presente -mucho más presente- en nuestra comunidad, hace que sea una enfermedad más conocida y eso se traduzca en una mayor prevención y reducción de su impacto en nuestra sociedad.

Durante este año hemos seguido con nuestro objetivo de “sacar” la enfermedad a la calle y buscar multiplicadores que nos ayuden a extender el conocimiento en la comunidad, que las personas en su día a día vayan conociendo algo más sobre el ictus y que este mayor conocimiento les haga reflexionar sobre la importancia de la enfermedad, para ellos y para su entorno.

Te invito en estas páginas a que conozcas las actividades y proyectos realizados durante 2018 y que se encuadran en nuestra línea de trabajo Brain Caring People -Sociedad, Educación y Empresa-, estamos consiguiendo que cada año haya más gente informada y formada sobre la enfermedad, ayúdanos y súmate a nuestro efecto multiplicador frente al ictus y entre todos conseguiremos mejorar la situación.

Agradecer a todas la personas y organizaciones que durante este año han hecho posible que sigamos entre todos poniendo Freno al ICTUS y nos vemos en 2019.

Un abrazo

**Julio Agredano**  
**Presidente**

# "FRENO AL ICTUS: PROMOVIENDO LA CONCIENCIACIÓN SOCIAL, AVANZAMOS HACIA UNA VIDA SIN ICTUS"

Para conseguir reducir el impacto social que actualmente tiene el ictus en España, desde Freno al ICTUS se ha trabajado en la creación, promoción y desarrollo de campañas y proyectos de concienciación y sensibilización que contribuyan a ello.

Nuestra misión ha consistido, consiste y consistirá en divulgar, informar y formar a cuantas más personas posible sobre el ictus, cómo detectarlo, actuar y, sobre todo, cómo prevenirlo.

Es por ello que para llegar a más gente, mediante un discurso positivo, la Asociación ha querido crear un personaje como Brainy. Un cerebro simpático, cercano y optimista que es el protagonista principal -e hilo conductor- de todos nuestros mensajes de campañas, proyectos y recursos audiovisuales. El embajador "estrella" de Freno al ICTUS.



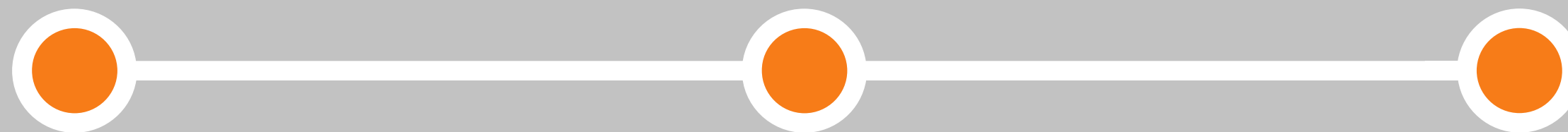


---

## LÍNEAS DE ACTUACIÓN

# 1. Colectivos

“Multiplicar la información en la comunidad a través de colectivos con gran alcance y repercusión en la sociedad”



## COLECTIVO JÓVENES

“Promocionar hábitos saludables entre los jóvenes desde el ámbito educativo para prevenir el ictus y enseñarles a detectarlo y saber cómo actuar. Convirtiéndoles en héroes en su comunidad y entorno familiar y social”



# 2018: EL IMPACTO DEL ICTUS SE PUEDE EVITAR



## "HÉROES EN CASA"

Héroes en casa ([www.heroesencasa.org](http://www.heroesencasa.org)) está concebido como un programa educativo, basado en informar y enseñar al colectivo de jóvenes sobre qué es el ictus, factores de riesgo, cómo se puede prevenir, cuáles son las señales de aviso para su detección y cómo actuar.

Es un proyecto concebido para reducir el impacto del ictus en nuestro país gracias a la comunidad educativa, es decir, **TRANSFORMAR LA SOCIEDAD** basándose en tres pilares fundamentales:



- 1 EDUCAR**  
**Promoción de la salud desde los jóvenes**  
Educamos a los jóvenes sobre la importancia de adquirir hábitos saludables y mantener una vida sana y activa como herramienta de prevención para descartar enfermedades futuras y tener una vida mejor.
- 2 FORMAR**  
**Crear héroes en la comunidad**  
Nuestro objetivo es crear conciencia social en los jóvenes y formarles para reconocer los síntomas de la enfermedad y aprender a cómo actuar ante ellos. Queremos formar una comunidad de héroes en su familia y en su entorno, cuya actuación puede salvar vidas y prevenir las consecuencias del ictus. Tiempo es cerebro.
- 3 MULTIPLICAR**  
**Concienciar a los adultos a través de los hijos**  
Multiplicar es transformar. Con Héroes en Casa transformamos a la sociedad a través de nuestros hijos. Buscamos el efecto multiplicador, de tal manera que la información llega a los adultos a través de los más jóvenes.

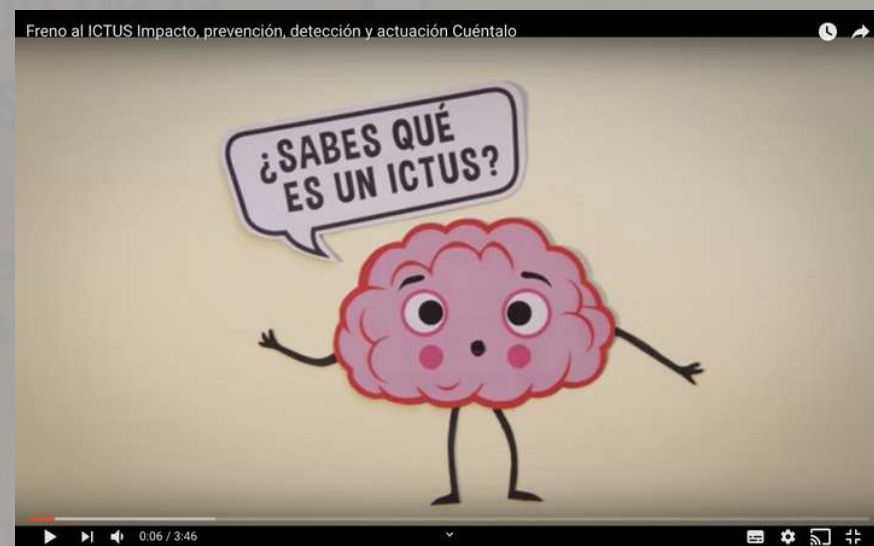


## ¿CÓMO LO HACEMOS?

La buena noticia es que el 90% de los ictus son prevenibles.

La gran mayoría ocurren debido a factores de riesgo modificables. En este sentido, la comunidad educativa puede desarrollar un papel muy importante en materia de prevención, es decir, inculcando promoción de la salud en los jóvenes desde las escuelas.

Más información: <http://www.heroesencasa.org>



Sesión con chavales mayores de 13 años donde de forma amena e interactiva se les habla de los beneficios de una vida ordenada y la inclusión de la práctica del deporte como una forma de llevar una vida más saludable.

La "charla" se enmarca en un ambiente informal, contamos en primera persona las consecuencias de no llevar hábitos saludables, de esta forma conseguimos generar empatía.

Para conseguir captar la atención de los chavales, durante la presentación intentamos involucrarles pidiendo su participación, utilizando herramientas (presentaciones, videos) para mostrar la dimensión del problema.

# 2018: EL IMPACTO DEL ICTUS SE PUEDE EVITAR

## "HÉROES EN CASA"



### Juegos didácticos

<http://ow.ly/3nFB30n9zmK>



### Material divulgativo

<http://ow.ly/gxUZ30n9zmY>

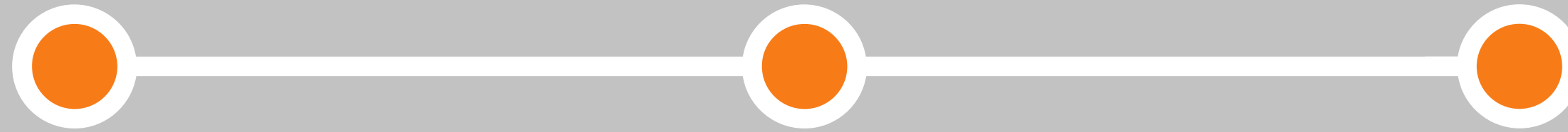


### Videos divulgativos

<http://ow.ly/SA0S30nthw9>

- Si eres de la comunidad educativa, o simplemente eres padre y quieres que tus hijos formen parte de Héroes en casa, ponte en contacto con nosotros y hagámoslo realidad entre todos.

