

¿Por qué la FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS?



¿Cómo lo hacemos posible?



MEMORIA 2020



MÁS NECESARIOS QUE NUNCA



ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN	01
1.2 CARTA DEL PRESIDENTE.....	02
1.3 LA FUNDACIÓN – CONÓCENOS.....	04
2. QUÉ HEMOS HECHO EN 2020	16
2.0 SOCIEDAD.....	17
2.1 INVESTIGACIÓN.....	30
2.2 INCLUSIÓN.....	32
2.3 FRENO AL ICTUS EN LA EDUCACIÓN.....	36
2.4 FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA.....	39
3. FRENO AL ICTUS Y LOS ESPECIALISTAS	66
4. PRINCIPALES REFERENCIAS EN PRENSA	72

1.

A stylized illustration of a diverse group of people holding hands in a circle. The people are drawn in a simple, sketchy style with various features like glasses, freckles, and different hairstyles. In the center of the group is a large, rounded orange speech bubble with a tail pointing down towards the bottom center. Inside the speech bubble, the word "PRESENTACIÓN" is written in white, uppercase, sans-serif font.

PRESENTACIÓN

1.1 MÁS NECESARIOS QUE NUNCA



2020 ha sido un año que ha condicionado la vida política, económica, sanitaria y social de nuestro país, la COVID-19 ha afectado de manera significativa a todos los estratos de nuestra sociedad generando un elevadísimo impacto a nivel personal en todos nosotros.

Pero a pesar del año que hemos vivido, es y ha sido necesario trasladar un mensaje a la sociedad de que la COVID-19 no ha hecho desaparecer el resto de enfermedades, es necesario seguir informando y formando a la sociedad sobre el ictus, su altísima prevención y la importancia vital del tiempo de reacción ante la enfermedad, pero también hay que apoyar proyectos sociales que impacten positivamente en el colectivo de afectados por ictus y su entorno, ayudar a esa inclusión social que hará que un afectado de ictus se reincorpore activamente a nuestra sociedad.

La COVID-19 pasará (por fortuna) pero el ictus seguirá teniendo un impacto altísimo en la sociedad, recordemos que el ictus afecta a 120.000 familias cada año, provocando la muerte o una discapacidad grave al 50% de ellos y que en nuestro país es la 1a causa de muerte entre las mujeres y la 2a causa de muerte global.

Te invitamos a consultar nuestra memoria para conocer lo que hemos realizado en 2020 para intentar mejorar la situación de la enfermedad en nuestro país y te pedimos tu apoyo para 2021, ayúdanos a ayudar.



1.2 CARTA DEL PRESIDENTE



Lo primero que me gustaría es recordar a todos aquellos que se han visto afectados por la COVID-19, a los afectados de manera directa por la enfermedad, sus familias y amigos, y también a los afectados de manera indirecta por la pandemia mundial, personas que han visto alterada su forma de vida y a toda aquella gente que ha hecho un sobreesfuerzo descomunal para ayudar a otros, en definitiva, a todos los damnificados por éste 2020.

Dentro de ese colectivo de damnificados se encuentran las personas que en este año han sufrido un ictus y también los afectados que se encontraban en su proceso de recuperación tras su daño cerebral. El sistema asistencial se vio alterado en la época más fuerte de la pandemia y las restricciones impidieron durante meses que los pacientes de daño cerebral pudieran continuar con su proceso de rehabilitación, estas dos situaciones han provocado que el impacto del ictus en nuestra sociedad durante 2020 haya sido incluso mayor que en años anteriores.

Por ese motivo la Fundación Freno al ICTUS es más necesaria que nunca, nuestra labor en 2020 ha estado claramente marcada por la pandemia, hemos trabajado para informar de la COVID-19 desde una perspectiva de su impacto en el ictus, pero también hemos continuado con nuestras líneas de trabajo fundacionales, informar y formar a la población, apoyar proyectos de investigación mundo ictus y ayudar en la inclusión del afectado en nuestra sociedad, te invito a que leas a continuación los proyectos en los que, con mucho esfuerzo, hemos trabajado durante este año.

1.2 CARTA DEL PRESIDENTE



Dar las gracias a aquellas personas, instituciones y organizaciones que en un año complicado han querido sumarse a la Fundación Freno al ICTUS con el objetivo de reducir el impacto de la enfermedad en nuestra sociedad y pedirnos a todos, que en 2021 os sigáis sumando a nuestro proyecto para que entre todos podamos mejorar la situación del ictus en nuestro país.



Más necesarios que nunca

Un abrazo
Julio Agredano

1.3 LA FUNDACIÓN - CONÓCENOS



[Pincha aquí](#)

Video Presentación Fundación Freno al ICTUS

1.3 LA FUNDACIÓN - CONÓCENOS



Freno al Ictus tiene mucho por hacer en la lucha contra el ictus. Es una entidad que centra sus recursos en dar a conocer esta enfermedad en la sociedad, llegando a todos los colectivos sociales posibles y, al mismo tiempo, abordar la patología desde el ámbito de la investigación científica, y además promover e intensificar la inclusión social y laboral de los afectados por el ictus, facilitando su integración social, familiar y laboral.

Es por ello que trabaja sobre tres líneas de actuación:

información, investigación e inclusión



1.3 LA FUNDACIÓN - CONÓCENOS



Información: Promueve acciones de información y divulgación que generen visibilidad y conocimiento sobre el ictus en la sociedad, a fin de reducir su impacto social, familiar y personal en España.

Investigación: Promover la investigación científica en materia de ictus; y apoyar a científicos, investigadores y profesionales de diferentes disciplinas que trabajen en proyectos de investigación, desarrollo e innovación sobre el ictus y el daño cerebral adquirido en el campo de tratamiento posterior, así como de la prevención y de la actuación.

El **objetivo** es buscar **mejoras continuas para los afectados de ictus y daño cerebral adquirido** tratando de concienciar tanto a la sociedad como a los decisores políticos, científicos y sociales de la importancia de paliar las consecuencias de un ictus en el afectado y en su entorno familiar, social y laboral.

Inclusión: Promueve la inclusión social y laboral de los afectados por ictus o daño cerebral adquirido y su entorno familiar, trabajando en la reintegración de un paciente de ictus tanto en su ámbito social como laboral.

Para ello se trabaja en la configuración de una red de colaboradores (centros de rehabilitación y otros servicios de ayuda de reintegración social y familiar) que compartan con la Fundación el fin de **conseguir la inclusión social y laboral de un paciente de ictus.**



1.3 LA FUNDACIÓN - CONÓCENOS

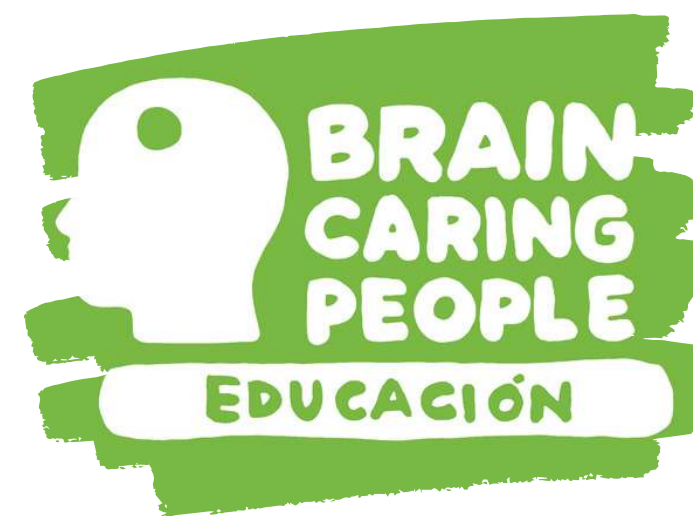


Aquí cuidamos cerebros

Brain Caring People: identificación y sello de reconocimiento en la lucha contra el ictus

Desde la Fundación Freno al Ictus hemos desarrollado una clasificación que identifique y reconozca las diferentes campañas y proyectos que tengan como objetivo reducir el drama personal, familiar y social que representa el ictus en nuestro país a través de tres ámbitos de actuación; la sociedad, el entorno educativo y las empresas, proyectos que cuiden los cerebros de las personas.

En este sentido, para “poner en valor” las acciones, actividades y apoyos de todos aquellos colectivos, colaboradores, organizaciones y entidades públicas y privadas, que nos ayudan día a día a reducir la incidencia del ictus en nuestro país, hemos creado los sellos de reconocimiento Brain Caring People, sellos que cuentan con el aval de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

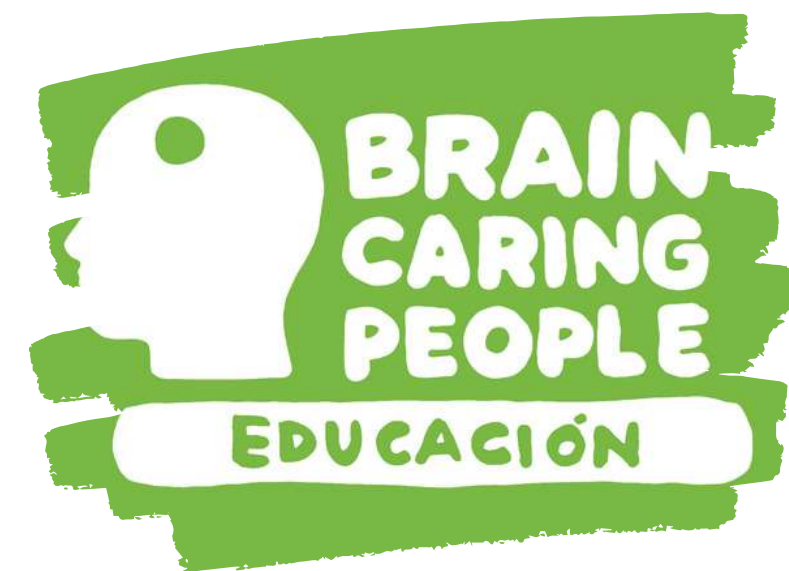


1.3 LA FUNDACIÓN - CONÓCENOS



Brain Caring People Sociedad Sensibilizar y concienciar de la importancia del ictus, su alta prevención y apoyar para la reducción de su impacto en la sociedad.

Brain Caring People Sociedad es el sello que reconoce aquellas campañas y proyectos que se llevan a cabo a través de administraciones, organizaciones, entidades públicas o privadas que colaboran con la Fundación, para reducir el impacto del ictus en la sociedad, visibilizando la enfermedad y apoyando en la inclusión del afectado en su entorno.



Brain Caring People Educación Crear una cultura basada en la prevención del ictus y en la importancia del tiempo para reducir su impacto social.

Brain Caring People Educación es el sello de reconocimiento de la Fundación Freno al Ictus, que pone en valor aquellos proyectos que se desarrollan desde el ámbito educativo y que contribuyen a informar y formar a los más jóvenes sobre la importancia del ictus, detectarlo y actuar a tiempo. La Fundación Freno al Ictus ha desarrollado el proyecto “Héroes en casa”, sobre la base de este proyecto se realizan campañas específicas a través de las diputaciones, ayuntamientos y consejerías de sanidad y de educación de las diferentes Comunidades. Autónomas y Provincias.

1.3 LA FUNDACIÓN - CONÓCENOS



Brain Caring People Empresa Un empleado informado y formado, clave en la prevención del impacto del ictus en su entorno.

Brain Caring People Empresa es el sello de reconocimiento de la Fundación Freno al Ictus encuadrado dentro de las acciones de empresa saludable, prevención de riesgos laborales, servicio médico, responsabilidad social corporativa (RSC) y objetivos de desarrollo sostenible (ODS) de las organizaciones. El objetivo es informar y formar a empresas y empleados en saber cuáles son los factores de riesgo y su prevención, las señales de alarma y la correcta actuación para ganar tiempo al reloj y poder ser de ayuda a otros, tanto en el entorno laboral como personal. Conoce más sobre Brain Caring People Empresa y qué puede hacer la empresa para ayudar a cambiar la situación del ictus en nuestra comunidad.



Brain Caring People Investigación Brain Caring People Investigación es el sello que reconoce aquellos proyectos de investigación científica en materia de ictus, que han contado con una participación activa de la Fundación Freno al ICTUS.

Con este reconocimiento queremos apoyar la investigación, innovación y desarrollo sobre el ictus y el daño cerebral adquirido.

1.3 LA FUNDACIÓN - CONÓCENOS



Proyectos para la Sociedad



Reducir el impacto social del ictus, nuestro primer objetivo

Fundación Freno al Ictus es una organización volcada en desarrollar y promover proyectos, programas, campañas y actividades que ayuden a reducir el drama personal, familiar y social que representa el ictus en España.

Son acciones que buscan sensibilizar y concienciar a la sociedad de la importancia del ictus, cómo prevenirlo, su detección y actuación a tiempo.

El 90% de los casos de ictus son prevenibles, así que la misión de Freno al Ictus es crear una cultura de prevención en todos los colectivos sociales posibles y enseñar a la población que en caso de ictus #cadaminutocuenta.

1 de cada 6 personas tendrá un ictus en España. Nosotros queremos evitarlo.

Te invitamos a que conozcas algunos proyectos realizados por Freno al ICTUS consultando las memorias anuales.

[Entra aquí y conoce nuestros proyectos](#)

1.3 LA FUNDACIÓN - CONÓCENOS



Educación

Enseñar y formar a todos a prevenir un ictus y la mejor manera de detectarlo y actuar a tiempo.

Desde el ámbito educativo, se puede educar y formar a la sociedad en prevenir un ictus, y en caso de ello cómo detectarlo y actuar a tiempo. El ictus no es una enfermedad de exclusiva de personas mayores. En los últimos años ha experimentado un gran crecimiento entre jóvenes y adultos jóvenes, debido en gran medida a los hábitos de vida poco saludables. El objetivo es llevar a cabo programas y proyectos que apuesten por la promoción de la salud, una vida sana y activa como herramientas de prevención para descartar enfermedades futuras. Asimismo crear conciencia social en diferentes colectivos como el de los jóvenes, para que tomen conciencia de la importancia del ictus y puedan aprender a reconocer sus síntomas y actuar a tiempo. Del mismo modo, a través de la educación se puede transformar la sociedad siendo los jóvenes los que conciencien a los adultos que en la prevención está la clave en la lucha contra el ictus.



Multiplicar es transformar

[Para conocer más sobre este proyecto y saber cómo multiplicar héroes en nuestra sociedad, entra aquí](#)

1.3 LA FUNDACIÓN - CONÓCENOS



La empresa contra el ictus



Reducir el impacto del ictus en nuestro entorno a través de las empresas y sus empleados.

Para Fundación Freno al Ictus informar y formar al colectivo de empleados de una organización es fundamental en la lucha por la prevención de esta enfermedad, evitar los factores de riesgo y un elemento clave a la hora de poder reaccionar a tiempo antes las señales de alarma. El 80% de los empleados de una empresa no conocen el impacto real de la enfermedad. Una correcta actuación ante un caso de ictus permite ganar tiempo al reloj y poder ser de ayuda para el afectado. Desde Freno al Ictus se trabaja con las empresas en dos líneas: La prevención de la enfermedad: El 90% de los ICTUS son debidos a causas modificables sobre las que podemos actuar, es decir, la gran mayoría de los ICTUS son prevenibles. La información sobre los factores de riesgo se vuelve fundamental para la prevención de la enfermedad. La importancia del tiempo: El ictus es una enfermedad donde el tiempo de reacción es clave para reducir la mortalidad y la discapacidad que provoca, enseñamos a saber detectar un ictus y a saber actuar correctamente, tanto en el entorno laboral como personal. Nuestros proyectos en empresas se encuadran dentro de las acciones de empresa saludable, prevención de riesgos laborales, servicio médico, responsabilidad social corporativa (RSC) y los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) de las organizaciones.

Súmate y se reconocible como una empresa contra el ictus

1.3 LA FUNDACIÓN - CONÓCENOS



Espacios cerebroprotegidos

Cada minuto cuenta, tú puedes dar la voz de alarma en la cadena de supervivencia ante un ictus

Desde Freno al ICTUS hemos desarrollado la certificación “Espacio Cerebroprotegido” con el objetivo de reducir el impacto social que representa esta enfermedad cerebrovascular en nuestro país. El contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y forma parte del proyecto “Brain Caring People” avalado por la propia sociedad científica y la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA). Un Espacio Cerebroprotegido es un lugar, tanto de ámbito público como privado, donde sus empleados cuentan con la formación adecuada para detectar y actuar en caso de que un ictus se presente en sus instalaciones. Cualquier centro de trabajo o espacio público puede estar preparado para ello y convertirse en un Espacio Cerebroprotegido. Empresas, supermercados, ayuntamientos, bancos, transporte, gimnasios, restauración, moda, hostelería y otros servicios públicos, donde un empleado pueda detectar los síntomas de un ictus en una persona, reaccionar a tiempo y activar la alarma, pueden formar parte de una red que conforman el primer eslabón en la cadena de supervivencia del ictus. En definitiva, convertirse en un Espacio Cerebroprotegido. Espacio cerebroprotegido se incluye dentro de los programas de RSC y empresa saludable sobre la prevención de enfermedades cerebrovasculares y da cumplimiento a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), contribuyendo al cumplimiento del ODS 3.4 sobre la salud en las organizaciones.



[Ayuda a reducir el impacto social que causa el ictus en nuestro país, convierte a tu empresa en un "Espacio cerebroprotegió" aquí](#)

1.3 LA FUNDACIÓN - CONÓCENOS



Brainy el mejor divulgador



Divulgando y concienciando a la sociedad sobre “mundo” ictus para mejorar la situación de la enfermedad

Brainy se ha convertido en el embajador “estrella” de Freno al Ictus para lograr reducir el impacto social que actualmente tiene el ictus en España. En este sentido, se ha trabajado en la creación, promoción y desarrollo de campañas y proyectos de concienciación y sensibilización que contribuyan a ello. Nuestra misión ha consistido, consiste y consistirá en divulgar, informar y formar a cuantas más personas posible sobre el ictus, cómo detectarlo, cómo actuar y, sobre todo, cómo prevenirlo. Todos estos recursos y campañas están avalados por la Sociedad Española de Neurología (SEN) a través de la participación de su Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV). Brainy es la herramienta perfecta. Un cerebro simpático, cercano y optimista, protagonista principal e hilo conductor de nuestras campañas, proyectos y recursos audiovisuales, que hace posible que nuestros mensajes lleguen a todo el mundo y consigamos así ese efecto multiplicador en la sociedad.

Juntos podemos mejorar la situación, ayúdanos a informar a más gente, ¡compártelo!

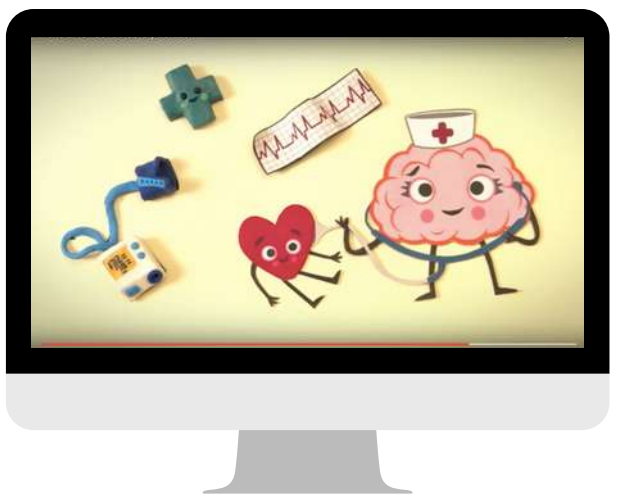
1.3 LA FUNDACIÓN - CONÓCENOS



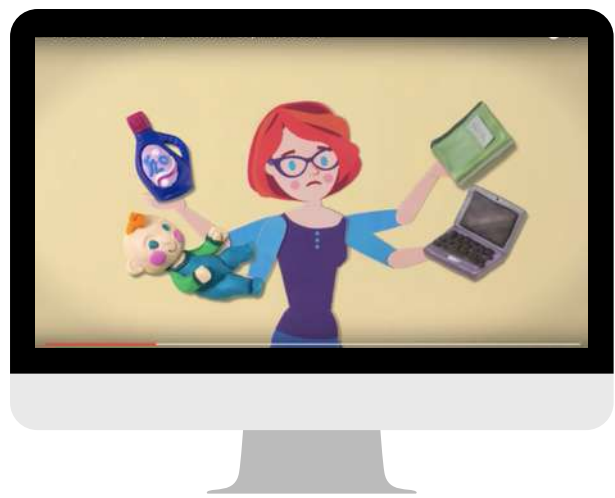
Brainy el mejor divulgador



IMPACTO, PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ACTUACIÓN, CUÉNTALO



CEREBRO Y CORAZÓN



ICTUS Y MUJER - ACTUACIÓN LO PRIMERO ERES TÚ



ICTUS Y MUJER - PREVENCIÓN TÚ DECIDES



GRACIAS DOCTOR PREVENCIÓN



ICTUS Y DIABETES



7 RECOMENDACIONES SOBRE ICTUS Y COVID 19

[Te invitamos a ver nuestros videos divulgativos pinchando aquí](#)

2.



QUÉ HEMOS HECHO
EN 2020

2. QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la sociedad

RECOMENDACIONES SOBRE ICTUS Y COVID 19

Ante la emergencia sanitaria sin precedentes generada por el COVID-19, creamos una serie de recomendaciones para pacientes que hayan padecido un ICTUS y su relación con el COVID19, a través de diferentes piezas gráficas "amigables" para que tengan más impacto y pudiesen llegar al mayor número de personas posible.

Estas recomendaciones que han sido generadas a partir de las publicaciones oficiales de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** cuentan con el apoyo de esta institución y de su **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV)**, hacen hincapié en que los pacientes no abandonen la medicación habitual, que se sigan las recomendaciones sanitarias, estar atentos a los factores de riesgo, evitar desplazamientos, cuidar la alimentación y hacer algo de ejercicio. Además, **Freno al Ictus** a través de estos consejos recordaba los síntomas para identificar un ictus y el protocolo a seguir en caso de estar ante un caso.



[Pincha aquí](#)

Video ICTUS y COVID19

2. QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la sociedad

RECOMENDACIONES SOBRE ICTUS Y COVID 19

La campaña digital consta de un video divulgativo así como imágenes informativas con cada una de las recomendaciones para ser divulgadas en redes sociales.

1 SIGUE EstrictAMENTE LAS RECOMENDACIONES SANITARIAS

ICTUS Y COVID 19. RECOMENDACIONES

2 NO ABANDONES TU MEDICACIÓN HABITUAL

ICTUS Y COVID 19. RECOMENDACIONES

3 CONTROLA TUS FACTORES DE RIESGO HABITUALES

ICTUS Y COVID 19. RECOMENDACIONES

4 CUIDA TU ALIMENTACIÓN Y HAZ EJERCICIO

ICTUS Y COVID 19. RECOMENDACIONES

5 EVITA DESPLAZAMIENTOS

ICTUS Y COVID 19. RECOMENDACIONES

6 OCUPA TU TIEMPO Y HABLA CON OTRAS PERSONAS

ICTUS Y COVID 19. RECOMENDACIONES

7 Y RECUERDA ANTE SÍNTOMAS DE ICTUS

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas?