- Si eres empresa comprometida con la responsabilidad social de tu entorno y quieres ser partícipe de una iniciativa vinculada a la educación y a la sociedad, ponte en contacto.



## COLECTIVO DE MUJERES

“Conseguir desde Freno al Ictus que la mujer tome conciencia del ictus como 1ª causa de muerte en mujeres”



# 2018: EL IMPACTO DEL ICTUS SE PUEDE EVITAR

## "ICTUS Y MUJER"



16.000 mujeres mueren al año por ictus, más del doble que por cáncer de mama. Un drama personal, familiar y social que **Freno al Ictus**, junto con el apoyo del **Instituto de la Mujer** y la **Dirección General de Salud Pública**, la colaboración de la **Alianza Bristol-Myers Squibb-Pfizer**, **IBM** y el aval social de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, la **Fundación del Cerebro** y del **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN (GEECV-SEN)**, ha impulsado y puesto en marcha el **24 de octubre de 2018** a fin de promover el conocimiento del ictus en la población y en especial, entre el colectivo de mujeres a través del desarrollo de acciones basadas en la divulgación de la necesidad de mejorar la prevención del ictus, la importancia del diagnóstico y tratamiento precoz, así como saber cuáles son las señales de aviso de un ictus para no esperar y actuar lo más rápidamente posible para evitar secuelas.

1



2



### Ictus y Mujer: prevención, detección y actuación

El proyecto Ictus y Mujer supondrá un avance en la promoción del conocimiento del ictus en la población y especialmente dirigido a mujeres, poniendo énfasis en dos líneas de campaña informativa; **prevención y actuación.**

#ICTUSYMUJER

14 VECES

más muertes producidas por ictus  
que por accidentes de tráfico

**1** La prevención: la mejor defensa frente al ictus.  
Tú decides.

Ver aquí: <https://youtu.be/10n4DxzfCrw>

**2** Ante cualquier síntoma de ictus, no esperes y  
actúa. Llama al 112.  
¡Lo primero eres tú!

Ver aquí: <https://youtu.be/BM6YKMIB-ml>

Más información: <http://www.ictusymujer.org/>



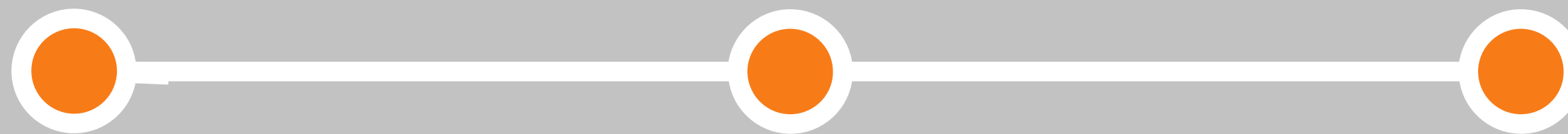
Para conseguir este objetivo, este proyecto llevará acabo diversas acciones de comunicación, basadas en la generación de contenidos gráficos y audiovisuales; organización de jornadas de sensibilización y concienciación, así como desarrollo de encuestas.



Dirigida a población en general y al colectivo de mujeres- que pongan de manifiesto el grado de conocimiento de la enfermedad y sus repercusiones, y por tanto la gravedad de la situación a fin de generar una reacción colectiva.



El ictus es la 1ª causa de muerte en mujeres. Uno de los motivos es que la mujer tarda en acudir a las urgencias hospitalarias y ante cualquier posible signo de alarma, ¡no reacciona a tiempo!



## COLECTIVO EMPLEADOS ESPACIOS CEREBROPROTEGIDOS

"Creamos espacios seguros donde haya personas que puedan ayudar en caso de detectar un ictus"



# 2018 EL IMPACTO DEL ICTUS SE PUEDE EVITAR



## ESPACIOS “CEREBROPROTEGIDOS”

---

El ictus es una enfermedad tiempo-dependiente, significa que el tiempo de actuación es clave para reducir el impacto que representa la enfermedad. Nuestro objetivo es conseguir reducir la mortalidad y la discapacidad que genera un ictus.

El “mejor” ictus es el que no ocurre, pero una vez que sucede la única manera de reducir su impacto es con una rápida y correcta actuación.

De igual manera que existen “espacios cardioprotegidos” nuestro objetivo es que haya también “**espacio cerebroprotegidos**”, entornos seguros donde haya personas informadas y formadas sobre lo que hay que hacer.

A diferencia con los infartos de corazón, en el ictus no hay ninguna maniobra que la persona tenga que realizar, ni hay que usar “desfibriladores” para reanimar al afectado, en el caso del ictus lo realmente importante es saber identificar los síntomas y activar los protocolos de emergencia.

Desde Freno al Ictus entendemos que los espacios que hay que proteger son aquellos donde las personas pasan algún momento de su día, su trabajo por supuesto, pero también bancos, supermercados, transportes públicos, tiendas, restaurantes, etc. Es decir lugares dónde acudimos habitualmente.

**APRENDE A DETECTAR  
UN ICTUS Y ACTUAR**



**¡CADA MINUTO CUENTA!**

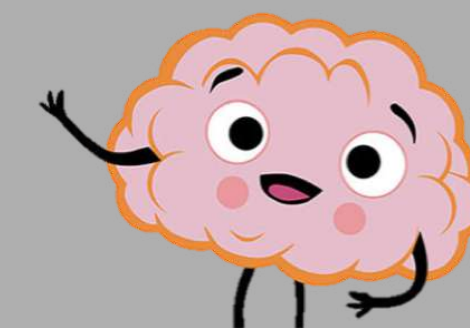
# 1 ¿CÓMO CONSEGUIMOS CREAR ESOS ESPACIOS ?

A través de las empresas y sus empleados, empleados de empresas de distribución, comercio, restauración y empleados públicos, es decir, empleados que están en continuo contacto con su clientes: las personas.

Informamos y formamos a tus empleados en detección, estabilización y actuación en caso de ictus, dándoles información para que puedan ayudar a su cliente.



El curso ha sido desarrollado con el apoyo de la Sociedad Española de Neurología y se encuentra incluido dentro de FUNDAE y bonificado al 100%.



Súmate al efecto multiplicador y ayúdanos a crear “espacios cerebroprotegidos”.



# 2 ¿CÓMO AYUDAMOS A LAS EMPRESAS A CREAR “ESPACIOS CEREBROPROTEGIDOS”?

La forma en la que conseguimos formar a un gran número de tus empleados, independientemente de su distribución geográfica es a través de la **formación online**: una formación específica, útil y dirigida para que tus empleados puedan ayudar a otros.

Este curso de formación se encuentra incluido dentro del proyecto “**Brain Caring People Empresa**” que pretende reducir el impacto del ictus en la sociedad gracias a las empresas, proporcionando información y formación de alto impacto positivo para el empleado y para su entorno personal y social. \*Ver capítulo de empresas.





---

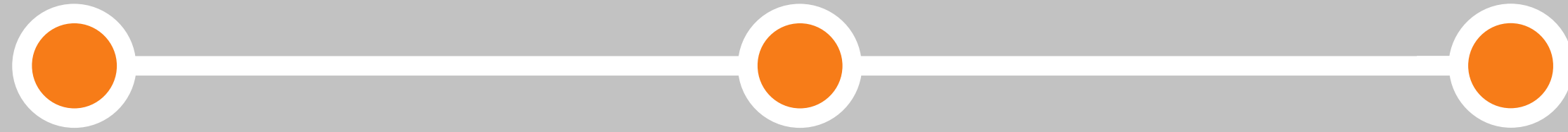
## LÍNEAS DE ACTUACIÓN

### 2. LA EMPRESA, UN CANAL DE COMUNICACIÓN DIRECTO PARA PREVENIR EL ICTUS

“El entorno laboral se ha convertido para Freno al ICTUS en un escenario idóneo para concienciar a las personas sobre la importancia del ictus y su prevención”



# 2.1



## SELLO BCP EMPRESA

Impactos en Empresas



# 2018: EL IMPACTO DEL ICTUS SE PUEDE EVITAR

## SELLO BCP EMPRESA

---

Desde Freno al ICTUS hemos desarrollado el proyecto **Brain Caring People Empresa** que pretende “eliminar” el drama personal, familiar, laboral y social que representa el ictus en nuestro país a través del empleado y las empresas. Brain Caring People cuenta con el aval de la Sociedad Española de Neurología, la Fundación del Cerebro y la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral AESPLA.