1 Pedir que sonría 2 Pedir que levante los brazos 3 Pedir respuesta a una pregunta

ICTUS Y COVID 19. RECOMENDACIONES

2. QUÉ HEMOS HECHO

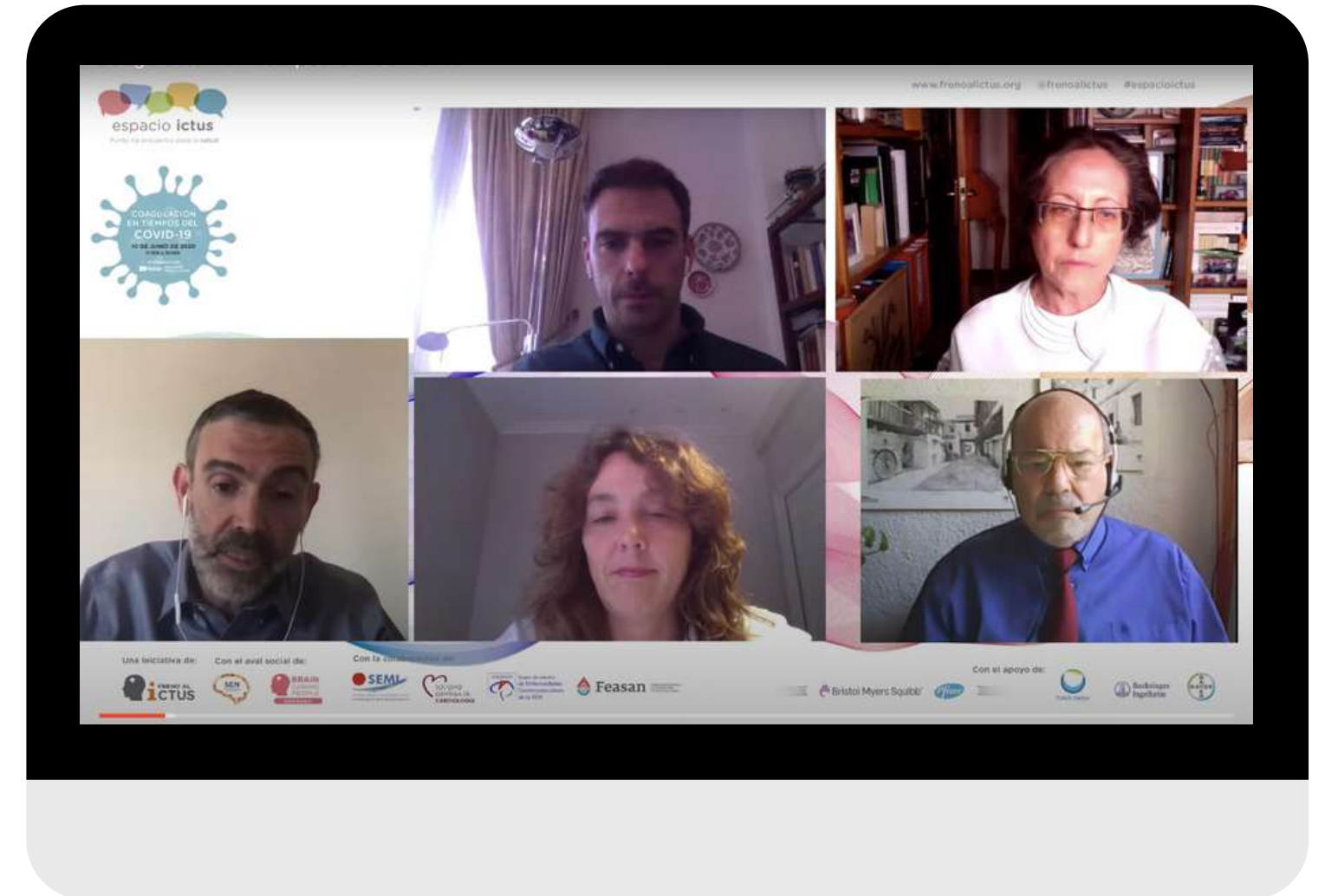


Freno al ICTUS en la sociedad

ESPACIO ICTUS - 5ª JORNADA "COAGULACIÓN EN TIEMPOS DE COVID-19"

Freno al Ictus con el apoyo de **Pfizer, Bristol Mayers Squibb (BMS), Boehringer Ingelheim, Bayer y Daiichi Sankyo**, ha celebrado junto representantes de la **Sociedad Española de Neurología (SEN), la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y la Federación de Asociaciones de Anticoagulados (FEASAN)**, una sesión abierta de **Espacio Ictus**, bajo el lema **"Coagulación en tiempos de COVID-19"** en la que se ha puesto de manifiesto que existe relación entre el **COVID-19** y el aumento de procesos trombóticos debidos a complicaciones en la coagulación de la sangre.

Los expertos recordaron que el 50% de las personas anticoaguladas en nuestro país no están correctamente tratadas, situación que aumenta el riesgo de sufrir un ictus. Asimismo, insistieron en la escasa penetración de los ACODs en torno al 44,09% frente a Europa con 70,3%.



[Pincha aquí](#)

Video Espacio ictus V
Coagulación en tiempos del COVID19

2. QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la sociedad

ESPACIO ICTUS - 5ª JORNADA "COAGULACIÓN EN TIEMPOS DE COVID-19"

www.frenoalictus.org @frenoalictus #espacioictus

- MEDIDAS DE "FLEXIBILIZACIÓN" DEL USO DE LOS ACOD'S EN PACIENTES ANTICOAGULADOS.
- COMPLICACIONES EN LA EVOLUCIÓN DE PACIENTES CON COVID-19, ALTERACIONES EN LA COAGULACIÓN DE LA SANGRE.
- ICTUS EN TIEMPOS DE PANDEMIA.

Dr. José María Fernández Rodríguez
Médico internista del Hospital Carmen y Severo Ochoa en Cangas del Narcea. Presidente de la Sociedad Asturiana de medicina interna y miembro del grupo de trabajo de Insuficiencia Cardíaca y Fibrilación Auricular de la Sociedad Española de Medicina Interna.

Dra. Inmaculada Roldán Rabadán
Cardióloga del Hospital Universitario La Paz (Madrid). IdiPaz. CIBER-CV. Coordinadora del GTCV de la Sociedad Española de Cardiología.

Dra. Mari Mar Freijo Guerrero
Neuróloga Vasculiar. Hospital Universitario Cruces (Bilbao). Secretaria del Proyecto Ictus y representante del Grupo de Enfermedades cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología.

D. Rafael Martínez Fernández
Presidente de la Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados.

Moderador: **D. Julio Agredano Lozano**
Presidente de Freno al ICTUS.

ASISTENCIA LIBRE
+información: comunicacion@frenoalictus.org

Una iniciativa de: Freno al ICTUS
Con el aval social de: SEN, BRAIN, SEMI, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA, FEASAN
Con la colaboración de: D. grupo de estudio de Enfermedades Cardiovasculares de la SEN
Con el apoyo de: Bristol Myers Squibb, Boehringer Ingelheim, Pfizer

Desde la **SEN** se recordó la importancia del tiempo de actuación frente a un ictus e indicaron que todos los sistemas de atención aguda están preparados y listos para actuar. Sobre las medidas de flexibilización de visados para el uso de Acods para evitar visitas al hospital durante el estado de alarma, desde la **SEC** y **FEASAN** se reivindicó que se cambie el Informe de Posicionamiento Terapéutico (IPT) de dichos fármacos para permitir su libre prescripción.

Espacio Ictus responde a la necesidad de crear un efecto multiplicador en la sociedad, que haga del ictus una enfermedad más y mejor conocida. Para ello, Freno al Ictus quiere ser un punto de referencia y dirigir sus esfuerzos para conseguir una transformación social y sanitaria.

Para saber más detalles de lo que fue esta jornada entra [aquí](#).

2. QUÉ HEMOS HECHO

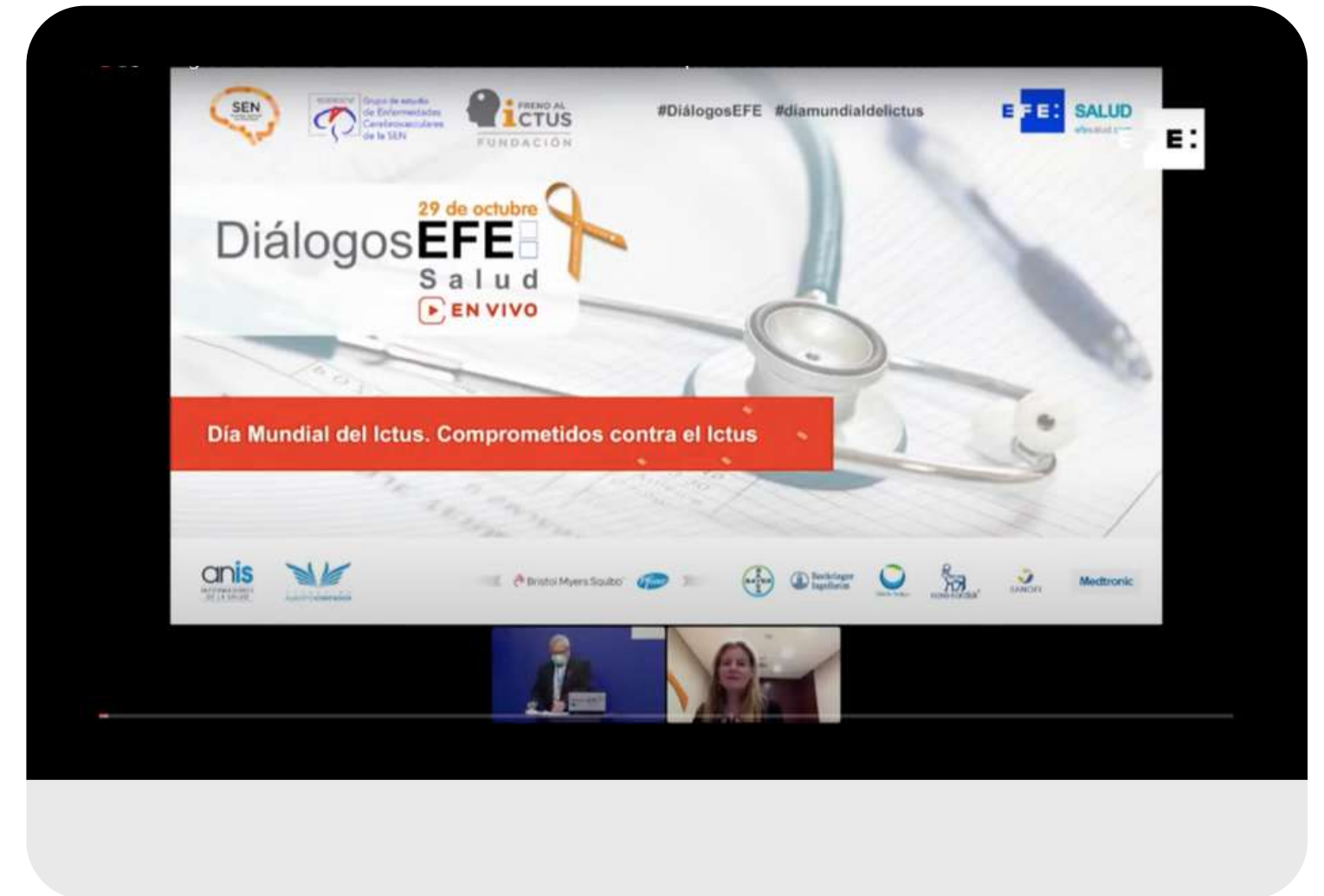


Freno al ICTUS en la sociedad

DIÁLOGOS EFE, DÍA MUNDIAL DEL ICTUS 2020

El Día Mundial del Ictus la Fundación Freno al Ictus, la Sociedad Española de Neurología (SEN) y el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) de la SEN, organizaron un encuentro conmemorativo cuyo objetivo principal estuvo centrado en incidir en la escasa atención posterior a la rehabilitación del afectado y en su inclusión social, y tuvo lugar gracias a la colaboración de la **alianza Bristol-Myers Squibb-Pfizer, Bayer, Boehringer Ingelheim, Daiichi Sankyo, Novonordisk, Sanofi y Medtronic** y la colaboración de la **Fundación Contador** y la **Asociación de Informadores de la Salud (ANIS)**.

Durante esta edición de **Diálogos EFE Salud**, también se destacó la importancia de concienciar a la sociedad sobre la alta prevalencia que tiene esta enfermedad neurológica en todo el mundo, su alta posibilidad de prevención y lo fundamental de actuar a tiempo. Asimismo, se discutió sobre el ictus y COVID-19, ictus y medios de comunicación y sobre la iniciativa "Pedalea contra el Ictus".



[Pincha aquí](#)

**Video Diálogos EFE Salud
"Día Mundial del Ictus. Comprometidos
contra el Ictus"**

2. QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la sociedad

DIÁLOGOS EFE, DÍA MUNDIAL DEL ICTUS 2020

En este encuentro han intervenido **Graziella Almendral**, presidenta de la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS); la Dra. **María Alonso de Leciñana**, coordinadora del GEECV-SEN; **Julio Agredano**, presidente de la Fundación Freno al Ictus; **Alberto Contador**, ex - ciclista profesional afectado de ictus y presidente de la Fundación Alberto Contador y **Yolanda Torosio**, actriz y bailarina afectada de ictus.



2. QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la sociedad

DIÁLOGOS EFE, DÍA MUNDIAL DEL ICTUS 2020

Principales conclusiones:



- El 30% de los supervivientes de un ictus quedará en situación de dependencia funcional.
- En España unas 120.000 personas sufren un ictus cada año, de los cuales al menos un 15% fallecerán.
- El ictus es la segunda causa de muerte en la población española y la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto.
- 1 de cada 4 adultos mayores de 25 años sufrirá un ictus a lo largo de su vida.
- Los pacientes con COVID-19 tienen ictus más graves que aquellas personas que no padecen la infección y el riesgo de muerte o dependencia en pacientes con ictus y con COVID es hasta 4 veces mayor que en los no COVID.
- Haber padecido un ictus aumenta tres veces el riesgo de fallecer por COVID-19.
- Durante la pandemia, el Código Ictus se activó un 28% menos en marzo de 2020, que en marzo de 2019.

2. QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la sociedad

PEDALEA CONTRA EL ICTUS

Las fundaciones **Alberto Contador** y **Freno al Ictus** se unieron en la lucha contra el ictus invitando a participar en la marcha virtual en bici **PEDALEA CONTRA EL ICTUS**, cuyos beneficios íntegros irán destinados a ayudar a los afectados mediante proyectos finales de inclusión que permiten su reinserción social, así como a apoyar proyectos de investigación y divulgación que eviten que los casos de ictus sigan creciendo y se traten correctamente.

PEDALEA CONTRA EL ICTUS quiere **unir a la sociedad** en un Reto que es común a todos; Sumar kilómetros en bici para PONER FRENO AL ICTUS. En un momento en el que hemos sido duramente golpeados por el COVID-19 hemos querido dar visibilidad a la importancia de la salud y hablar a la sociedad sobre la alta incidencia de esta enfermedad y promover un estilo de vida activo y saludable.

Ahora más que nunca es el momento de ponerse en marcha y plantar la bandera contra el ictus, pedaleando todos contra el ictus con Alberto Contador, que sabe lo que es sufrir un ictus en primera persona y que ha sido líder-voluntario de este gran pelotón solidario.



[Pincha aquí](https://www.pedaleacontraelictus.es)

Video 1ª Marcha Virtual Pedalea contra el ICTUS

2. QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la sociedad

El concepto de la marcha virtual es que todos los participantes puedan hacerlo en cualquier momento, en cualquier lugar del mundo, solos, con sus amigos, o con sus familias siempre de forma segura y respetando las restricciones de cada país.

Objetivos

- **Visibilizar y concienciar** a la sociedad sobre la enfermedad, su alta prevención y la importancia del tiempo de detección y actuación.
- **Captación de fondos** para la realización de proyectos que impacten positivamente en nuestro entorno, en 3 grandes áreas de actuación:
 - **Proyectos divulgativos**, se asignaran recursos a proyectos en educación, colectivos especiales y campañas concienciación para informar sobre la importancia de la promoción de la salud en la prevención de la enfermedad.
 - **Proyectos de apoyo a la investigación**, ser una palanca de apoyo para sociedades científicas e investigadores para trabajar en el campo del ictus, tanto en prevención de la enfermedad, como en la reducción de su impacto en el afectado a través de nuevas técnicas y terapias que reduzcan las secuelas.
 - **Inclusión del afectado en la sociedad**, la inclusión de un afectado depende en gran medida del acceso a tratamientos rehabilitadores que aceleren su recuperación.



2. QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la sociedad

En **Pedalea contra el ictus** estamos especialmente convencidos de que la reducción del impacto del ictus en nuestra sociedad viene de la mano de la incorporación de los afectados en su entorno laboral y social. Pedalea contra el ictus becará a afectados en su proceso de rehabilitación para garantizar una mejor y más temprana recuperación.

Algunos participantes:



[Pincha aquí](#)

Chema Martínez



[Pincha aquí](#)

Eva Moral



[Pincha aquí](#)

Felipe Reyes



[Pincha aquí](#)

Alberto Contador

2. QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la sociedad

ICTUS Y DIABETES: UNA ESTRECHA RELACIÓN QUE HAY QUE COMBATIR

La **Fundación Freno al Ictus** celebró junto a representantes de las organizaciones colaboradoras, **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, **Sociedad Española de Diabetes (SED)**, **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMergen)** y **Federación Española de Diabetes (FEDE)**, una sesión abierta en dónde se presentó la campaña “**ICTUS Y DIABETES**” siendo esta última la responsable de hasta el 20% de los ictus y de multiplicar por dos el riesgo a sufrirlo.

Las representantes de estas organizaciones; **la Dra. Blanca Fuentes Gimeno, Jefe de Sección de Neurología y Prof. Asociada en el Hospital Universitario la Paz y Miembro del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN**; **la Dra. Noemí González Pérez de Villar, del Servicio de Endocrinología y Nutrición, Prof. Asociada de Medicina en el Hospital Universitario La Paz y Secretaria de la SED**; **la Dra. María Paz Pérez Unanua, Médico de Familia en el Centro de Salud Dr. Castroviejo y miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMergen** y **Mercedes Maderuelo, Gerente de FEDE**, debatieron sobre el impacto social del ictus y la diabetes, la relación entre estas dos patologías, su prevención, seguimiento, control y tratamiento.



[Pincha aquí](#)

**RESUMEN CAMPAÑA ICTUS Y DIABETES
REFLEXIONES**

2. QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la sociedad

ICTUS Y DIABETES: UNA ESTRECHA RELACIÓN QUE HAY QUE COMBATIR

La **Fundación Freno al Ictus** en colaboración con las organizaciones ya indicadas y el patrocinio de **Bayer**, promueve la **Campaña “ICTUS Y DIABETES”** con el objetivo de concienciar a la sociedad sobre estas dos patologías, la importancia de llevar hábitos de vida saludables para prevenirlas y de la importancia del control y de la adherencia terapéutica y al tratamiento en los pacientes de diabetes.

La campaña está compuesta por diversos materiales audiovisuales, entre los que destaca un **video informativo** en el que el hilo conductor lo lleva Brainy (el personaje divulgador de la Fundación Freno al ICTUS) de una manera amena y sencilla; piezas gráficas para redes sociales y material gráfico informativo; que han estado siendo distribuidos por las diferentes organizaciones participantes a través de sus diferentes canales de comunicación.



[Pincha aquí](#)

VIDEO: ICTUS Y DIABETES



2. QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la sociedad

ICTUS Y DIABETES: UNA ESTRECHA RELACIÓN QUE HAY QUE COMBATIR

La diabetes es una enfermedad en donde se presentan elevadas concentraciones de glucosa en sangre, pudiendo llegar a generar ictus o demencia. La diabetes es una de las enfermedades más frecuentes a nivel mundial, en nuestro país se detectan 44 nuevos casos de diabetes cada hora, el 14% de la población española padece la enfermedad (6 millones de habitantes) más de 50% de ellos lo desconocen.

Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro

¿Sabías que...?

- Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer
- Es la 1ª causa de discapacidad en el adulto
- 1 de cada 6 personas tendrá un ictus
- 120.000 personas se ven afectadas cada año en España
- El 35% de los afectados están en edad laboral
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 50% de los casos
- 1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus
- La diabetes incrementa un 20% el riesgo de ictus
- En nuestro país hay 6.000.000 de personas con diabetes, de las que casi el 50% lo desconocen

¿Cuáles son los factores de riesgo de ictus?

- Hipertensión
- Colesterol elevado
- Tabaco, alcohol y drogas
- Diabetes
- Arritmias cardíacas (fibrilación auricular)
- Obesidad
- Inactividad física
- Vida sedentaria
- Estrés

¿Cómo podemos detectar un ictus?

- Se "cae" un lado de la cara
- Pérdida de fuerza o sensibilidad en un lado del cuerpo
- Problemas de expresión o de entendimiento
- Alteración de la visión
- Dolor de cabeza inusual

¿Cómo podemos actuar?

- ¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas?
- 1 Pedir que sonría
- 2 Pedir que levante los brazos
- 3 Pedir respuesta a una pregunta

Diabetes: Sé riguroso con la insulina, es muy importante que tomes bien la medicación, tanto daño hace la glucosa elevada en sangre como los bajadas de glucosa. Sé estricto en su administración y si tienes dudas consulta a tu médico.

¿Podemos prevenir el ictus?

- El 90% de los ictus son prevenibles
- Baja el consumo de sal y grasas. Dieta sana y variada
- Haz ejercicio moderado, huye del sedentarismo
- Deja el tabaco y reduce el consumo de alcohol
- Cuida tu cerebro
- Vigila la salud de tu corazón, la fibrilación auricular es la arritmia cardíaca más frecuente
- Controla tus indicadores, azúcar en sangre, peso, tensión y colesterol
- Realiza controles médicos periódicos y cumple adecuadamente el tratamiento que te indique tu médico y si eres diabético presta especial atención a estos consejos.

Si algo "no es normal" llama a los servicios de emergencia 112

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

Le invitamos al lanzamiento de la campaña:

IMPACTO SOCIAL DEL ICTUS Y DE LA DIABETES

RELACIÓN ENTRE DIABETES E ICTUS

PREVENCIÓN DEL ICTUS Y DE LA DIABETES (TIPO 2)

SEGUIMIENTO, CONTROL Y TRATAMIENTO DE LA DIABETES

Presentación de la campaña y material divulgativo, visualización del video "ICTUS Y DIABETES"

Coloquio entre los participantes de la campaña.