**Brain Caring People** se encuadra dentro de las acciones de recursos humanos, corporate wellness, prevención de riesgos laborales, servicio médico y responsabilidad social corporativa de las organizaciones.



# EL PROYECTO TRABAJA EN DOS LÍNEAS PRINCIPALES:

**1 LA PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD:** El 90% de los Ictus son debidos a causas modificables sobre las que podemos actuar, es decir, la gran mayoría de los Ictus son prevenibles. La información sobre los factores de riesgo se vuelve fundamental para la prevención de la enfermedad.



**La persona  
el colectivo de empleados de  
una organización.**

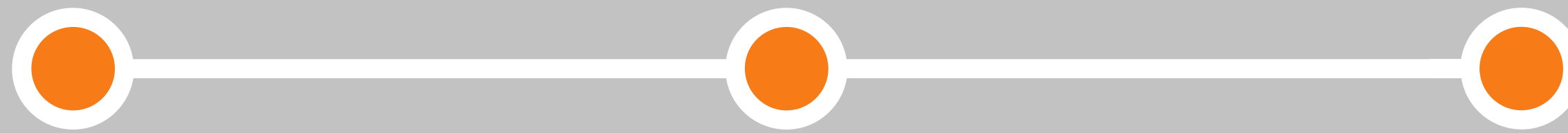
**2 LA IMPORTANCIA DEL TIEMPO:** El ictus es una enfermedad donde el tiempo de reacción es clave para reducir la mortalidad y la discapacidad que provoca, enseñamos a saber detectar un ictus y a saber actuar correctamente, creando “héroes” en la sociedad que puedan ayudar a otros.



**La comunidad  
el entorno personal,  
familiar y social del  
empleado.**

**Brain Caring People tiene dos poblaciones diana:**

# 2.2



## BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA:

El 2018 en números



# 2018: EL IMPACTO DEL ICTUS SE PUEDE EVITAR



## SELLO BCP EMPRESA

**2018** ha sido un gran año para la consolidación del proyecto y para la suma de personas y empresas a nuestro “**efecto multiplicador**” desde el entorno laboral.

Un proyecto que comenzó en 2016 y que ha conseguido sumar en este corto período de tiempo a más de 100 empresas, representando un alcance global -directo e indirecto- de más de **1.000.000 de personas**.

### LOS NÚMEROS DEL 2018:



# LAS EMPRESAS DE 2018

Este año han sido muchas las empresas que han contado con nosotros para informar a sus empleados dentro de sus programas en las áreas de Recursos Humanos, Prevención de Riesgos Laborales, Salud y Seguridad Laboral o Responsabilidad Social Corporativa: Santalucía, Alstom, Campofrio, Iberia, Qualicaps, GAES, Bayer, Mercer, Daiichi Sankyo, Mercer, Casino Gran Madrid, Initec, Michelin, Allianz, Boehringer Ingelheim, Red Eléctrica, National Nederlanden, Cesce, Generali, HP, OHL, Ferrovial, OION, Capgemini, Jazzplat, Pfizer, DGT, Lilly, Indra,

Pero nos gustaría destacar 4 proyectos como ejemplo por su alcance y diversidad para conseguir llegar a toda la organización:



Gracias a la colaboración de Sanitas estamos realizando acciones de comunicación en las empresas aseguradas de la firma, dentro de los acciones de promoción de la salud en la empresa. Organizaciones como Iberia, HP, Altran, Ferrovial, UPS o Capgemini dónde hemos realizado acciones este año.



El presidente de la asociación Freno al Ictus, Julio Agredano, impartió una interesante conferencia en el Centro Directivo de Correos sobre el Ictus y su prevención, dentro del ciclo "Aprendiendo con Correos". Dicha acción tuvo un total 200 asistentes y un alcance de 80.000 empleados a través de una píldora informativa publicada en su web y canal de youtube.

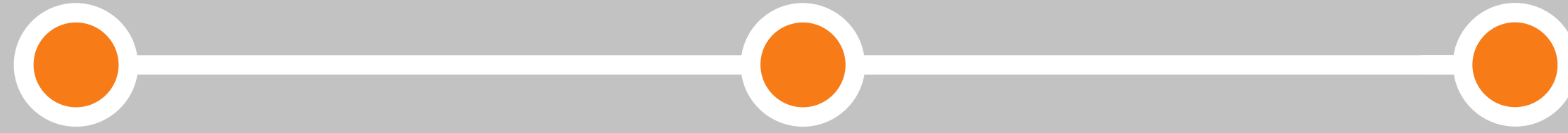


Ibermutuamur, Mutua colaboradora con la Seguridad Social y Freno al Ictus estamos llevando a cabo una campaña de sesiones divulgativas en todo el país. Este año se han realizado acciones en Madrid, Valencia, Alicante, Málaga, Guadalajara y Valladolid, destinadas a sensibilizar sobre las enfermedades cerebrovasculares, así como las circunstancias para su consideración como accidente laboral. Estas acciones han llegado a más de 75 empresas mutualistas de Ibermutuamur.



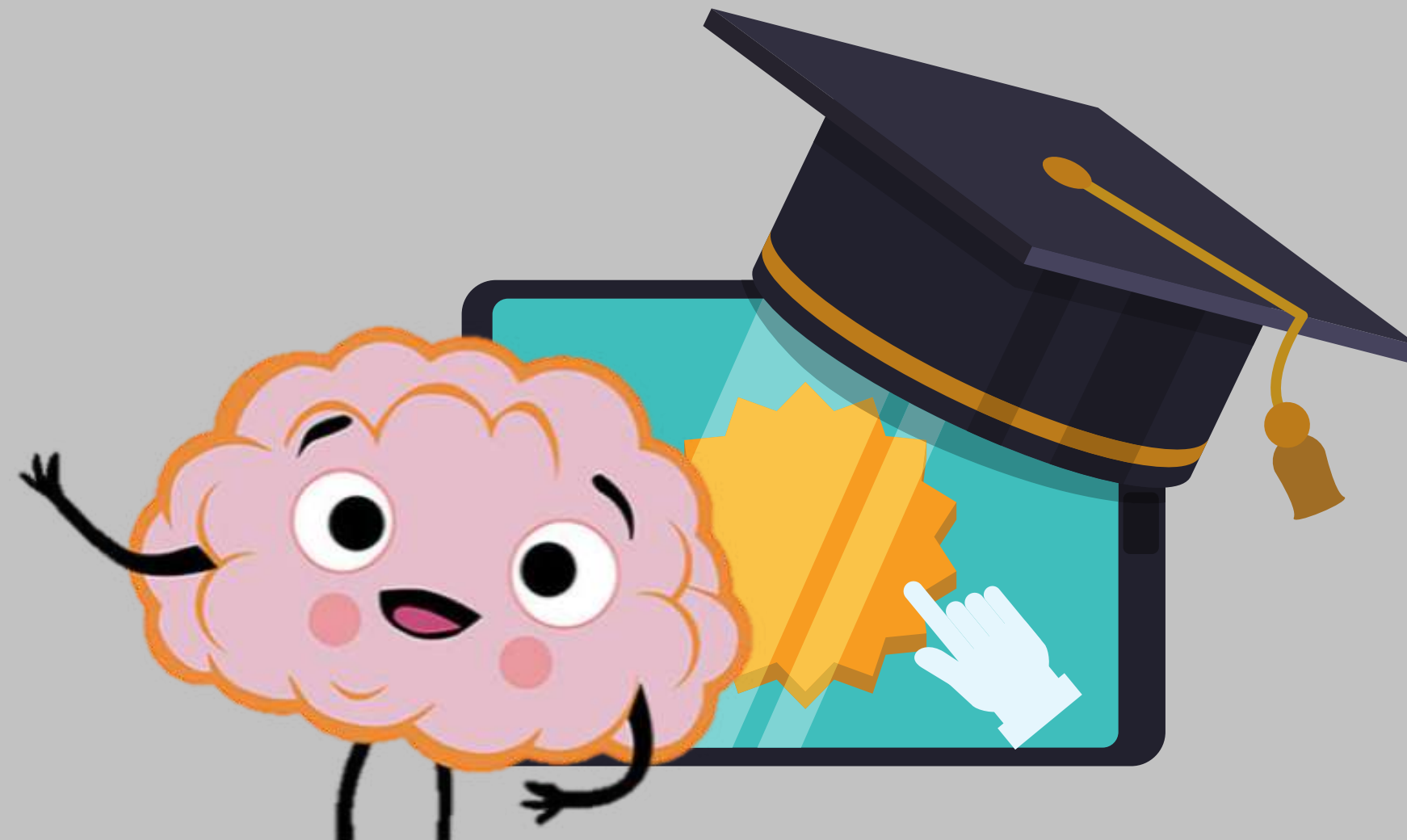
Freno al Ictus y Red Eléctrica de España realizaron un proyecto de concienciación a nivel nacional con acciones presenciales divulgativas e informativas en diferentes ciudades españolas. Además, se ha distribuido un video a todos los empleados del grupo para conseguir que la información llegue a toda la plantilla.

# 2.3



## ¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

Informar y formar





# 2018: EL IMPACTO DEL ICTUS SE PUEDE EVITAR

## ¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

**Informar y formar** a tus empleados para que conozcan los factores de riesgo y su prevención, las señales de alarma y la correcta actuación para ganar tiempo al reloj y poder ser de ayuda a otros en su entorno laboral, personal y social.

**Brain Caring People** contempla un conjunto de acciones para conseguir estos objetivos:

- Dando visibilidad a la enfermedad entre tu plantilla con el uso de materiales informativos.
- Concienciando a tus colaboradores a través de mensajes positivos, con acciones divulgativas experienciales, presenciales, streaming y píldoras de información online.
- Siendo héroes dentro de la empresa, formando a técnicos de prevención y voluntarios en primeros auxilios para saber como actuar en caso de ictus.

**BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA**

**¿ES IMPORTANTE COMO EMPRESA SABER MÁS DEL ICTUS? sí**

**¿Qué es un ICTUS?**  
El ictus es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro provocando el consiguiente daño NEURONAL.

**en ESPAÑA**  
El ICTUS representa la **2ª causa de muerte global** y la **1ª causa de muerte** entre las mujeres.

**¿Se puede prevenir?**  
La buena noticia es que el **90%** de los ictus son prevenibles.

**IMPACTO SOCIAL**  
Cada año afecta a **120.000** personas provocando la muerte o una discapacidad grave al 50% de ellos. 1 de cada dos afectados no se recupera.

**El tiempo de actuación es vital para REDUCIR las secuelas de un ictus.**

**1 de cada 6 personas** tendrá un ictus a lo largo de su vida.

Una enfermedad que en los últimos años ha experimentado un gran crecimiento en gente joven y adultos jóvenes, debido en gran medida a los hábitos de vida POCO SALUDABLES.

**Las enfermedades no traumáticas** representan con el **45%** la primera causa de mortalidad por accidente laboral en nuestro país.

**35%** de los ictus son en **edad laboral** provocando una mortalidad **5 veces superior** a la del cáncer de mama.

El ictus a pesar de la dimensión que tiene, sigue siendo una enfermedad muy desconocida en la población, en tu organización el **80%** de los empleados no conocen el impacto real de la enfermedad y no sabrían como actuar ante un ictus.

# 2018: EL IMPACTO DEL ICTUS SE PUEDE EVITAR

## ¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

### LA RESPUESTA: BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA

Desde Freno al ICTUS hemos desarrollado el proyecto Brain Caring People Empresa que pretende "eliminar" el drama personal, familiar, laboral y social que representa el ictus en nuestro país a través del empleado, a través de las empresas.

Brain Caring People se encuadra dentro de las acciones de recursos humanos, corporate wellness, prevención de riesgos laborales, servicio médico y responsabilidad social corporativa de las organizaciones.

El proyecto trabaja en dos líneas principales:

- **LA PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD:** El 90% de los ICTUS son debidos a causas modificables sobre las que podemos actuar, es decir, la gran mayoría de los ICTUS son prevenibles. La información sobre los factores de riesgo se vuelve fundamental para la prevención de la enfermedad.
- **LA IMPORTANCIA DEL TIEMPO:** El ictus es una enfermedad donde el tiempo de reacción es clave para reducir la mortalidad y la discapacidad que provoca, enseñamos a saber detectar un ictus y a saber actuar correctamente, creando "héroes" en la sociedad que puedan ayudar a otros.

Brain Caring People tiene dos poblaciones diana:

- **La persona**, el colectivo de empleados de una organización.
- **La comunidad**, el entorno personal, familiar y social del empleado.

### ¿QUÉ PODEMOS HACER?

Informar y formar a tus empleados para que conozcan los factores de riesgo y su prevención, las señales de alarma y la correcta actuación para ganar tiempo al reloj y poder ser de ayuda a otros.

Brain Caring People contempla un conjunto de acciones para conseguir estos objetivos:

- **Dando visibilidad a la enfermedad entre tu plantilla** con el uso de materiales informativos.
- **Concienciando a tus colaboradores** a través de mensajes positivos, con acciones divulgativas experienciales, presenciales, streaming y píldoras de información online.
- **Siendo héroes dentro de la empresa**, formando a técnicos de prevención y voluntarios en primeros auxilios para saber como actuar en caso de ictus.
- **Creando espacios "cerebroprotegidos"** con formación elearning a empleados en contacto con vuestro cliente. "Formación Incluida en FUNDAE y bonificada al 100%.
- **Impactando positivamente** en la comunidad a través de proyectos de Responsabilidad Social Corporativa y voluntariado corporativo "Héroes en casa".
- **Formando parte de un mapa nacional** sobre la enfermedad que pretende cambiar la situación del ictus en nuestro país.
- **Reconociendo a tu empresa** como una organización "Brain Caring People".

### ÚNETE, AYÚDANOS A MULTIPLICAR

Telefónica, BBVA, Iberia, Correos ya lo hicieron, únete a las más de 100 empresas de este país que ya se han sumado al "efecto multiplicador". Juntos vamos a cambiar la situación del ictus en nuestra sociedad.



EN LA INFORMACIÓN ESTÁ LA CLAVE, POR TUS EMPLEADOS, POR TU EMPRESA, POR TU ENTORNO, ES EL MOMENTO DE INFORMAR, LLÁMANOS Y PONGAMOS FRENO AL ICTUS.