13/OCTUBRE/2020 16:30h a 17:30h

Asistencia libre - Información e inscripciones: comunicacion@frenoaalictus.org

[Pincha aquí](#)

WEBINAR INTEGRO DE LA CAMPAÑA

[ACCEDE AQUÍ A LA TRIBUNA SOBRE LA CAMPAÑA, PUBLICADA EN LA REVISTA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES](#)

2.1 QUÉ HEMOS HECHO



Investigación

PROYECTO AI SPRINT

La Fundación Freno al Ictus dentro de sus fines fundacionales se compromete a promover la investigación científica en materia de ictus; y apoyar a científicos, investigadores y profesionales de diferentes disciplinas que trabajen en proyectos de investigación, desarrollo e innovación sobre el ictus y el daño cerebral adquirido en el campo de tratamiento posterior, así como de la prevención y de la actuación.

Dentro de esta línea de actuación, en 2020 la Comisión Europea a través de su programa HORIZONTE 2020, ha seleccionado el proyecto AI-SPRINT para el desarrollo de un sistema automatizado e inteligente para la evaluación y prevención personalizada del riesgo de ictus mediante el monitoreo continuo y no invasivo de variables ligadas a factores de riesgo de ictus, proyecto coordinado por la Universidad Politécnica de Milán y liderado en España por el Barcelona Supercomputing Center (BSC) incorporándose la Fundación Freno al ICTUS al proyecto como organización social dedicada a lucha contra la enfermedad.



2.1 QUÉ HEMOS HECHO



Investigación

PROYECTO AI SPRINT

La Fundación Freno al ICTUS participará en el grupo de trabajo para la definición del alcance del proyecto y se responsabilizará de la coordinación, formación y desarrollo del caso de uso en los voluntarios seleccionados.

Las grandes líneas consisten en la recopilación de manera automática a través de dispositivos móviles y sin intervención del usuario de parámetros asociados a la salud del corazón, también se recogerá información sobre el estilo de vida del voluntario e indicadores bioquímicos asociados a factores de riesgo de ictus. Todos los datos se procesarán para entrenar modelos de Inteligencia Artificial (IA) para proporcionar notificaciones personalizadas, alertas y recomendaciones para la prevención de ictus.



2.2 QUÉ HEMOS HECHO



Inclusión

BECA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE INCLUSIVO

La Fundación Freno al ICTUS dentro de sus fines de apoyo para la inclusión de los afectados por ictus o daño cerebral adquirido en la sociedad, lanza sus becas “Actividad física y deporte inclusivo” como herramienta de ayuda para la inclusión del afectado a través de actividades relacionadas con la actividad física y el deporte como mejora en la calidad de vida del afectado y la inclusión en su entorno.

Estas Becas podrán ser solicitadas por aquellas entidades y organizaciones que desempeñen una actividad o promuevan proyectos relacionados de forma directa con el objeto de la beca.

La Fundación Freno al ICTUS dotará de recursos económicos a las organizaciones beneficiarias de las becas según el alcance del proyecto o proyectos becados.



2.2 QUÉ HEMOS HECHO



Inclusión

BECA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE INCLUSIVO

Esta dotación económica se constituye a través de fondos generados por la Fundación Freno al ICTUS y de las donaciones particulares y empresariales con destino a proyectos relacionados para el apoyo a la inclusión del afectado.

Estas becas en gran medida se nutren del apoyo altruista de organizaciones empresariales a través de sus programas de Responsabilidad Social Corporativa, cuantos mas apoyos recibamos mayor será el alcance y el impacto positivo de las becas en la comunidad, **ayúdanos a ayudar, ¡súmate!**



Más información: contacto@frenoalictus.org

2.2 QUÉ HEMOS HECHO



Inclusión

BECA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS 2020: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE INCLUSIVO

En este 2020, año de lanzamiento de las becas, se ha concedido la primera beca “Fundación Freno al ICTUS: Actividad física y deporte inclusivo”, con una dotación de 3.000€, al programa “PASBI” (Physical activity and sport for Acquired Brain Injury) de la entidad “Deporte para DCA”.

“Deporte para DCA” es una entidad que trabaja para mejorar las capacidades físicas y cognitivas del colectivo de afectados por daño cerebral, utilizando el carácter socializador del deporte. Sus principales objetivos son mejorar la capacidad funcional para realizar actividades de la vida diaria, conseguir la máxima autonomía personal, promover la superación personal cada día con nuevos retos, y desarrollar habilidades motrices y funciones cognitivas a través de la actividad física.

La beca servirá como apoyo para la realización de diferentes programas de actividad física para un colectivo de afectados durante 2021, actividades que incluirán; actividades acuáticas, actividades de exterior y actividades en gimnasios virtuales. Además de la realización de actividades físicas adaptadas, se realizarán actividades de deporte inclusivo para que personas con y sin discapacidad realicen actividades de forma conjunta.



2.2 QUÉ HEMOS HECHO



Inclusión

BECA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS 2020: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE INCLUSIVO

Si quieres conocer más sobre las actividades no dejes de ver **los siguientes videos:**

Esta beca ha sido posible gracias a la colaboración altruista de personas y organizaciones que a través de sus donaciones permiten que se realicen proyectos sociales de inclusión de afectados en su entorno, en nuestra comunidad.

A nivel empresarial queremos dar las gracias especialmente a **Nutrisport, Bruzon Correduría de Seguros y Reaseguros** y a **Bayer** por su generosa colaboración para el desarrollo de esta beca.



[Pincha aquí](#)



[Pincha aquí](#)

[Accede aquí para mas información](#)

2.3 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la Educación, Héroes en casa

HÉROES EN CASA ALMERÍA

La delegada del Gobierno de la Junta de Andalucía, Maribel Sánchez Torregrosa, presentó junto a Julio Agredano, presidente de Freno al Ictus, el programa educativo “Héroes en casa”, con el objetivo de desarrollarlo en 17 centros de enseñanza de la provincia de Almería y en el que participarán unos 3.700 escolares de entre 8 y 11 años, con la contribución de 40 docentes

El programa es una iniciativa de Freno al Ictus, que tiene entre sus objetivos los de informar, formar y dar visibilidad a la enfermedad para ayudar activamente en su prevención y en su precoz detección y actuación.

Torregrosa informó que Almería será la provincia en la que, a nivel andaluz, se ejecute este proyecto educativo por primera vez “gracias a la colaboración de más de 30 entidades almerienses públicas y privadas”. “Se demuestra que la colaboración, la suma de todos - ha añadido- crea proyectos que vienen a dar vida, con estos héroes en casa que van a ser formados en los colegios, para que pueden detectar los síntomas previos de un ictus y avisar a los servicios de emergencia”.



2.3 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la Educación, Héroes en casa

HÉROES EN CASA ALMERÍA

La delegada señaló que tras la petición de la Asociación almeriense de familiares y personas con daño cerebral sobrevenido (Brada), que conoció la iniciativa de Freno al ictus, La Junta de Andalucía, a través de las delegaciones territoriales de Salud y de Educación, junto con la Diputación Provincial y Ayuntamientos han establecido el mecanismo necesario para desarrollar la iniciativa en la provincia”.

“Héroes en casa” está concebido como un programa educativo, basado en informar y enseñar al colectivo de jóvenes qué es el ictus, factores de riesgo, cómo se puede prevenir, cuáles son las señales de aviso para su detección y cómo actuar.

Lo que se pretende es reducir el impacto de esta patología, educando a los jóvenes sobre la importancia de adquirir hábitos saludables y mantener una vida sana y activa; creando conciencia social en los jóvenes, formando una comunidad de héroes en su familia y en su entorno y cuya actuación puede salvar vidas y prevenir las consecuencias del ictus; así como concienciar a los adultos a través de los hijos.

¡APRENDE A DETECTAR UN ICTUS Y ACTÚA RÁPIDO!

PROBLEMAS DE VISIÓN
Pídele que levante los BRAZOS

PARÁLISIS FACIAL
Pídele que SONRIA

FUERTE Y REPENTINO DOLOR DE CABEZA

PÉRDIDA DE FUERZA
¿Cómo te llamas?

PROBLEMAS DEL LENGUAJE
Hazle una PREGUNTA sencilla

Ante cualquiera de estos síntomas...

¡RECUERDA!!! Al hospital no se va, te llevan. Espera a que venga el servicio de EMERGENCIAS a buscarte.

Llama al 061
¡CADA MINUTO CUENTA!

3 el ICTUS se puede prevenir

1 ¿Qué porcentaje de casos de ictus se puede prevenir?
 30% 50% 90%

2 ¿Cada cuánto tiempo te haces una revisión médica?
 Una vez al año Cada dos años Nunca

Respuestas: **1** 1 2 2 1 3 35% 4 120.000 5 Más de la mitad

2 Convierte los FACTORES DE RIESGO en HÁBITOS SALUDABLES y no dejes de visitar a tu médico y hacerte un chequeo.

3 1 90% 2 Una vez al año

Colabora: **BRAIN CARING PEOPLE EDUCACIÓN** **HÉROES EN CASA**

Una iniciativa de: **BRA DA**

Con el aval de: **FRENO AL ICTUS** **SEN** **GEECV**

2.3 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la Educación, Héroes en casa

HÉROES EN CASA ALMERÍA

Por su parte, la vicepresidenta de Diputación y diputada de Bienestar Social, Ángeles Martínez, mostró el respaldo de la Institución Provincial a este proyecto y afirmó que "para la Diputación es un honor participar en esta iniciativa que tiene un nombre tan bonito y a través de la cual los menores de nuestra provincia van a conocer qué es un ictus y cómo prevenirlo y actuar ante estas situaciones. Hoy día las enfermedades cardiovasculares tienen un alto impacto en nuestra vida pero, quiero quedarme con un dato muy positivo y es que el 90 por ciento de los ictus se pueden prevenir", y ha dado las gracias a las asociaciones e instituciones que impulsan esta iniciativa.

Asimismo, el presidente de la Fundación Freno al ictus, Julio Agredano, incidió en que el tiempo de detección y la actuación es fundamental para evitar secuelas o mortalidad y que el eslabón débil somos las personas, ya que los hospitales y emergencias están preparados, pero la población no suele saber cuáles son los síntomas del ictus y no actúa debidamente y de ahí la importancia de esta iniciativa.

FRENO AL ICTUS

HEROES ENCASA

www.heroesencasa.org

EN BUSCA DEL EFECTO MULTIPLICADOR

Héroes en casa ESTÁ CONCEBIDO COMO UN PROGRAMA EDUCATIVO, BASADO EN INFORMAR Y ENSEÑAR AL COLECTIVO DE JÓVENES QUE ES EL ICTUS, FACTORES DE RIESGO, CÓMO SE PUEDE PREVENIR, CUÁLES SON LAS SEÑALES DE AVISO PARA SU DETECCIÓN Y CÓMO ACTUAR.

ES UN PROYECTO CREADO PARA REDUCIR EL IMPACTO DEL ICTUS EN NUESTRO PAÍS GRACIAS A LA COMUNIDAD EDUCATIVA, ES DECIR, TRANSFORMAR LA SOCIEDAD BASÁNDOSE EN TRES PILARES FUNDAMENTALES:

EDUCAR, FORMAR Y MULTIPLICAR

1 EDUCAR:
Promoción de la salud desde los jóvenes
Educamos a los jóvenes sobre la importancia de adquirir **HÁBITOS SALUDABLES** y mantener una **VIDA SANA y ACTIVA** como herramienta de prevención para descartar enfermedades futuras y tener una vida mejor.

2 FORMAR:
Crear héroes en la comunidad
Nuestro objetivo es **CREAR CONCIENCIA SOCIAL EN LOS JÓVENES** y formarles para reconocer los síntomas de la enfermedad y aprender a cómo actuar ante ellos. Queremos formar una comunidad de héroes en su familia y en su entorno, cuya actuación puede salvar vidas y prevenir las consecuencias del ictus.

3 MULTIPLICAR
Concienciar a los adultos a través de los hijos
Multiplicar es transformar. Con Héroes en Casa transformamos a la sociedad a través de nuestros hijos. Buscamos el efecto multiplicador, de tal manera que la información llega a los adultos a través de los más jóvenes.

¿Cómo lo hacemos?

HÉROES EN CASA consiste en:

- 1 Desarrollar acciones de comunicación a los chavales**, charlas informativas y formativas sobre lo más importante que hay que saber sobre el ictus, prevención, detección y actuación.
- 2 Reforzar la información por medio de la distribución** de material didáctico y el uso de las redes sociales para compartir y difundir lo más importante que hay que saber sobre la enfermedad en su familia y en su entorno.

El tiempo es vital para REDUCIR las secuelas de un ictus.

2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa

SELLO BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA

Cinco años trabajando con las empresas para cambiar la situación a través de la salud laboral y la RSC de las organizaciones. En estos años han sido **mas de 225 empresas** las que han confiado en Freno al ICTUS para divulgar la enfermedad, su prevención y la importancia del tiempo entre sus empleados y su entorno.

Cinco años trabajando junto al tejido empresarial español las empresas españolas para cambiar la situación del ictus en la sociedad, te lo contamos en números:



2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa

SELLO BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA

Freno al Ictus tiene por objeto eliminar el drama personal, familiar, laboral y social que supone el ictus en nuestra sociedad a través de informar y concienciar al empleado.

Por eso ha creado **Brain Caring People Empresa**, el sello de reconocimiento de Freno al Ictus que se encuadra dentro de las acciones de recursos humanos, corporate wellness, prevención de riesgos laborales, servicio médico, responsabilidad social corporativa (RSC) y se encuadra dentro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) contribuyendo con el cumplimiento del ODS 3.4 sobre salud en las organizaciones. Además, cuenta con el aval de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)** y la **Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA)**.

El objetivo es **informar y formar a empresas y empleados** en saber cuáles son los **factores de riesgo y su prevención, las señales de alarma y la correcta actuación** para ganar tiempo al reloj y poder ser de ayuda a otros.



2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa

SELLO BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA

El proyecto trabaja en dos líneas principales:

LA PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD: El 90% de los ICTUS son debidos a causas modificables sobre las que podemos actuar, es decir, la gran mayoría de los ICTUS son prevenibles. La información sobre los factores de riesgo se vuelve fundamental para la prevención de la enfermedad.

LA IMPORTANCIA DEL TIEMPO: El ictus es una enfermedad donde el tiempo de reacción es clave para reducir la mortalidad y la discapacidad que provoca, enseñamos a saber detectar un ictus y a saber actuar correctamente, creando “héroes” en la sociedad que puedan ayudar a otros.

Brain Caring People tiene dos poblaciones diana:

- 1.- **La persona:** el colectivo de empleados de una organización.
- 2.- **La comunidad:** el entorno laboral, familiar y social del empleado.



2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa

BRAIN CARING PEOPLE DEL 2016 AL 2020

En estos cinco años más de 225 empresas se han sumado al efecto multiplicador frente al ictus, en este periodo han confiado en nosotros, dentro de sus programas en las áreas de Recursos Humanos, Prevención de Riesgos Laborales, Salud, Responsabilidad Social Corporativa (RSC) y Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS), empresas con mucha relevancia e impacto en la sociedad, algunas de ellas han sido:



También nos gustaría agradecer a aquellas organizaciones dedicadas a la **salud laboral, aseguradoras, mutuas de trabajo y profesionales de rrhh**, que han difundido nuestro mensaje entre sus empresas clientes y han incluido a **Freno al ICTUS** como la referencia en divulgación sobre ictus en el entorno laboral.

2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Uno de los objetivos que persigue **Brain Caring People Empresa**, es el de dar visibilidad a la enfermedad entre tus colaboradores, su entorno y la sociedad, para conseguir una mayor conciencia sobre el ictus y una mayor cultura preventiva y de salud en la compañía.

“**EMPRESA contra el ictus**” se crea con el objetivo de crear una línea gráfica amigable que dote de un contenido informativo riguroso y a su vez fácil de “consumir” por tus empleados. Sirve también para crear una campaña en torno al ictus y que bajo una estética reconocible se incluyan diferentes acciones a lo largo del tiempo dentro de los programas de salud laboral o responsabilidad social corporativa.

El Corte Inglés

contra el ictus

Para tener un **cerebro sano**,
hay que tener un **cuerpo sano**



2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Desde Freno al ICTUS hemos desarrollado un conjunto de materiales personalizables a la imagen corporativa de las empresas, para poder llegar desde diferentes canales; dípticos informativos, piezas para RRSS y material digital con consejos sobre prevención, videos divulgativos, salvamanteles resumen con lo más importante que hay que saber o stands informativos para visibilizar la campaña en los centros de trabajo, diferentes caminos con un mismo fin, llevar la información al mayor número de personas posible en tu organización.

Uno de los objetivos que también se consigue con **“EMPRESA contra el ictus”** es que esta información llegue al entorno del empleado y a la sociedad en general, a través de difundir este proyecto dentro de la estrategia de comunicación de las compañías aprovechando la imagen y repercusión de la marca en la sociedad.



[Para mas información accede aquí](#)

2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Durante estos años empresas como **Dreamfit, El Corte Inglés, Capsa, Universidad Francisco de Vitoria, SGS** o **Vitaldent** han amplificado su proyecto de salud corporativa para llegar a toda la sociedad, a través de sus canales de comunicación externos y centros de trabajo, se ha visibilizado información de prevención, detección y actuación frente al ictus.



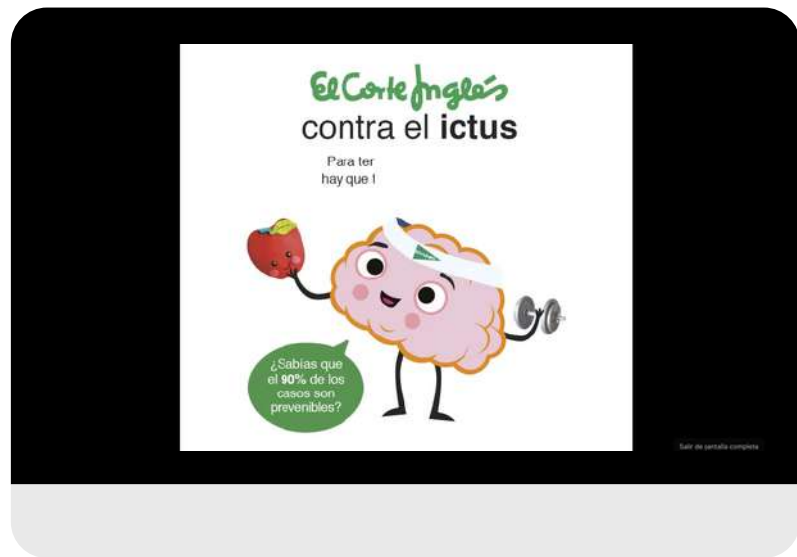
2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Súmate y se reconocible como una empresa contra el ictus.



[Pincha aquí](#)



[Pincha aquí](#)



[Pincha aquí](#)

2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Conoce los materiales de empresa contra el ictus de **El Corte Inglés**.

El Corte Inglés
contra el ictus

Para tener un **cerebro sano**,
hay que tener un **cuerpo sano**

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

FRENO AL **i**CTUS

CARTEL

El Corte Inglés contra el ictus

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas de un ictus?

- 1 Pedir que sonría
- 2 Pedir que levante los brazos
- 3 Pedir respuesta a una pregunta

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia 112**

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

FRENO AL **i**CTUS
frenoalictus.org

SALVAMANTELES

El Corte Inglés contra el ictus

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas de un ictus?

- 1 Pedir que sonría
- 2 Pedir que levante los brazos
- 3 Pedir respuesta a una pregunta

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia 112**

FRENO AL **i**CTUS
frenoalictus.org

El Corte Inglés

ENARA

2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Conoce los materiales de empresa contra el ictus de **SGS**.

SGS
contra el **ictus**

¿Sabías que el **90%** de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

FRENO AL ICTUS **SGS**

CARTEL

SGS contra el **ictus**
Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

¿Sabías que el **90%** de los casos son prevenibles?

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas de un ictus?

- 1 Pedir que **sonría**
- 2 Pedir que levante los **brazos**
- 3 Pedir respuesta a una **pregunta**

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia 112**

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

FRENO AL ICTUS

SALVAMANTELES

SGS
contra el **ictus**
Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

¿Sabías que el **90%** de los casos son prevenibles?

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas de un ictus?

- 1 Pedir que **sonría**
- 2 Pedir que levante los **brazos**
- 3 Pedir respuesta a una **pregunta**

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia 112**

FRENO AL ICTUS **SGS**

ENARA

2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa

RSC: CASOS DE ÉXITO

Desde el ámbito laboral se puede hacer mucho por reducir el impacto del ictus en España. Podemos salvar vidas, simplemente informando y formando a empleados para que conozcan qué es un ictus, factores de riesgo y su prevención, además de las señales de alarma – fundamental para actuar a tiempo- y poder ayudar a otros.

Desde la **Responsabilidad Social Corporativa** de las empresas se puede, a través de diferentes acciones impactar positivamente en la comunidad, realizando actividades de voluntariado corporativo con nuestros empleados.



2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa

RSC: CASOS DE ÉXITO: HÉROES EN CASA - PFIZER

Dentro de nuestro proyecto Héroes en casa dirigido a la comunidad educativa hemos querido buscar la implicación del empleado con el entorno a través de la RSC y el voluntariado corporativo de las empresas, integrando nuestro proyecto educativo “Héroes en casa” con la capacidad de llegada de los empleados en su comunidad.

Gracias al voluntariado corporativo de Pfizer, estamos formando a **40 voluntarios** para la realización de acciones divulgativas en los colegios de sus hijos y se les facilita un kit del voluntario “Héroes en casa” con los materiales informativos para la ejecución de las acciones por parte de ellos en el cole de los chavales.

Este proyecto tiene un **alcance de 4.000 niños** (100 por voluntario), las acciones en los colegios se realizarán en 2021 por la situación de la COVID durante 2020, se informará a niños y adolescentes para que conozcan la enfermedad y que sepan actuar en caso de que pase algo en su entorno familiar, gracias a Pfizer creamos pequeños héroes contra el ictus.



2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa - Espacio cerebroprotegido

CREANDO ESPACIOS CEREBROPROTEGIDOS

Desde **Freno al ICTUS** hemos desarrollado la certificación “Espacio Cerebroprotegido” con el objetivo de reducir el impacto social que representa esta enfermedad cerebrovascular en nuestro país.

El contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** y forma parte del proyecto “Brain Caring People” avalado por la propia sociedad científica, la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)** y la **Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA)**.

Un **Espacio Cerebroprotegido** es un lugar, tanto de ámbito público como privado, donde sus empleados cuentan con la formación adecuada para detectar y actuar en caso de que un ictus se presente en sus instalaciones.