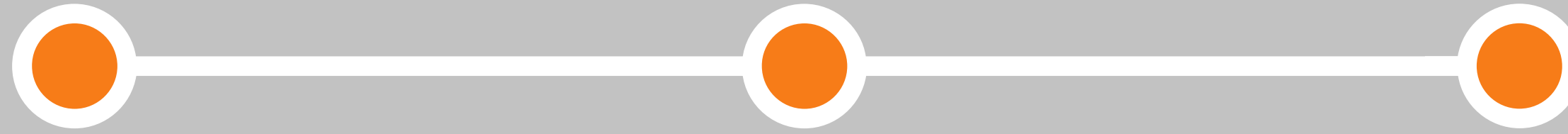


www.frenoalictus.org

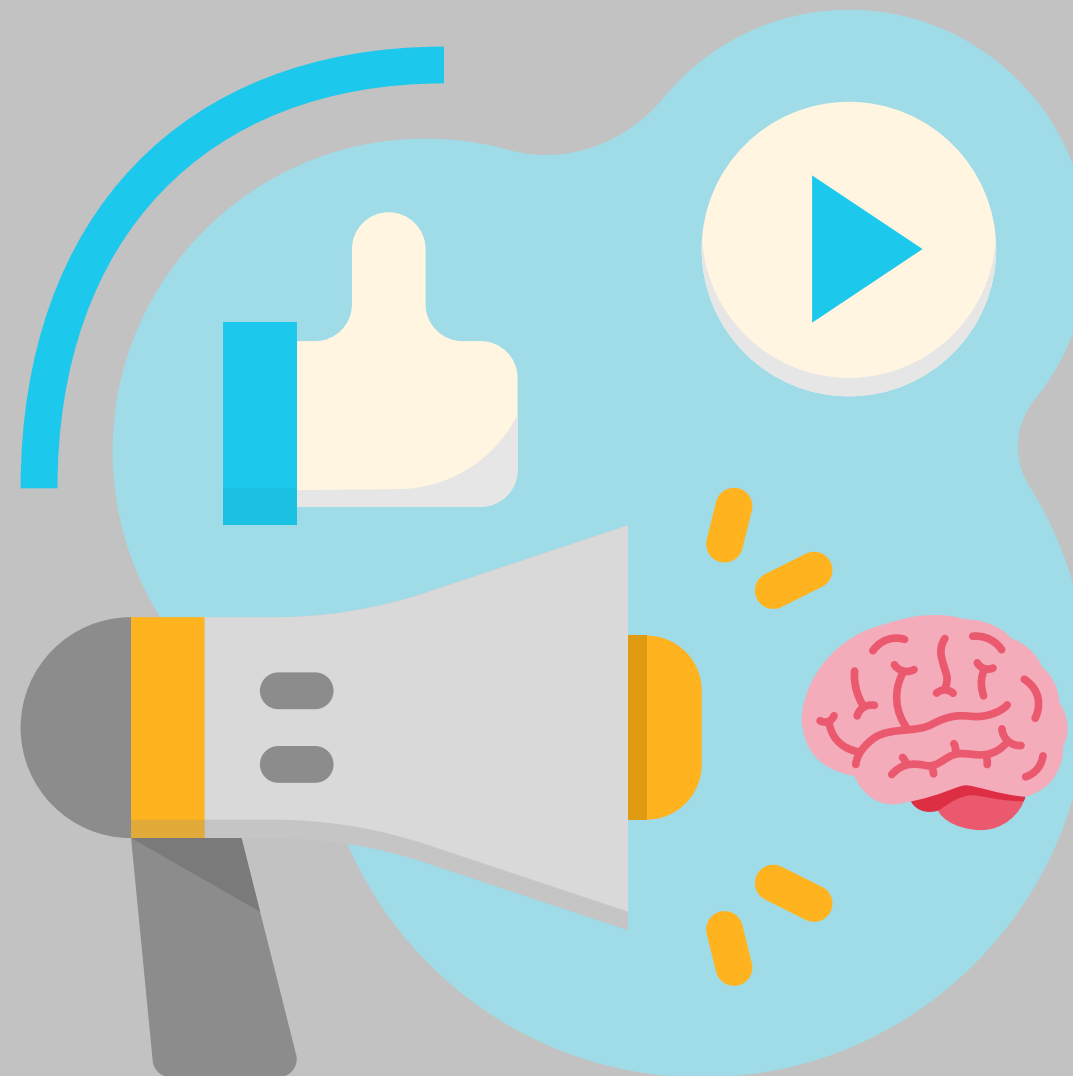
empresas@frenoalictus.org

- Creando espacios "cerebroprotegidos" con formación elearning a empleados en contacto con vuestro cliente. Formación incluida en FUNDAE y bonificada al 100%.
- Impactando positivamente en la comunidad a través de proyectos de Responsabilidad Social Corporativa y voluntariado corporativo como "Héroes en casa".
- Formando parte de un mapa nacional sobre la enfermedad con el fin de cambiar la situación del ictus en nuestro país.
- Reconociendo a tu empresa como una organización "Brain Caring People".

# 2.4



## MATERIAL GRÁFICO INFORMATIVO



# 2018: EL IMPACTO DEL ICTUS SE PUEDE EVITAR

## MATERIAL GRÁFICO INFORMATIVO

Este año hemos desarrollado conjuntamente con la **Fundación MAPFRE** y con la **Sociedad Española de Neurología** diversos materiales divulgativos para informar y formar en las empresas.

Estos materiales consisten en carteles, dípticos y salvamanteles informativos que serán distribuidos en aquellas organizaciones que realicen proyectos dentro de la línea

**#BrainCaringPeopleEmpresa** complementando las acciones divulgativas y formativas que se realicen en las empresas, con el objetivo de mejorar la salud cerebrovascular de sus empleados y de la sociedad.

Más información en: [empresas@frenoalictus.org](mailto:empresas@frenoalictus.org) y súmate al movimiento de poner freno al ictus.

¿Sabes cómo prevenir un ictus?

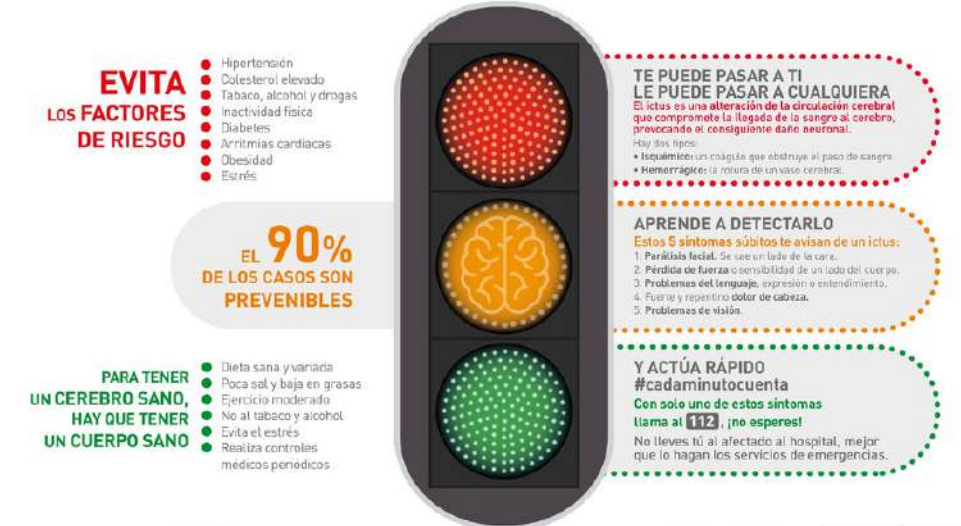


iElige salud!



CARTEL

iElige salud!



SALVAMANTELES



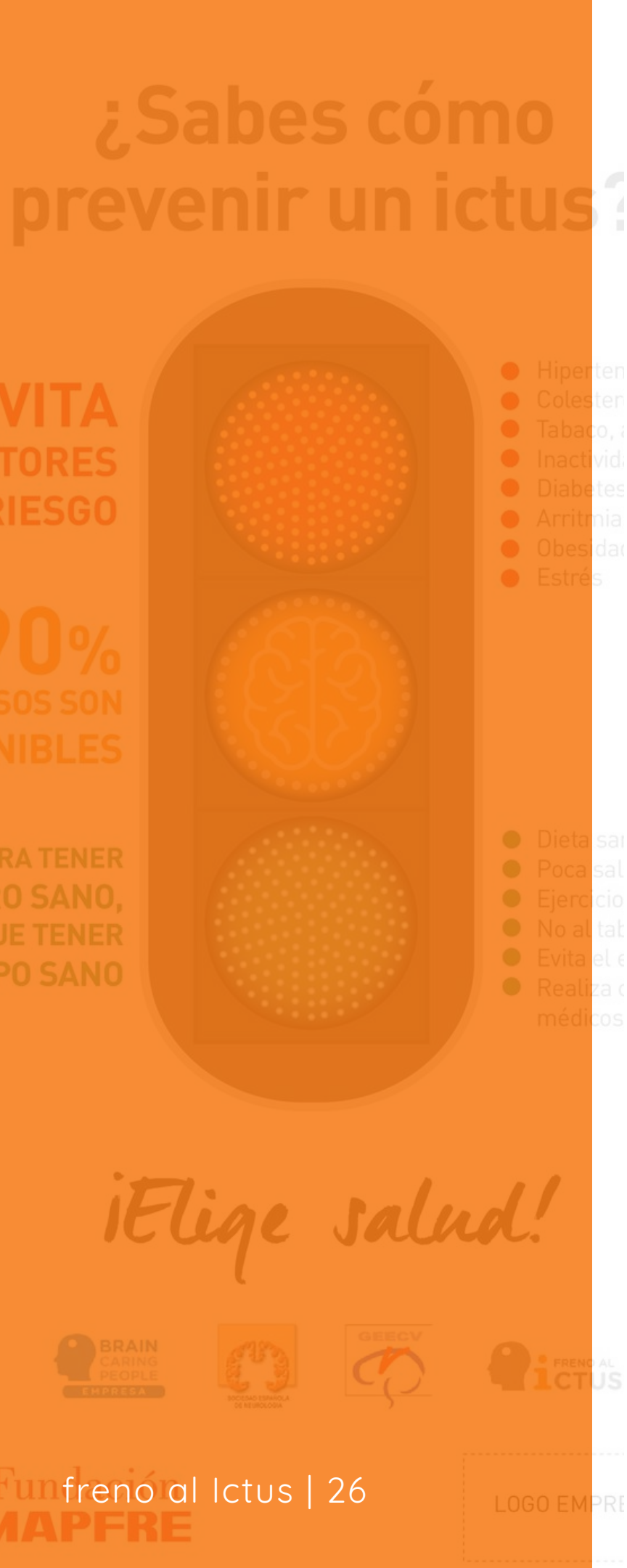
¡Ponte en marcha! Aprende a prevenir un ictus y frena!



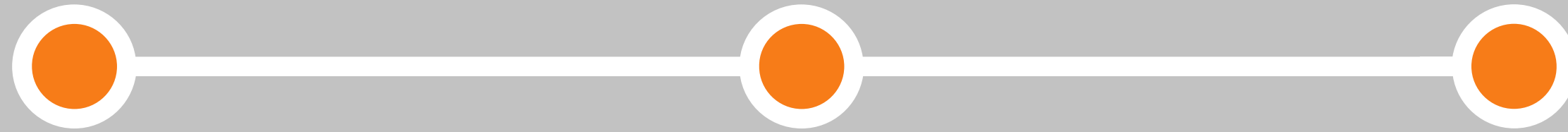
iElige salud!



FOLLETO INFORMATIVO



# 2.5



## LA RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA PARA CAMBIAR LA SITUACIÓN



# LA RSC PARA CAMBIAR LA SITUACIÓN

Este año hemos realizado junto con Correos y dentro de su línea de RSC una acción para sacar la enfermedad a la calle, 2.500 carros de reparto de correos han llevado información sobre la enfermedad y han acercado información vital al ciudadano.

Conocimiento...

## “APRENDIENDO JUNTOS CON Correos”

Queremos darte a conocer distintas temáticas de interés general y de actualidad

Continuamos con...



**Julio Agredano**  
Presidente de la asociación Freno al Ictus.  
Nos hablará desde su experiencia personal.

### FRENO AL ICTUS



Todos podemos tener una arruga en nuestro traje de Superman.

**¡Apúntate! Tu también puedes ayudar**

 **26 de abril, de 15:30h a 16:30h**  
**Salón de Actos (Vía Dublín, 7)**  
Las conferencias tendrán lugar en Centro Directivo y se harán extensivas a las Zonas a través de medios digitales.

**PARA INSCRIBIRTE RESPONDE A ESTE EMAIL CONFIRMANDO TU INTERÉS POR PARTICIPAR\***



2.500 CARROS



# 2018: EL IMPACTO DEL ICTUS SE PUEDE EVITAR

## LA RSC PARA CAMBIAR LA SITUACIÓN

También hemos querido buscar la implicación del empleado con el entorno a través de la RSC y el voluntariado corporativo de las empresas, integrando nuestro proyecto educativo “Héroes en casa” con la capacidad de llegada de los empleados en su comunidad.

Ver capítulo  
“Héroes en casa”  
para saber más sobre  
el proyecto.

**APRENDE A DETECTAR UN ICTUS Y ACTUAR RÁPIDO!!!**

**PROBLEMAS DE VISIÓN**

**PARÁLISIS FACIAL**

**FUERTE Y REPENTINO DOLOR DE ABEZA**

**PÉRDIDA DE FUERZA**

**PROBLEMAS DE VISIÓN**

**¿Cómo te llamas?**

**PROBLEMAS DE EXPRESIÓN**

**¿Cómo te llamas?**

**Pídele que levante los BRAZOS**

**Pídele que SONRÍA**

**Hazle una PREGUNTA sencilla**

**Ante cualquiera de estos síntomas...**

**RECUERDA!!! Al hospital no se va, te llevan. Espera a que venga el servicio EMERGENCIAS a buscarte.**

**Llama al 112 ¡CADA MINUTO CUENTA!**

**HEROES ENCASA**

**BUSCAMOS MULTIPLICADORES**

**BRAIN CARING PEOPLE EDUCACIÓN**

Colabora: **Daiichi-Sankyo**

Una iniciativa de: **FRENO AL ICTUS**

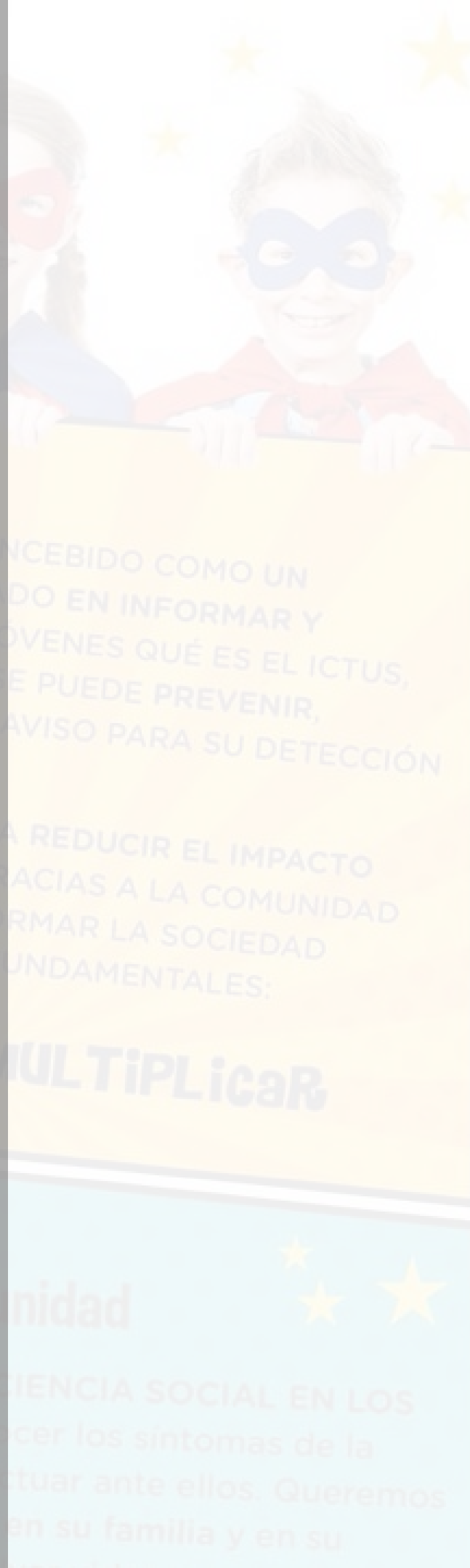
Con el aval de: **SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA**, **la fundación del cerebro**, **GEECV**

# LA RSC PARA CAMBIAR LA SITUACIÓN

¿Quién no quiere hablar de promoción de la salud con sus hijos y sus compañeros de clase? ¿Quién no quiere informar a los más jóvenes sobre cómo pueden ser héroes en su entorno para detectar y actuar en caso de ictus?

Hemos unido la inquietud social del empleado con nuestro proyecto **“Héroes en casa”**, dirigido a los chavales, a nuestros hijos, y estamos formando y certificando a padres (empleados) para que puedan hacer las acciones divulgativas en los colegios de sus hijos.

La empresa es la que tiene distribución geográfica con centros de trabajo en todo el territorio nacional y el empleado es el que tiene la capacidad de llegada al colegio de sus hijos. Uniendo las dos cosas conseguimos nuestro objetivo: “efecto multiplicador”.



Desarrollamos en tres líneas de actuación:

- 1 Captación de voluntarios, padres que quieran implicarse en el proyecto.**
- 2 Freno al Ictus certifica voluntarios y entrega el kit del voluntario con los materiales a presentar y a distribuir.**
- 3 Los voluntarios realizan la ejecución en el colegio de sus hijos**

También queremos que esta acción sea una acción de comunicación potente, personalizamos los materiales y entregables a la imagen corporativa y se realiza un plan de comunicación interno y externo del proyecto para darle visibilidad en la comunidad.

¿Te interesa? Hablamos y te contamos como implementarlo.



# 2018: EL IMPACTO DEL ICTUS SE PUEDE EVITAR

## LA RSC PARA CAMBIAR LA SITUACIÓN



No queríamos cerrar este bloque sobre **responsabilidad social corporativa** en las empresas sin comentar que **Freno al ICTUS junto con IBM y la Sociedad Española de Neurología**, han desarrollado una plataforma para conocer la situación del ictus en España a través de las empresas.

El proyecto busca conocer la situación de la enfermedad en España por medio de la población laboralmente activa, es decir, los empleados de las organizaciones.