ESPACIO CEREBROPROTEGIDO
TÚ PUEDES FORMAR PARTE

El tiempo de actuación es vital para REDUCIR las secuelas de un ictus

Un protocolo de actuación sanitaria llamado **50 ICTUS** que busca priorizar los cuidados y el traslado inmediato de la persona afectada de los servicios de emergencia a un hospital junto de Unidad de Ictus.

El tiempo de actuación -desde la aparición de un ictus hasta que en un hospital se puede actuar- es vital para lograr que las secuelas sean menores y menos graves, y por tanto las posibilidades de superar el impacto del ictus aumenten.

“Al hospital no se va, al hospital te llevan y te llevan los servicios de emergencia, 112.”

¿CÓMO SE CREAN?

Freno al ICTUS hemos desarrollado el sello “ESPACIO CEREBROPROTEGIDO” con el objetivo de reducir el impacto social que representa esta enfermedad cerebrovascular en nuestro país.

El contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y forma parte del proyecto “Brain Caring People” avalado por la propia sociedad científica y la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA).

CLAVES

- De interés público, formación que salva vidas.
- Accesible, formación online para eliminar las barreras de la formación presencial.
- Avalado, contenido desarrollado en colaboración con la Sociedad Española de Neurología.
- Ajustado en tiempo, formación online con una dedicación del alumno aproximada de 3 horas.
- Bonificado al 100% a través de FUNDAE, como parte de los programas de RSC en las empresas.
- Reconocible, sello “ESPACIO CEREBROPROTEGIDO”.

Forma a tus empleados y únete a la red de “ESPACIO CEREBROPROTEGIDO” entre todos conseguiremos reducir el impacto del ictus en nuestra comunidad y mejorar nuestra sociedad.

2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa - Espacio cerebroprotegido

CLAVES DE ESPACIOS CEREBROPROTEGIDOS

Certificación “espacio cerebroprotegido”: Centros de trabajo certificados con personal formado para poder actuar en el caso de que ocurra un ictus en sus instalaciones.

Avalado por la **Sociedad Española de Neurología**, la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)** y la **Asociación Española de Prevención de Riesgos Laborales (AESPLA)**.

Formación online para plantillas con alta dispersión geográfica.

Eliminación de barreras de entrada, **no hay que hacer inversión** tecnológica ni de gestión.

Bonificada al 100% en cuotas de Seguridad Social.

Proyecto que puede incluirse dentro de la línea de **Responsabilidad Social Corporativa (RSC)** y se encuadra dentro de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** contribuyendo con el cumplimiento del **ODS 3.4** sobre la salud en las organizaciones para reducir el impacto y mortalidad en la sociedad.



2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa - Espacio cerebroprotegido

PRESENTACIÓN - WEBINAR ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

Freno al Ictus celebró junto a los representantes de organizaciones como la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, **SUMMA 112**, la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo**, **BBVA** y **Heineken España**, una sesión abierta bajo el lema Espacio Cerebroprotegido “La Empresa Contra el Ictus”.

Los representantes de estas organizaciones; la **Dra. María Alonso de Leciñana**, **Coordinadora del Grupo de Estudio de la SEN**, el **Dr. Nicolás Riera López** **Responsable de la Comisión de Ictus del SUMMA 112**, el **Dr. Luis Reinoso Barbero**, **Presidente de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo**, la **Dra. Araceli Morato Martín**, **Directora de Salud Laboral del BBVA** y representante de la **Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral** y **Dña. Susana Lastras González**, **Coordinadora de los Servicios Médicos de Heineken España**, debatieron sobre el impacto del ictus en nuestra sociedad, la organización del sistema código ictus y el impacto del COVID-19 en la enfermedad, retos que nos deja la pandemia en salud laboral, RSC y ODS, y la empresa como primer eslabón en la lucha contra el ictus, Caso de éxito: Heineken Espacio Cerebroprotegido.



2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa - Espacio cerebroprotegido

WEBINAR ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

Te invitamos a ver el resumen de presentación del proyecto "espacio cerebroprotegido" realizada junto a representantes de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, **SUMMA 112**, la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)**, **Asociación Española de Prevención de Riesgos Laborales (AESPLA)**, **BBVA** y **Heineken España**.

Te invitamos a ver el resumen y el webinar integro de la presentación.



[Pincha aquí](#)
Video resumen



[Pincha aquí](#)
Webinar integro

[Para mas información accede aquí](#)

2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa - Espacio cerebroprotegido

VITALDENT 1er GRUPO DENTAL ESPACIOCEREBROPROTEGIDO

La **Fundación Freno al Ictus** otorga a **Vitaldent** el sello de reconocimiento **Braing Caring People** del mes de octubre por su compromiso con la sociedad a través del proyecto “**Vitaldent contra el ictus**”, y lo certifica como primer grupo de salud dental “**Espacio cerebroprotegido**”.

El presidente de la Fundación, **Julio Agredano**, hizo entrega del sello de reconocimiento a **Javier Martín, CEO de Vitaldent**, en un acto en la CEOE en el que se ha presentado el proyecto “**Vitaldent contra el ictus**”, iniciativa que ha tenido dos objetivos: por un lado **visibilizar el ictus entre todos los empleados del grupo** y **formar a cerca de 800 personas** en dos fases, en **249 clínicas** propias y personal de servicios centrales Vitaldent en la identificación, estabilización y actuación ante un posible ictus en sus centros en caso de que algún paciente, o compañero, presente síntomas de esta enfermedad cerebrovascular, con el objetivo claro de reducir tanto el tiempo de actuación ante un ictus para salvar vidas y sus secuelas, así como saber cómo estabilizar al afectado, qué hacer y poder activar cuanto antes el protocolo Código Ictus a través del servicio de emergencia 112.



2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa - Espacio cerebroprotegido

VITALDENT 1er GRUPO DENTAL ESPACIOCEREBROPROTEGIDO

Para Javier Martín CEO de Vitaldent “Es un orgullo para Vitaldent haber cerrado este acuerdo con la Fundación Freno al Ictus. Esta nueva alianza es, sin duda, un reflejo del compromiso que desde nuestra compañía tenemos con la sociedad y el entorno en el que operamos. Queremos que todos los pacientes que pasen por nuestras clínicas a tratar su salud oral sepan que se encuentran en espacios cerebroprotegidos y que nuestros empleados están formados para que así sea”.

VITALDENT

En palabras de Julio Agredano “Hoy y gracias a VITALDENT existen cerca de 300 lugares “espacio cerebroprotegido” más, sitios donde su personal está formado para actuar en caso de ictus, medio millar de personas más que pueden dar la alarma para ganar tiempo al reloj y salvar una vida”.

El acto de entrega del sello de reconocimiento Braing Caring People y de la certificación como el primer grupo dental “Espacio cerebroprotegido” contó con la asistencia de **Carmen Alsina, Directora de Comunicación Relaciones Institucionales y Sostenibilidad de CEOE**, quien destacó que esta certificación da cumplimiento a los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** impulsados por Naciones Unidas para dar continuidad a la agenda de desarrollo tras los Objetivos de Desarrollo del Milenio, **“contribuyendo con el cumplimiento del ODS 3.4 que se refiere a la salud de en las organizaciones”**.

CEOE
Empresas Españolas

2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa - Espacio cerebroprotegido

VITALDENT 1er GRUPO DENTAL ESPACIOCEREBROPROTEGIDO

De este modo, también se ha puesto en valor la importancia social que tiene que los trabajadores de las compañías que trabajan de cara al público puedan ser los primeros en dar la voz de alarma y que gracias a su rápida y correcta actuación se acelere la cadena asistencial y de supervivencia ante un ictus.

Con el fin de visibilizar la crucial importancia de la pronta actuación de empleados de compañías que trabajen cara al público ante un posible caso de ictus, Agredano participó después en una mesa redonda junto al **Doctor Ricardo Rigual, Neurólogo del Hospital de La Paz** y representante de la **Sociedad Española de Neurología**, el **Doctor Gustavo Camañas, Coordinador de Odontología General de Vitaldent**, **Óscar Romero, Director de RRHH de Vitaldent** y **Tania Herráiz, responsable de PRL de Vitaldent**.

1 de cada 6 personas tendrá un ictus, 35% de estos se producirán en edad laboral, provocando una mortalidad 5 veces superior al cáncer de mama. Por esta razón es esencial la rapidez en la actuación. Solo así los empleados podrán identificar las señales de alerta y poder activar cuanto antes el protocolo **Código Ictus** a través del servicio de emergencia 112.



2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa - Espacio cerebroprotegido

VITALDENT 1er GRUPO DENTAL ESPACIOCEREBROPROTEGIDO

Con este fin, la formación online “**Espacio cerebroprotegido**” de la **Fundación Freno al ictus** pretende llegar a compañías con alta dispersión geográfica en sus plantillas. El contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** a través de su **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV)** y forma parte del proyecto “**Brain Caring People**” avalado por la propia sociedad científica, la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)** y la **Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA)**.



[Pincha aquí](#)

Video Vitaldent Espacio Cerebroprotegido

2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa - Espacio cerebroprotegido

RESUMEN 2020 - ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

MÁS DE 1.100 PERSONAS FORMADAS en 2020



MARCH R.S.

Durante 2020 y gracias a la suma de empresas como **GSK** (con la certificación de su fábrica en Aranda de Duero), **March Risk Solutions** (certificando al 75% de su plantilla) o **Univar Solutions** y **Borak** incluyendo esta formación dentro de sus programas de prevención de riesgos laborales, hemos alcanzado la cifra de **1.100 personas formadas** para actuar en caso de que un ictus ocurra en sus instalaciones.

Espacio cerebroprotegido no solo está dirigido a empresas con personal de cara al público, también está dirigido a empresas donde su personal no tiene contacto con su cliente final pero sí está en contacto con sus compañeros de trabajo.

Espacio cerebroprotegido certifica centros corporativos, fábricas, instalaciones, etc., lugares de trabajo donde un empleado puede ayudar a otros.

2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa - Espacio cerebroprotegido

OTROS CASOS DE ÉXITO

Dreamfit - 1er “Espacio Cerebroprotegido” de España

Dreamfit ha sido la primera empresa acreditada “Espacio Cerebroprotegido” de España, por la realización de un proyecto de formación a **250 de sus empleados** en **15 gimnasios a nivel nacional**.

Este proyecto tenía como objetivo formar a los empleados de Dreamfit para poder actuar en caso de que un ictus ocurra en sus gimnasios y de esta forma acelerar la cadena de supervivencia de un ictus, siendo sus empleados los primeros en activar los protocolos de emergencia.

Esta formación era de obligado cumplimiento y ha sido incluida en la formación de acogida de los nuevos empleados de Dreamfit.



[Pincha aquí](#)

Video Espacio cerebroprotegido Dreamfit

2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa - Espacio cerebroprotegido

OTROS CASOS DE ÉXITO

Heineken - Empresa “Espacio Cerebroprotegido”

Dentro de los planes de prevención de riesgos laborales y salud laboral en la compañía, se ha desarrollado una formación al **30% de la plantilla de Heineken**, convirtiéndose en una empresa **“Espacio Cerebroprotegido”** por haber capacitado en detección, estabilización y actuación a un porcentaje elevado de su plantilla.

La formación ha tenido un carácter voluntario, aún así **300 empleados** de Heineken han querido participar en la formación para saber actuar en caso de que algo ocurra en su entorno laboral o personal.



[Pincha aquí](#)

Video Espacio cerebroprotegido Heineken

2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa

RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE

Nos enorgullece que empresas de diferentes sectores de actividad hayan aceptado este reconocimiento, indicando así claramente que la salud de las personas es una tarea que nos compete a todos, independientemente de nuestro sector de actuación.