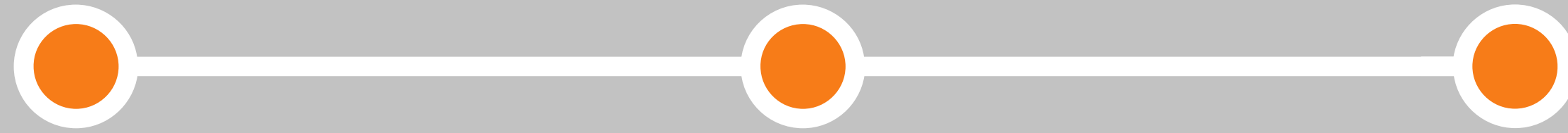
Los datos recogidos serán analizados por la Sociedad Española de Neurología para buscar puntos de mejora en el sistema gracias a la información obtenida por medio de las empresas.

Las empresas que participen en acciones dentro del proyecto **“Brain Caring People”** serán invitadas a participar en este estudio que persigue mejorar la situación de la enfermedad a través del conocimiento que tienen las empresas sobre el ictus.

Ayúdanos a mejorar la situación y el impacto social de la enfermedad.



# 2.6



## SUMANDO FUERZAS CON LOS PROFESIONALES DE LA SALUD LABORAL



# 2018: EL IMPACTO DEL ICTUS SE PUEDE EVITAR



## SUMANDO FUERZAS CON LOS PROFESIONALES DE LA SALUD LABORAL

---

Este año hemos continuado incorporando organizaciones que nos ayuden a llegar a más empresas, sumándolas a los apoyos que ya teníamos y que nos ayudan a multiplicar en la sociedad.

En esta línea hemos firmado nuevos convenios y realizado acciones con grupos profesionales con responsabilidad en la salud laboral de las organizaciones.

En el ámbito empresarial nos hemos centrado en aquellos colectivos profesionales que tienen una especial importancia en la prevención de las enfermedades en el ámbito laboral, dentro de esta línea de colaboración hemos cerrado convenios y acciones con mutuas del trabajo, aseguradoras, colectivos profesionales en salud y seguridad en el trabajo, asociaciones de directivos de recursos humanos y técnicos de prevención de riesgos laborales.

Dentro de las Mutuas del Trabajo hemos firmado acuerdos de colaboración con **Fraternidad-Muprespa, Mutualia, Umivale, Activa Mutua y Asepeyo que se suman a MC-Mutual e Ibermutuamur** para realizar acciones con sus mutualistas que ayuden en la prevención y el menor impacto de la enfermedad en sus colectivos protegidos.



# SUMANDO FUERZAS CON LOS PROFESIONALES DE LA SALUD LABORAL

Dentro de los convenios firmados este año destacamos el firmado con la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral AESPLA y que avala nuestro proyecto Brain Caring People Empresa. AESPLA agrupa algunas de las principales empresas de este país y gracias a esta colaboración este año hemos realizado acciones en gran parte de sus empresas asociadas. leer nota de prensa: <http://ow.ly/3gvY30naP4i>

Durante 2019 seguiremos en esta misma línea de buscar ese efecto multiplicador que nos haga llegar a más gente.



# 2018: EL IMPACTO DEL ICTUS SE PUEDE EVITAR



## ACCIONES DIVULGATIVAS

---

Este año también destacamos la colaboración que tenemos con **Sanitas** -empresa especializada en salud- y que nos permite llegar a través de ellos a sus empresas aseguradas, habiendo realizado acciones divulgativas en varias de sus empresas cliente.

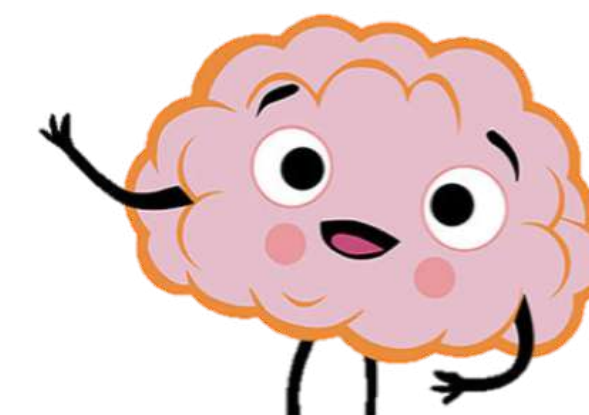
Durante el año 2018 hemos participado en diferentes acciones divulgativas con colectivos profesionales que nos han permitido llegar a personas con responsabilidad en la gestión y la salud de los colaboradores en sus organizaciones para ejecutar proyectos específicos en sus empresas, dentro de estas acciones destacamos las realizadas con:

- **Desayuno Freno al ICTUS con MC Mutual y Quirónsalud.**
- **Jornada formativa con el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).**
- **Programa nacional sobre prevención cerebrovascular en las empresas con Ibermutuamur.**
- **Jornada en el Colegio Oficial de Graduados Sociales de Madrid - Fraternidad-Muprespa.**
- **Escuela de Salud de Sanitas.**
- **Jornadas informativas Freno al ICTUS - Coraops.**
- **Desayuno informativo Asociación de Empresarios de Alcobendas.**
- **Jornada Empresa Saludable de ASEPEYO.**
- **Congreso de Prevención de Riesgos Laborales en la Administración Pública de de Castilla y León.**



# 2018: EL IMPACTO DEL ICTUS SE PUEDE EVITAR

## ACCIONES DIVULGATIVAS



**Desayuno de trabajo** **FRENO AL ICTUS**

**Miércoles**  
31 de enero de 2018  
de 9:30 a 11:30 h.

**Sala Siglo XXI**  
Hospital Ruber Juan Bravo  
C/ Juan Bravo, 49, 8ª planta  
28006 Madrid

**PROGRAMA**

09.30 - 09.40 h. Apertura y presentación de la jornada (MC MUTUAL / QUIRÓN SALUD)

09.40 - 10.15 h. El ICTUS agudo, cuando el tiempo es cerebro  
Dr. Jaime García Valcárcel, Neurólogo, Coordinador de la Unidad de ICTUS

10.15 - 10.45 h. ICTUS: La empresa como elemento clave en la mejora de la situación de la enfermedad  
Julio Agredano, Presidente Freno al ICTUS

10.45 - 11.00 h. Preguntas y debate

11.00 - 11.30 h. Café y *networking*

**CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA:**

ASOCIACIÓN FRENO AL ICTUS  
María Monteagudo, maria.monteagudo@frenoalictus.org

MC MUTUAL  
Alicia Tarifa, atarifab@mc-mutual.com





**Escuela de Salud**

En Sanitas queremos cuidar de ti en todo momento, por eso te ofrecemos a través de nuestra Escuela de Salud, la oportunidad de asistir al taller de prevención de Ictus.

**TALLER DE PREVENCIÓN DE ICTUS**

Expertos de la Asociación Freno al Ictus, nos darán pautas para poder evitarlos, y sobre todo, para saber cómo actuar en caso de sufrir uno, ya que las primeras horas son vitales.

Reserva tu plaza [aquí](#) indicando tu nombre, apellidos y DNI.

Jueves 27 de Septiembre

18:00h.

NH ZURBANO.  
C/ Zurbano, 79-81. Madrid

Máximo un acompañante. Aforo limitado.

**Sesión Informativa**

Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 274

**Empresa saludable. Prevención y sensibilización de enfermedades y accidentes cardio y cerebrovasculares (Ictus)**

Málaga, 13 de noviembre de 2018 – 10:00 horas  
Lugar de celebración: Confederación de Empresarios de Málaga - CEM  
C/ San Lorenzo, 20  
29001 Málaga

**Presentación**

En esta sesión informativa se abordará la problemática de la enfermedad y los accidentes cardiovasculares y cerebrovasculares (ictus), así como las posibilidades que tienen desde las empresas de promover el desarrollo de hábitos de vida saludable.

El objetivo es, desde el programa de empresa saludable de Ibermutuamur, contribuir a apoyar esta línea de sensibilización en el ámbito de la salud laboral de nuestras empresas mutualistas.