“La primera vez que un organismo de la Administración General recibe el sello Brain Caring People” y que recibir este reconocimiento “refuerza la estrategia del INE de promoción de la salud entre sus trabajadores y anima a continuar trabajando en esta materia”

*Juan Manuel Rodríguez Poo
Presidente del INE*



“UFV contra el ICTUS” ha tenido como objetivo concienciar, sensibilizar y visibilizar la enfermedad y sus consecuencias en la comunidad universitaria con el fin de reducir la dimensión de la enfermedad a nivel personal, familiar y social”.

*Mónica Samper
Universidad Francisco de Vitoria*



2.4 QUÉ HEMOS HECHO

Bayer recibió el sello "Brain Caring People" por un proyecto desarrollado para dar visibilidad entre la plantilla de la compañía al ictus, y concienciar tanto sobre la prevención y la importancia del tiempo

Bayer España



"CAPSA está certificada como Empresa Saludable y como Empresa Familiarmente Responsable, por lo que iniciativas como ésta nos ayudan a cuidarnos y a cuidar de los demás"

*Andrés Vega
Director de RR.HH en CAPSA*



"Estamos comprometidos con la salud y bienestar de nuestros empleados. Cada año ponemos en marcha diferentes campañas de concienciación para promocionar la salud y prevenir enfermedades como esta"

*Manuel Pinardo
Dir. RRHH del Grupo El Corte Inglés*



2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa

RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE Y CERTIFICADO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

Creemos firmemente que la formación es el primer paso para la correcta prevención e identificación de los síntomas de esta enfermedad, que desgraciadamente afecta a muchas personas en España cada año"

*Alfonso García Larrío,
Consejero Delegado de March R.S.*



"Esta alianza es, sin duda, un reflejo del compromiso que desde nuestra compañía tenemos con la sociedad y el entorno en el que operamos"

*Javier Martín
CEO de Vitaldent*



2.4 QUÉ HEMOS HECHO



Freno al ICTUS en la empresa

RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE Y CERTIFICADO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

"Agradecemos a Freno al Ictus su colaboración en esta iniciativa, poniendo en valor la importancia de cuidar de las personas que formamos parte de la gran familia HEINEKEN y también de aquellas con las que nos relacionamos, poniendo siempre la seguridad lo primero"

*Guillaume Duverdier
Presidente de HEINEKEN España*



3

A stylized illustration of a diverse group of people of various ages and ethnicities holding hands in a line. The drawing is done in a simple, sketchy style with grey outlines. In the center of the group, there is a large, rounded orange speech bubble with a tail pointing downwards. Inside the bubble, the text 'FRENO AL ICTUS Y LOS ESPECIALISTAS' is written in white, bold, uppercase letters.

**FRENO AL ICTUS
Y
LOS ESPECIALISTAS**

3 FRENO AL ICTUS Y LOS ESPECIALISTAS



Sumamos fuerzas con las Sociedades científicas e instituciones

LA FUNDACIÓN SE ADHIERE A "LA VOZ DEL PACIENTE EN EUROPA"

La **Stroke Alliance For Europe (SAFE)** es una organización sin fines de lucro, que representa a una variedad de organizaciones de apoyo a la enfermedad cerebrovascular de toda Europa. Creemos firmemente que trabajar en equipo es un factor clave para lograr el éxito y conseguir los objetivos comunes de **impulsar la prevención del ictus en la agenda política europea** y prevenir la incidencia de esta patología cerebrovascular, a través de la educación y la información.

Desde el principio, en la **Fundación Freno al Ictus** nos hemos centrado principalmente en sensibilizar a la comunidad española sobre el tratamiento del ictus y sus retos, los primeros auxilios, el diagnóstico precoz como vía para la reducción de daños y, lo más importante, los hábitos de prevención. Además, desde 2019 hemos estado apoyando proyectos de investigación e inclusión relacionados con el ictus.

Como miembros de SAFE, estamos dispuestos a aprender las mejores prácticas de sus socios y a trabajar junto en **proyectos transfronterizos** que supongan una mejora en la prevención, tratamiento y calidad de vida de los pacientes y sus familiares.



3 FRENO AL ICTUS Y LOS ESPECIALISTAS



Sumamos fuerzas con las Sociedades científicas e instituciones

LA SEN Y FRENO AL ICTUS REUEVAN EL CONVENIO DE COLABORACIÓN

La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** y **Freno al Ictus** renovaron el convenio de colaboración por el que ambas partes se comprometen a desarrollar e impulsar actividades y proyectos relacionados con la **información, sensibilización y concienciación** del ictus. Además, también se implican en la puesta en marcha de acciones que promocionen la salud y la prevención del ictus, así como la ayuda a la **mejora en la calidad de vida de afectados y familiares**.

Ambas instituciones seguirán colaborando en la presentación de campañas, actividades informativas y divulgativas sobre esta enfermedad, así como celebrando reuniones para el intercambio de información, que permitan el desarrollo de los fines y objetivos de este acuerdo.

Este convenio amplía y potencia la colaboración entre la **SEN** y **Freno al ICTUS** para continuar desarrollando proyectos con impacto positivo en la sociedad, acercando el ICTUS a la calle con el objetivo de reducir los grandes números que la enfermedad tiene en nuestra sociedad. Es muy importante la suma de fuerzas de la sociedad científica y la sociedad civil para conseguir cambiar las cosas.



3 FRENO AL ICTUS Y LOS ESPECIALISTAS



Sumamos fuerzas con las Sociedades científicas e instituciones

SEMERGEN SE SUMA AL EFECTO MULTIPLICADOR DE FRENO AL ICTUS

La **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)** se sumó a la campaña de sensibilización contra el ictus, tras haber renovado un convenio de colaboración con **Freno al Ictus**. El acuerdo fue suscrito en la sede de SEMERGEN en Madrid por el Dr. José Luis Llisterri, presidente de la Sociedad, y Julio Agredano, presidente de Freno al Ictus.

El objetivo de este convenio marco de colaboración es la puesta en marcha de acciones y proyectos relacionados con la **información, formación, sensibilización y concienciación del ictus que promuevan la salud y la prevención** de esta patología, así como la ayuda a la mejora en la calidad de vida de los afectados y sus familiares.

Desde SEMERGEN destacan que el ictus es la segunda causa de muerte en España, la primera en mujeres. El 90% de los casos de ictus se podrían evitar y, como médicos de Atención Primaria deben prevenir los factores de riesgo, así como promover un estilo de vida saludable entre los pacientes para reducir el número de muertes por esta causa. Por ello, adquieren el compromiso de trabajar junto a Freno al Ictus para concienciar a la población de los riesgos potenciales de sufrir un ictus.



3 FRENO AL ICTUS Y LOS ESPECIALISTAS



Sumamos fuerzas con instituciones por la salud laboral y promoción de la salud

LA FUNDACIÓN ESPAÑA ACTIVA Y FRENO AL ICTUS UNEN FUERZAS PARA CONCIENCIAR FRENTE AL ICTUS

El Presidente de la **Fundación España Activa**, Jaime Lissavetzky, y el Presidente de **Freno al Ictus**, Julio Agredano, firmaron un acuerdo para desarrollar e impulsar proyectos de forma conjunta que tengan como objetivo **sensibilizar a la comunidad y mejorar el conocimiento sobre el ictus y su posible prevención.**

Ambas entidades se comprometieron a realizar acciones dentro este marco de colaboración para promover actividades cuyo fin principal sea divulgar y difundir la importancia de la prevención de esta enfermedad. Las dos organizaciones consideran que **informar a la población es una iniciativa clave en la lucha contra el ictus**, así como visibilizar la existencia y dimensión de la enfermedad.

Con este acuerdo desde la Fundación España Activa pretende ayudar en la concienciación de la sociedad sobre la importancia de la prevención, así como de llevar un estilo de vida activo y saludable.



3 FRENO AL ICTUS Y LOS ESPECIALISTAS



Sumamos fuerzas con instituciones por la salud laboral y promoción de la salud

NUTRISPORT SE SUMA A LA LUCHA CONTRA EL ICTUS

NutriSport empresa líder en el sector de la nutrición deportiva firmó un convenio de colaboración con **la Fundación Freno al Ictus**, con el fin de **promover hábitos de vida que contribuyan a prevenir la enfermedad en la sociedad**, generando **visibilidad y concienciación**. Dicho acuerdo fue firmado por **Joan Sacristán Díez, director de NutriSport** y **Julio Agredano, Presidente de la Fundación Freno al Ictus**.

El convenio contempla la participación por parte de la marca de nutrición deportiva en las **"Becas Freno al ICTUS en deporte inclusivo"**, cuyo objetivo es **mejorar la inclusión de los afectados en la sociedad**. Estas becas tienen una duración de 6 meses y entre las acciones que se llevarán a cabo destacan deportes como la natación y el atletismo para personas con daño cerebral adquirido. A través de este enlace se puede conocer más sobre la dinámica de estas actividades.

NutriSport ha querido apostar por las Becas Freno al ICTUS en deporte inclusivo, ya que a través del deporte se puede ayudar en el día a día de los afectados de ictus, a sentirse mejor y a recuperar la confianza, que muchas veces, han perdido en sí mismos.



4



PRINCIPALES
REFERENCIAS
EN PRENSA

4 PRINCIPALES REFERENCIAS EN PRENSA



Un año en donde la actual pandemia nos ha puesto a prueba y ha colmado los titulares de todos los medios, Freno al ICTUS se continúa posicionando como una organización reconocida dentro y fuera del sector sanitario.

Desde la Fundación continuamos durante todo el año transmitiendo a la población noticias sobre prevención para poder evitar un ictus, advertir sobre sus síntomas y dar a conocer los protocolos de actuación.

Durante el ejercicio 2020 se han generado un total de **7.180 impactos** en los diferentes medios nacionales y regionales, así como en múltiples publicaciones generalistas y especializadas, alcanzando una audiencia total aproximada de **25.130 personas**.

[Te invitamos a entrar a nuestra sala de prensa aquí](#)

**7.180
IMPACTOS**



25.130 PERSONAS
Audiencia Total

4 PRINCIPALES REFERENCIAS EN PRENSA



[Pincha aquí](#)
[DIARIO AS](#)



[Pincha aquí](#)
[INFOSALUS](#)



[Pincha aquí](#)
[HERALDO](#)



[Pincha aquí](#)
[AGENCIA EFE](#)



[Pincha aquí](#)
[AGENCIA EFE](#)



[Pincha aquí](#)
[TELEMADRID](#)



[Pincha aquí](#)
[INFOSALUS](#)

4 PRINCIPALES REFERENCIAS EN PRENSA



Redes Sociales

En la **Fundación Freno al ICTUS** consideramos que las diferentes redes sociales representan una potente plataforma divulgativa para potenciar nuestro "Efecto multiplicador" y continuar trabajando para reducir el impacto del ictus en nuestra sociedad, a través de la **información, investigación e inclusión**.

Nuestra organización, cuenta con presencia activa en **Twitter, Facebook, LinkedIn, Youtube e Instagram**.



4.359

seguidores

[Entra aquí](#)



3.385

seguidores

[Entra aquí](#)



915

seguidores

[Entra aquí](#)



1.474

seguidores

[Entra aquí](#)



483

suscriptores

[Entra aquí](#)



MEMORIA

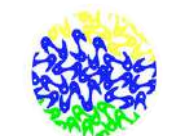
2020

Freno al Ictus

Contacto@frenoalictus.org

Isis Sarmiento: isis.sarmiento@frenoalictus.org

Responsable de Comunicación



IDS-COMUNICACIÓN

www.ids-comunicacion.com