**Programa**

10:00 h. Bienvenida y presentación  
Dña. Paula García Parra  
Directora de Ibermutuamur en Málaga

10:05 h. La empresa saludable, riesgos que intenta evitar y beneficios para el trabajador  
D. Fernando Banandrés García  
Técnico Superior de Prevención de Ibermutuamur en Málaga

10:15 h. Concepto de riesgo cardiovascular en torno al concepto de laboralidad  
D. Juan Manuel Vilalba Postigo  
Director Médico de Zona de Contingencias Profesionales de Ibermutuamur en Málaga

10:30 h. Ictus. ¿Qué hay que saber?  
D. Carlos Catalina Romero  
Psicólogo clínico del Departamento de Proyectos Sanitarios de Ibermutuamur en Servicios Centrales

11:00 h. La empresa un elemento clave en la mejora de la situación del ictus en la sociedad  
D. Julio Agredano Lozano  
Presidente de la Asociación Freno al Ictus

11:45 h. Conclusiones y debate

12:15 h. Fin de la jornada

Para confirmar asistencia:  
Nuria Rios Garcia - Teléfono: 952 61 41 88 - E-mail: nurarios@ibermutuamur.es

Colabora:






**VI Jornada de Prevención de Riesgos Laborales**  
en la Administración Pública  
12 de diciembre de 2018  
Sala Miguel Velibes | Teatro Calderón | Valladolid

“Hábitos saludables y medio laboral”

**Programa**

- 8:45-9:15 h. Entrega de documentación
- 9:15-9:30 h. Inauguración. Ilma. Sra. D.ª Marta López de la Cuesta Viceconsejera de Función Pública y Gobierno Abierto. Consejera de la Presidencia. Junta de Castilla y León.
- 9:30-10:15 h. Conferencia inaugural  
**Prevenir enfermedades desde la empresa es posible: prevención del ictus y sus consecuencias en la sociedad.**  
D. Julio Agredano. Asociación Freno al ICTUS.
- Mesa redonda  
Modera: Rafael Ceña Callejo, Jefe de Servicio de Coordinación y Prevención de Riesgos Laborales. Dirección General de la Función Pública. Consejera de la Presidencia.  
10:15-10:40 h. Estilo de vida y exposoma. Dr. Tomás Camacho García. Coordinador Nacional del Área de Toxicología Clínica (AETOX).  
10:40-11:05 h. ¿Qué significa ser una empresa saludable?  
Dr. Francisco Marqués Marqués. Director del Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral. INSyST.  
11:05-11:30 h. Empleados sanos en empresas saludables.  
Dr. Luis Peinoso. Presidente de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del trabajo.  
11:30-11:55 h. Estrategia de Promoción de la Salud Hospital 12 de Octubre. Día. Carmen Muñoz. Jefe del Servicio del Servicio Propio de Prevención del Hospital Universitario 12 de Octubre.
- 11:55-12:15 h. Debate
- 12:15-12:45 h. Café
- 12:45-13:30 h. Conferencia clausura  
**Adicciones de nuestros días.** Dr. Blas Bombin. Psiquiatra. Director Técnico de CETRAS
- 13:30-13:45 h. Clausura. Excmo. Sr. D. José Antonio de Santiago-Juárez López. Consejero de la Presidencia. Junta de Castilla y León.

Organiza:

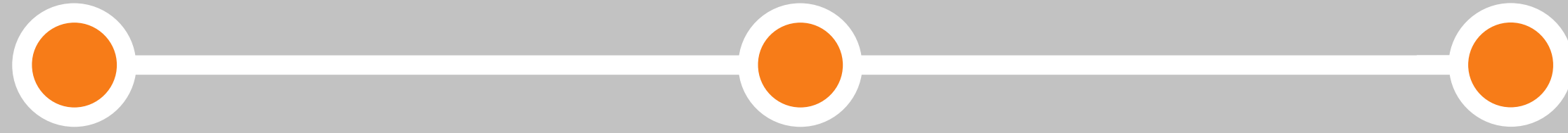


Colabora:





# 2.7



## SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA



# 2018: EL IMPACTO DEL ICTUS SE PUEDE EVITAR



## SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA

---

Desde Freno al Ictus hemos querido reconocer y dar visibilidad a todas aquellas organizaciones que se preocupan y ocupan de la salud cerebrovascular de sus organizaciones y de su entorno.

Freno al Ictus este año ha otorgado el sello “**Brain Caring People Empresa**” a un conjunto de organizaciones que han realizado proyectos significativos en alcance -número de personas alcanzadas y diversidad de los proyectos- y que ayudan a mejorar la sociedad a través de extender el conocimiento sobre el ictus entre sus empleados y la comunidad.

**Brain Caring People** tiene concedido el aval social de la **Sociedad Española de Neurología**, de la **Fundación del Cerebro** y la **Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral AESPLA**, reforzando así el reconocimiento de la sociedad científica y la comunidad de prevención de riesgos laborales a esta importante labor.

Este año hemos concedido el premio a empresas tan representativas de sus respectivos sectores como; Indra, Liberty, Siemens-Gamesa, Campofrío, BBVA, Fraternidad-Muprespa, Boehringer Ingelheim, Telefónica, Mercer y Red Eléctrica Española, sumándose así a Santalucia, Generali y Asisa.



# SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA

Nos enorgullece que empresas de diferentes sectores de actividad hayan aceptado este reconocimiento, indicando así claramente que la salud de las personas es una tarea que nos compete a todos, independientemente de nuestro sector de actuación.

“La compañía tiene un especial compromiso con los profesionales en materia de salud y seguridad, concretamente en la prevención de riesgos. Aprender a detectar y prevenir enfermedades como el ictus, supone un hito importante para nosotros”.

*José Cabello  
Dir. Gral. RRHH de Indra*



“Para ASISA es un orgullo recibir un sello que reconoce nuestro compromiso con la promoción de hábitos de vida saludable entre nuestros empleados y refuerza nuestros valores como empresa saludable”.

*Dr. Enrique de Porres  
Consejero delegado de ASISA*



“En Liberty ponemos a las personas en el centro, empezando por quienes formamos parte de la compañía. Por ello, estamos comprometidos con el bienestar y la felicidad de todos”.

*M<sup>a</sup> Eugenia Muguerra,  
Dir. de Talento de Liberty Seguros*



# SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA



“Este reconocimiento supone un orgullo para todos los que trabajamos velando por la seguridad y la salud de los empleados. En Siemens Gamesa, promovemos activamente una cultura de prevención de riesgos laborales”

*Nestor Rekalde*

*Calidad, Seguridad y Salud, y Medio Ambiente de Siemens Gamesa*



“BBVA es una entidad financiera pionera en el impulso de acciones preventivas en el ámbito laboral. Desde hace varios años se trabaja internamente en la difusión de documentos informativos sobre este problema de salud”.

*María Aguirre*

*Dir. de Talento y Cultura de BBVA*



“La empresa hizo una campaña informativa distribuyendo un vídeo e información divulgativa con un alcance de 2.800 personas personas entre todos los empleados del grupo en España”.

*Eduardo Miguel Orense*

*Dir. de RRHH de Campofrío*



“El ictus es una enfermedad de primerísimo nivel y que todo lo que se haga para difundir la información, es poco”.

*Carlos Aranda*

*Dir. Gte de Fraternidad-Muprespa*



# SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA



“Este reconocimiento es importante ya que demuestra que en Telefónica continuamos por el buen camino por una apuesta en la mejora del bienestar de las personas”.

*Diego San Segundo*  
Dir. Global de Estrategia de RR.HH. y Planificación de Telefónica



“Es un orgullo recibir este reconocimiento, no solo por nuestra dedicación diaria para con los pacientes, la población en general así como con la comunidad médica, sino además, por nuestro compromiso por la salud y el bienestar de nuestros colaboradores”

*Olga Salomó*  
Dir. de RRHH de Boehringer Ingelheim,



“Este reconocimiento es muy importante para nosotros ya que refuerza nuestra apuesta como empresa saludable que trabaja por la mejora del bienestar de las personas que formamos parte de ella”.

*Juan Vicente Martínez*  
Dir. de RRHH de Mercer



“Estamos encantados de tener la oportunidad de promover la salud a nivel laboral y concienciar a nuestro talento sobre los factores de riesgo y medidas de actuación frente a las enfermedades cerebrovasculares”

*José Antonio Vernia Peris*  
Dir. de RRHH de Red Eléctrica de España





---

# EMPRESAS

2018

## Freno al Ictus

Raquel Alcalde: [raquel.alcalde@frenoalictus.org](mailto:raquel.alcalde@frenoalictus.org)

Responsable de Proyectos

Isis Sarmiento: [isis.sarmiento@frenoalictus.org](mailto:isis.sarmiento@frenoalictus.org)

Responsable de Comunicación



IDS-COMUNICACIÓN

[www.ids-comunicacion.com](http://www.ids-comunicacion.com)